

Viktigt att beakta när Du ska pumpa ur mjölk för insamling

- Tvätta händerna noggrant med tvål och vatten omedelbart innan Du ska pumpa ur
 - Torka händerna med en ren handduk
 - Desinfektera händerna noggrant med handsprit
 - Ta fram pumpflaska, brösttratt och andra tillbehör till pumpsetet (alla delar ska vara diskade och torra) och montera ihop dem
 - Tvätta bröstvårta och vårtgård med en ren tvättduk/handduk och ljummet/varmt vatten
 - Torka noggrant med en ren handduk
 - Pumpa ur
-
- Ställ genast in pumpflaskan med bröstmjölk i kylskåpet
 - När mjölken svalnat håller Du den i en plastburk som Du fått från MMC. Burken ska vara märkt med ditt namn, personnummer och insamlingsdag (datum). Viktigt att förvara plastburkarna med locket på efter att du har fått de hem till dig
 - Ställ genast plastburken i kylskåpet
 - All mjölk som Du samlar under ett dygn (24 timmar) hålls i samma plastburk. Plastburken ska stå i kylskåp hela tiden. Efter ett dygn placerar Du burken i frys.
 - Om Du har så mycket mjölk att en burk inte räcker för ett dygn så tar du en ny burk. Märk den på samma sätt som den första burken.
-
- Diska alla delar till pumpsetet (flaska, tratt etc.) noggrant genast efter varje pumpning. Diska helst i maskin.
 - Torka alla delar med ren handduk
 - Förvara dem i ett stängt skåp mellan pumpningarna

v.g.v.

Bakterietest av mjölken

Varje mjölksats testas för förekomst av bakterier innan pastörisering. Om satsen visar förekomst av bakterier som i antal överskrider en förbestämd gräns kan den donerade mjölken inte användas och måste kasseras. Du kommer i så fall kontaktas av oss på MMC för vidare information.

Om vi kasserat en mjölksats pga. för hög bakteriehalt är det viktigt att du vet om:

- att den sats mjölk som visat sig innehålla högre halt bakterier inte betyder att andra satser av mjölk har innehållit, eller kommer att innehålla, för mycket bakterier; detta kan vara en engångsförekomst
- att din mjölk inte är farlig för ditt eget barn. Den kan vara olämplig för de för tidigt födda barnen på neonatalavdelningen som mjölken skall användas för
- att du är välkommen att lämna mjölk igen, men att vi vill att du är extra noga med din hand- och brösthygien vid varje pumpning
- att vi tar bakterieodlingsprov på varje inlämnad sats av mjölk (en sats är det som samlas under 14 dagar) och att om ytterligare en sats innehåller för mycket bakterier så kan du tyvärr inte få fortsätta som givare

Stockholm den 18 juli 2013