

VASASTAN

Han fick ett sms om liv och död

Ett sms kan rädda liv. Det vet Hannes Olausson som deltar i Södersjukhusets forskningsprojekt sms-livräddarna.

För två veckor sedan försökte han och en taxichaufför att återuppliva en medvetslös man.

Sms-livräddarna har drygt 2 300 medlemmar. Bland dessa finns många yrkesgrupper representerade och deras gemensamma nämnare är att alla kan hjärt-lungräddning. Genom att skriva upp sig på projektets hemsida får de ett sms när de befinner sig 500 meter eller närmare någon som drabbas av hjärtstopp. Då får de svara ja eller nej på frågan om de kan ta sig dit direkt.

Det fungerar genom geografisk lokalisering av mobiltelefoner och går att använda på alla mobiler.

Första sms:et

Hannes Olausson, 28, är läkare och gick med i sms-livräddarna när projektet startade för snart ett år sedan. För drygt två veckor sedan fick han sin första chans att ingripa.

– Jag hade just ätit middag

när larvet kom och sprang direkt ner på gatan. Det var en rätt stor folksamling men bara jag och en taxichaufför som kunde hjärt-lungräddning. Han hade med sig hjärtstartare i bilen så vi turades om att använda den.



David Fredman.

Nerspydd och blodig

Tillsammans försökte han och taxichauffören att återuppliva en man i 50-års åldern som nerspydd och blodig fallit ihop i närheten av Mariatorget.

Plötsligt hjärtstopp drabbar 600 stockholmare varje år. Av dessa överlever ett 40-tal. Tid är en avgörande faktor och hjärt-lungräddning behövs omedelbart.

Redan efter tre till fyra minuter kan bestående hjärnska-

”Han hade med sig hjärtstartare i bilen så vi turades om att använda den.”

lor uppstå och kort därefter kan det vara försent.

– Om någon gör en insats direkt eller inom ett par minuter ökar chanserna att överleva avsevärt. Men hjärt-lungräddning räddar inte livet utan förlänger det till dess en hjärtstartare används, säger David Fredman som driver forskningsprojektet.

”Kan inte göra fel”

Hannes Olausson gör sin allmäntjänstgöring på Södersjukhuset samtidigt som han forskar i Huddinge. Han är säker på att sms-livräddarna är ett framgångsrikt koncept.

– Det är en jättebra sak och man kan inte göra fel när man ger hjärt-lungräddning så vem som helst kan egentligen gå med, säger han.

Projektet startades av en grupp forskare på Södersjukhuset och har tagit fart ordentligt nyligen.

– I totalt 170 fall har våra livräddare ryckt ut och i 45 procent av dem har de hunnit dit före ambulansen, säger David Fredman.

Viktor Bendz
08-545 870 70
viv@direktpress.se



LIVRÄDDARE. Hannes Olausson är en av 2 300 SMS-livräddare. Här, i närheten av Mariatorget, gav han hjärt-lungräddning för två veckor sedan. FOTO: PÅR HUGOSSON

ANMÄL DIG SOM SMS-LIVRÄDDARE:
www.smslivraddare.se

Alkohol- eller drogproblem i din familj?

Du som har en anhörig med alkohol- och/eller drogproblem. Vid fem gruppträffar får du:

- Lära dig hur alkohol och droger påverkar oss medicinskt, psykologiskt och socialt.
- Redskap till att förbättra din egen situation och samtidigt hjälpa din närstående på bästa sätt.
- Träffa andra anhöriga och utbyta erfarenheter.

Välkommen till Anhörigskolan!

Info & anmälan:

Tel: 0704-84 25 82 Hemsida: www.stad.org

STAD



Stockholms läns sjukvårdsområde
STOCKHOLMS LÄNS LANDSTING

”Hypnotisörens hemligheter”

Fredrik Praesto

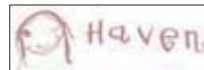
föreläser måndag 4/4 kl 18.30
Hagagatan 23A i Vasastan

Flow och kreativitet

Workshop med Anna Linda Hultström
Lördag 2/4 kl 10.00

Mer info och anmälan
www.medborgarskolan.se/stockholm
08-457 57 00

medborgarskolan



vårens nyheter
odd molly, custommade,
rabens saloner, humanity
hunky dory, swedish hasbeens

dalagatan 9L
nätbutik
www.havenstockholm.se



Classic Living

Livsbutik - Blogg - Webshop

Öppet
Vardagar 11-18.30
Lördag 11-15
Söndag stängt

dalagatan 9f
08-42 00 13 62



www.classicliving.se

Jag hjälper dig med celluliterna



Victor Garcia, leg läkare

Vi behandlar med den nya chockvågsterapin Storz AWT® - Acoustic Wave Treatment från Storz Medical. Storz AWT® är en succé och överlägsen tidigare metoder för behandling av celluliter och för BodyShaping. Vi erbjuder också behandling med Restylane® och Botox®, hud- och fotvård samt tandblekning.

Välkommen för en konsultation!

Boka tid: 08-411 21 06, www.estetiskmedicin.se

Vasa Läkaromtagning, Sveavägen 76, 2 tr (T-bana Rådmanngatan)

VL
VASA LÄKAROMTAGNING

