

TILL DIG SOM SKA BLI FÖRÄLDER

# NÄR VATTNET HAR GÅTT



**SÖS**

SÖDERSJUKHUSET

## När vattnet har gått

När vattnet går startar värkarna oftast spontant inom två dygn. Eftersom allt verkar bra med både dig och barnet får du åka hem och vänta på att värkarna ska börja. Nytt fostervatten fortsätter att produceras inne i livmodern.

Det finns en liten risk för infektion när vattnet har gått. Vi råder dig därför att ta temperaturen morgon och kväll. Om du skulle få feber eller på annat sätt känna dig sjuk, eller om fostervattnet skulle ändra färg och bli gult eller grönt, ska du ringa till förlossningen på telefon 616 26 80.

Om värkarna inte startar spontant får du komma till förlossningsavdelningen eller till BB-avdelning 63, för att sätta igång förlossningen.

## När vi behöver sätta igång dina värkar

Om värkarna inte har satt igång på naturlig väg, kommer vi att hjälpa till att stimulera fram värkarna. När du kommer till avdelningen kontrollerar vi först barnet med CTG registrering och gör en vaginalundersökning. Ett sätt att påbörja igångsättningen är att föra in ett läkemedel i form av gel eller tabletter i slidan som gör att livmoderhalsen mjuknar. Ibland behöver man upprepa behandlingen flera gånger för att nå effekt.

Ett annat alternativ är att via slidan lägga en kateter med en ballong. Den fylls med koksalt och vidgar på så sätt livmoderhalsen. När du är öppen tre till fyra centimeter ramlar katetern ut. Metoden sätter igång förlossningshormonerna och värkarbetet.

När behandlingen fått önskad effekt sätts ett dropp med värkstimulerande läkemedel.

Förbered dig på att det kan ta tid, ibland mer än ett dygn, att få igång förlossningsarbetet. Om värkarbetet inte har kommit igång får eventuellt din partner/anhörig åka hem över natten.

Du som sätts igång på BB-avdelning 63 kommer att flyttas till förlossningen när du har ett etablerat värkarbete.

## **Igångsättning på förlossningsavdelningen**

Du som ska få din förlossning igångsatt på förlossningsavdelningen ringer .....dagen den...../..... kl 12.00, telefon 616 26 80.

Då får du veta när vi har möjlighet att ta emot dig.

## **Igångsättning på BB-avdelning 63**

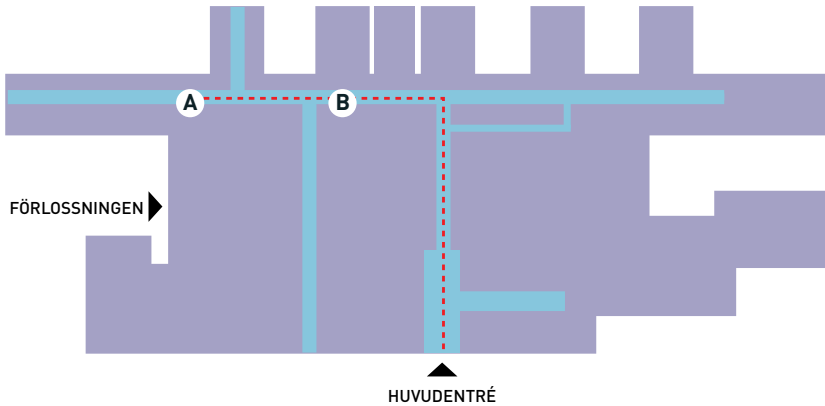
Du som skall få din förlossning igångsatt på avd 63 kommer .....dagen .... /..... att bli uppringd på morgonen.

Då får du veta när vi har möjlighet att ta emot dig.

Gå genom Södersjukhusets huvudentré till hiss B, plan 3  
Telefon 616 12 63.

Du som sätts igång på BB-avdelning 63 flyttas till förlossningsavdelningen när ditt förlossningsarbete har startat.

***Varmt välkommen!***



För att komma till förlossningsavdelningen, gå genom huvudentrén, ta till vänster, fortsätt till hiss A och åk till plan 1.

