

På morgonen för själva aborten kommer du till avdelning 72 där du får en säng att ligga i. Efter en stund får du åka till operationsavdelningen där aborten utförs. Ingreppet tar cirka tio minuter efter nedsövningen. Du kan få menstruationsliknande värk efteråt och du får då smärtstillande. När du piggnat till, vilket brukar vara strax efter lunch, får du åka hem. Det brukar vara bra att bli hämtad i bil eller ta taxi. Du skall inte köra bil själv. Du kan köpa en taxibiljett för 140 kronor.

Du skall göra ett återbesök två till fyra veckor efter aborten. Detta återbesök kan göras antingen hos din privata gynekolog eller på en barnmorskemottagning om du så önskar. Denna tid måste du ordna själv. Du kan även komma på detta återbesök på gynekologmottagningen och tid för detta återbesök kan vi ordna i samband med ditt besök på mottagningen idag

Om du skall börja med p-piller eller ta p-spruta är det lämpligt att börja med detta operationsdagen eller senast dagen efter. Spiral kan sättas in vid skrapningen. Ofta kan man även få p-stav insatt samma dag som skrapningen.

Tanken på att genomgå abort kan medföra många funderingar. På Kvinnokliniken har vi kuratorer som man kan kontakta för stöd och samtal i abortsituationen. Det går bra att ringa

Kurator Monica Lindblad	616 29 98
Kurator Kicki Ström	616 29 77
Kurator Kristina Westberg	616 29 97
Kurator Annika Alsberg	616 27 24

Meri Liljegren Överläkare	Agneta Zellbi Överläkare
------------------------------	-----------------------------

Välkommen till Södersjukhusets Gynekologmottagning

Viktig information att läsa igenom innan du träffar doktorn



Medicinsk abort

Medicinsk abort är den abortmetod som blir allt vanligare. Det är den abortmetod som är särskilt lämplig i tidig graviditet. Den går att göra fram till nionde graviditetsveckan. Vid medicinsk abort stöts graviditeten ut med hjälp av tabletter och slidpiller. Många kvinnor upplever att detta är ett naturligare sätt att avbryta en graviditet. En stor fördel med medicinsk abort är att de allra flesta undviker att genomgå skrapning av livmodern. En annan fördel är att risken för infektion efter aborten minskar.

Rent praktiskt går det till så att du först får träffa en doktor på gynekologmottagningen för undersökning samt konstaterande av graviditetens längd med hjälp av ultraljud. Ofta utföres även provtagning för klamydia. Du kommer därefter att träffa en barnmorska. Om du bestämt dig för medicinsk abort och graviditeten ej är äldre än nio veckor kommer hon att ordna en tid för dig då du får en tablett att svälja (ibland redan vid besöket på mottagningen). Denna tablett slår ut graviditetshormonet och stannar upp graviditeten. Vid enstaka tillfällen orsakar denna tablett i sig ett missfall, det kan börja blöda. *Du kan inte ändra ditt abortbeslut efter att du tagit tablett eftersom den kan ha fosterskadande effekt.*

Om du så önskar och har fyllt 20 år samt är helt frisk kan du under vissa omständigheter få gå igenom nästa del av aborten hemma. Annars får du efter ett par dagar komma till avdelningen. Du kommer få fyra slidpiller att föra in i slidan. Dessa slidpiller stöter ut graviditeten. En del kvinnor tycker att detta känns som en kraftig mensvärk medan andra knappt känner något alls. Du får stanna kvar på avdelningen under fyra till sex timmar så att du kan få hjälp med smärtstillande läkemedel om det skulle behövas. Du kommer få med dig smärtstillande medicin om du gör denna del av aborten hemma. Det börjar i allmänhet blöda som en kraftig mens och ibland kommer det en klump. Det kan inträffa att missfallet sker efter hemkomsten. Blödningen kan fortsätta flera veckor och kan variera i mängd.

Skulle du få mycket kraftig värk eller börjar blöda mer än en riklig menstruation när du är hemma, skall du ringa 616 26 42 och prata med en sjuksköterska.

Efter tre till fyra veckor får du komma på återbesök. Detta är ett mycket viktigt återbesök, bland annat för att konstatera att graviditeten är avslutad. Ta med ett morgonurinprov vid detta tillfälle.

Om du skall börja med p-piller, ta p-spruta eller sätta in hormonstav efter aborten är det ett bra tillfälle att börja med detta samma dag eller senast dagen efter det att du tagit slidtablettarna. Spiral kan ofta sättas in vid återbesöket.

Kirurgisk abort

Kirurgisk abort är den abortmetod som tidigare var den enda tillgängliga och därmed den vanligaste abortmetoden. Den går att utföra till tolfte graviditetsveckan enligt ultraljud.

Vid kirurgisk abort utföres en skrapning av livmodern. Detta utföres under en kortare narkos. Skulle du så önska går det även att få det gjort under lokalbedövning.

Rent praktiskt går det till så att du först får träffa en doktor på gynekologmottagningen som gör en undersökning och konstaterar graviditetens längd med hjälp av ultraljud. Ofta utföres även provtagning för klamydia. Om du bestämt dig för kirurgisk abort kommer du därefter att få träffa en barnmorska som kommer ta blodprover på dig samt ge dig en tid då du skall komma till sjukhuset för själva aborten. Hon kommer också ge dig några tabletter som du skall ta som förbehandling samma dag som du skall infinna dig på sjukhuset för skrapningen. *När du tagit dessa tabletter kan du inte ändra ditt abortbeslut eftersom tabletterna kan ha fosterskadande effekt.* Du kan börja blöda av dessa tabletter varför det är klokt att använda en binda. Om du får mensvärk kan du ta två stycken Alvedontabletter 500 mg alternativt en Iprentablett 400 mg. Efter det att du tagit tabletterna skall du inte äta. Klara vätskor, t ex vatten går dock bra att dricka. Skulle du få mycket kraftig värk eller blöda väldigt rikligt på natten kan du ringa 616 26 42 och prata med en sjuksköterska.