

VIKTIG INFORMATION TILL DIG SOM SKA

OPERERAS



Välkommen till urologiska kliniken

Förbesök på sjukhuset inför operationen

Du har fått en kallelse till ett förbesök hos oss inför operationen. Innan förbesöket vill vi gärna att du fyller i den bifogade hälsodeklarationen så noggrant som möjligt. Det är också viktigt att du anger vilka mediciner du tar, både styrka och dosering. Är du osäker, ta med recept eller medicinburkar till sjukhuset. Vi kommer att gå igenom dina svar tillsammans med dig vid förbesöket.

Du kommer att få träffa en sjuksköterska, en urolog och en narkosläkare som ger dig information och svarar på dina frågor. Förbered dig gärna genom att skriva ner dina frågor.

Vid förbesöket görs alla nödvändiga undersökning inför operationen. Räkna därför med att besöket kan ta upp till 3 timmar.

Kvällen före operation

Duscha och tvätta håret, kom ihåg att noggrant rengöra navel och underliv.

Du ska vara fastande, det vill säga du får inte äta efter klockan 24.00. Om inget annat meddelats får du därefter dricka klara drycker som vatten, saft, kaffe eller te fram till klockan 06.00 på operationsdagens morgon. Drycken får alltså inte innehålla mjölkprodukter eller fasta beståndsdelar.

Bra att ta med till vårdavdelningen

Ta med toalettartiklar och tofflor eller inneskor. På avdelning 65 finns tillgång till skjorta, kalsonger/trosor, strumpor och byxor. Du får använda mobiltelefon på avdelningen. Det finns även möjlighet att hyra telefon. Vi rekommenderar att du lämnar övriga värdesaker hemma eftersom sjukhuset inte ansvarar för dem.

Operationsdagens morgon

På operationsdagens morgon ska du inte ta några mediciner, om inte narkosläkare eller urolog har sagt annat. Om du använder blodförtunnande medicin, se separat information på sidan 3.

Duscha (hårtvätt är inte nödvändig) och sätt på dig rena underkläder. Använd inte smink, nagellack eller liknande.

Till avdelning 65 kommer du genom att ta hiss B till plan 5, anmäl dig på huvudexpeditionen. Under förmiddagen skriver vi ut patienter från föregående dags operationer. Det innebär att du kan få vänta i vårt dagrum en stund innan vi kan erbjuda dig en sängplats.

Avdelning 65

På avdelning 65 får du information om förberedelserna inför din operation. Säg alltid till om du behöver hjälp, har funderingar eller känner dig orolig för något.

Väntan på operation

Vi kan inte ange en exakt tidpunkt för din operation. När det är dags meddelar din sjuksköterska dig. Om den blir senare än klockan 11.00 får du ett dropp i väntan på operation.

På operationsavdelningen

En operationssjuksköterska hälsar dig välkommen. Det brukar bli en stunds väntan innan du kommer in på operationssalen.



På operationssalen

Du tas emot av en narkossjuksköterska, operationssjuksköterska och en undersköterska. Tillsammans med dig ser de till att du ligger bekvämt. Därefter får du narkos eller den bedövning som du kommit överens med narkosläkaren om. Urologläkaren kommer när förberedelserna är klara. Narkossjuksköterskan finns hos dig hela tiden under operationen och ser till att du mår bra.

Efter operationen

Anhöriga kan ringa direkt till avdelning 65, telefon **616 12 65**.
Besökstid för anhöriga är klockan 14.00-19.00.

Inför hemgång

Utskrivningen sker efter rondan. Du kommer att få ett enskilt samtal med en urologläkare som då skriver recept, sjukintyg, svarar på dina frågor och informerar om eventuella återbesök.

Rådgivning efter hemgång

Om du behöver rådgivning det första dygnet efter hemgången, ring **avdelning 65**, telefon **616 12 65**.

Behöver du rådgivning mer än ett dygn efter hemgång, ring sjuksköterska på **urologiska mottagningen**, telefon **616 24 40**.

Information till dig som tar blodförtunnande medicin

Om du medicinerar med **Trombyl (160-320 mg)** eller **Asasantin** gör du uppehåll med medicinen **3 dagar** före planerad operation.

Om du medicinerar med andra läkemedel innehållande **acetylsalicylsyra** upphör du med medicinen **1 vecka** före planerad operation.

Om du medicinerar med **Plavix** eller **Ticlid** upphör du med medicinen **7 dagar** före planerad operation.

Om du medicinerar med **Waran** upphör du med medicinen **3 dagar** före planerad operation.

Om du medicinerar med **Metformin** upphör du med medicinen **2 dagar** före planerad operation.

Information till dig som har pacemaker

Om du har en pacemaker är det bra att vi känner till det före operationen eftersom man i enstaka fall behöver programmera om den. Det räcker i så fall med att du meddelar det till sjuksköterskan i samband med förbesöket.





SÖDERSJUKHUSET ÄR
EN DEL AV STOCKHOLMS
LÄNS LANDSTING

Juni 2011



SÖDERSJUKHUSET

SJUKHUSBACKEN 10, 118 81 STOCKHOLM, TEL 08-616 10 00

SL Buss 3, 4, 164, PENDELTÅG STOCKHOLM SÖDRA

WWW.SODERSJUKHUSET.SE