

INFORMATION OM

# PLANERAT KEJSARSNITT



## Kallelse

Datum för förbesök och kejsarsnitt får du i ett separat papper.

## Informationsfilm

På Södersjukhusets webbplats finns en informationsfilm om planerat kejsarsnitt. Titta gärna på filmen innan du kommer till förbesöket. Webbadressen är: [www.sodersjukhuset.se/planerat-kejsarsnitt](http://www.sodersjukhuset.se/planerat-kejsarsnitt)

## Förbesöket

Någon dag innan ditt planerade kejsarsnitt får du komma på förbesök hos oss. Du får träffa en barnmorska, en anestesiläkare och en förlossningsläkare. I samband med besöket, som tar cirka tre timmar, tar vi också ett blodprov. Vi vill att du tar med din blodgrupping och legitimation. Passa gärna på att ställa frågor!

## Förberedelser inför kejsarsnittet

- Du får inte äta någon mat, dricka mjölkprodukter eller juice efter kl. 24.00 natten innan kejsarsnittet.
- Efter kl. 24.00 får du dricka 3 dl klara drycker såsom saft, te och kaffe (utan mjölk, men socker går bra) fram till klockan 06.00 den dagen kejsarsnittet genomförs.
- Undvik även att ta medel mot halsbränna som till exempel Novalucid efter kl. 24.00.
- Efter kl. 06.00 får du inte äta eller dricka någonting.
- På kvällen innan och på operationsdagens morgon ska du duscha hemma och tvätta dig ordentligt – glöm inte naveln. Använd vanlig tvål.
- Avlägsna alla smycken, piercingar och nagellack. Har du en ring som inte går att ta av kan den komma att klippas bort inför operationen. Din partner/anhörig som följer med till operationsavdelningen ska inte ha ringar eller klockor.
- Lämna värdesaker och smycken hemma för att undvika stöldrisk. Under operationen låser vi in er packning och era kläder i ett skåp.

## Bra att ta med till sjukhuset inför operation

- Toaletsaker och inneskor.
- Ta gärna med din favoritmusik. En cd-spelare finns på operationssalen.

- Kamera.
- Mobiltelefon får användas på BB. På operationsavdelningen och uppvakningsavdelningen ska mobiltelefonen vara avstängd. Det går bra att ringa i hisshallen utanför uppvakningsavdelningen.

## Operationsdagen

Du och din partner/anhörig kommer till **Mottagning för planerade kejsarsnitt** på operationsdagens morgon. Här byter ni om till sjukhusets kläder och låser in era tillhörigheter. Barnmorskan följer er till operationsavdelningen där ytterligare operationsförberedelser sker. Till exempel kommer du att få dropp för vätska och läkemedel, varpå anestesiläkaren lägger ryggbedövningen. När den är lagd sätter barnmorskan en kateter i din urinblåsa. När bedövningen har kontrollerats inleds operationen.

Barnmorskan tar emot barnet när det föds och i de flesta fall kan barnet ligga på ditt bröst medan operationen slutförs. Vissa barn behöver observeras lite extra i början och övervakas då på barnbordet inne på operationssalen.

Första barnskötning och vägning sker inne på operationsrummet nära dig och din partner/anhörig. När operationen är slutförd kommer du, din partner/anhörig och barnet att vara på uppvakningsavdelningen under cirka två timmar. Där kontrolleras ditt blodtryck, att du inte har ont och att du inte blöder mer än normalt. Mår du och barnet bra brukar det vara tillfälle för den första amningen.

## Efter kejsarsnittet

Vårdtiden på BB är två dagar. På BB kan vi ge dig råd och stöd kring amning, hur du tar hand om ditt barn och annat som du kan behöva hjälp med. Sjukgymnast finns tillgänglig på avdelningen. I möjligaste mån erbjuds din partner/anhörig plats, men det kan inte garanteras.

För att komma till **Mottagning för planerade kejsarsnitt** åker du med hiss B till plan 3. Du kan nå oss på tel: 08-616 29 12 (kl. 07.30-09.00). Operationsbokningen har tel: 08-616 29 11. Välkommen!



**Sammanhållen journal:** Sammanhållen journalföring innebär att den du söker vård hos kan få tillgång till uppgifter i journaler du har hos andra vårdgivare. Om behovet uppstår är det endast vårdpersonal som har en patientrelation med dig som får ta del av uppgifter i dina journaler. Du har rätt att stå utanför sammanhållen journalföring och rätt att spärra dina uppgifter.

På webbplatsen [1177.se](http://1177.se) kan du läsa mer om regler och rättigheter kring sammanhållen journalföring.



**SÖDERSJUKHUSET**

SJUKHUSBACKEN 10, 118 81 STOCKHOLM, TEL 08-616 10 00

SL Buss 3, 4, 164, PENDELTÅG STOCKHOLM SÖDRA

[WWW.SODERSJUKHUSET.SE](http://WWW.SODERSJUKHUSET.SE)