

Var slänger jag använda urinpåsar?

Nattpåsar töms i toaletten och läggs i en plastpåse som du försluter. Släng därefter påsen i de vanliga hushållssoporna. Tömbara påsar byts 1 gång/vecka. Slängs som de övriga påsarna.

Kan jag leva som vanligt?

Du bör dricka extra mycket vätska, totalt cirka 1,5 liter/dygn. Riklig urinmängd medför minskad risk för komplikationer. Du bör avhålla dig från tungt kroppsarbete eftersom katetern då kan rubbas ur läge. Duscha gärna. Bassängbad och bad i badkar rekommenderas endast om täckande plastfilm noggrant placeras över nefrostomin.

Observera! Noggrann handhygien är den viktigaste åtgärden för att förebygga infektioner. Tvätta händerna med tvål och vatten före och efter all hantering av förband, katetrar och urinuppsamlingspåse.

Framtagen av: **Urologiska kliniken**
Åsa Bäärnhielm, sjuksköterska
Claes Nyman, överläkare

BDC/Röntgen
Eva Gustafsson, rtg sjuksköterska
Martin Delle, överläkare

Vilka problem kan uppstå och var vänder jag mig?

Vid problem med nefrostomin tar du kontakt med BDC på 08-616 33 45 dygnet runt.

Om katetern glidit ut tar du snarast, dygnet runt, kontakt med BDC för att få ny kateter.

Du tar kontakt med BDC om:

- urinflödet är dåligt
- urinen är starkt blodtillblandad
- du får smärta över njuren
- urinläckage uppstår vid sidan av katetern

Vid grumlig och illaluktande urin eller vid feber ringer du i första hand din husläkare för att få behandling av en eventuell urinvägsinfektion.

Du kan dagtid ta kontakt med din specialistmottagning, Södersjukhuset. På urologiska mottagningen kan du få praktiska råd om din nefrostomi.

Viktiga telefonnummer

Södersjukhuset 08-616 10 00

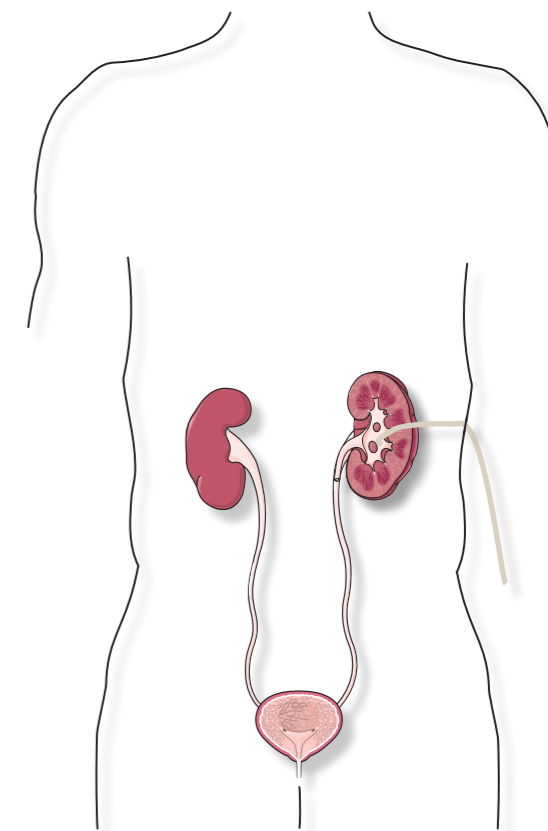
BDC/Röntgen 08-616 33 45

Urologiska mottagningen 08-616 24 40 (dagtid vardagar)

Mån-ons 08.30-11.30, 13.00-15.00

Tor-fre 08.30-11.30

INFORMATION OM NEFROSTOMI



Nefrostomi, vad är det?

Nefrostomi är en urinkateter som är placerad i njurbäckenet genom huden på ryggen. slangen är kopplad till en urinpåse. Orsaker till nefrostomi är avflödeshinder från njuren ex. av njurstenar, tumörer eller ärrbildningen i urinledaren.

Hur går det till?

Anläggning av en perkutan (genom huden) nefrostomi görs i lokalbedövning på BDC (BildDiagnostiskt Centrum)/Röntgen av röntgenläkare. Före ingreppet får du på avdelningen en smärtstillande spruta och en droppnål i armen.

På BDC/Röntgen får du ligga på ett undersökningsbord där man med hjälp av röntgengenomlysning och ultraljud lokaliserar njurbäckenet. Röntgenläkaren väljer ut bästa stället för nefrostomin, oftast i sidan bak mot ryggen nedanför revbensbågen. Hudområdet tvättas och kläs sterilt.

Huden liksom vävnaderna ända fram till njuren bedövas. Under exakt kontroll förs med hjälp av ett speciellt instrument en tunn kateter in i njurbäckenet. Katetern kopplas sedan via en sammanbindningsslang till en tömbar urinuppsamlingspåse. Katetern fixeras genom en låsmekanism från utsidan som gör att katetern bildar en liten knorr i njurbäckenet.

När ingreppet är klart får du åka tillbaka till vårdavdelningen. Ibland kan det blöda lite i samband med nefrostomiinläggningen och blödningen kan kvarstå upp till ett par dagar efter ingreppet. Direkt efter ingreppet kan katetern behöva spolas

med steril koksaltlösning för att hindra att blodet lever sig och täpper till katetern.

Om du har ont efter ingreppet får du smärtstillande på avdelningen.

Bandage

När du fått en ny kateter i njuren/bytt din kateter i njuren behövs ett bandage som håller katetern på plats och håller insticksstället rent. Nefrostomin är fastsatt med en hudvänlig kompress som heter Drainfix. Den gör att katetern inte viker sig och hindrar urinflödet.



Har du fått en nyinsatt kateter bör kompressen bytas 2-3 gånger den första veckan.

Om kompressen blir kladdig görs tätare byten. Katetern bör vara fäst med tejp på huden några centimeter från insticksstället för att förhindra att katetern fastnar och ändrar läge eller åker ur.

Efter någon vecka och om insticksstället ser oretat ut räcker det med 1 gång/vecka. Vid byte tvättas insticksstället rent med tvål och vatten/steril koksaltlösning och huden torkas därefter torr.

Hur får jag mitt bandage?

Innan du lämnar sjukhuset får du utskrivet två olika hjälpmedelskort.

Drainfixkompresser hämtas ut på apoteket. Högkostnads-skydd för läkemedel gäller.

Påsar och uppfästningsanordning beställs via Link Stockholm (landstingets beställningsenhet) och körs hem till dig. Det kostar 200 kronor per uttag. Frikort för sjukvård gäller.

Hjälpmedelskortet gäller ett år från utskrivningsdatum och kan förnyas hos din distriktssköterska, urolog eller uroterapeut.