

INFORMATION TILL DIG SOM SKA

OPERERAS

VÄLKOMMEN TILL VÅRDAVDELNING 72



SÖS

SÖDERSJUKHUSET

Välkommen till vårdavdelning 72

Den här broschyren innehåller information om just din operation. När du har läst broschyren hoppas vi att du känner dig välinformerad och trygg.

Avdelning 72 har 16 vårdplatser för planerade gynekologiska operationer. På avdelningen finns också 9 vårdplatser för akut inlagda patienter. Vårdtiden på sjukhuset varierar beroende på ingreppets omfattning, vanligen mellan en till tre dagar. Då är operationsdagen inräknad.

Vi hälsar dig varmt välkommen till avdelning 72 och hoppas att din vistelse hos oss ska bli så bra och angenäm som möjligt.

Egna förberedelser före operationen

Efter operationen kan du känna dig trött och tagen. Du kan behöva hjälp med att handla och städa. Om du inte har någon närstående som kan hjälpa dig kan du förbereda dig genom att handla innan operationen

Inskrivningsbesök

Vid inskrivningen, cirka en till tio dagar innan operationen, får du träffa gynekolog, narkosläkare och sjuksköterska för information och bedömning. Inskrivningsbesöket kan ta tre till fyra timmar.

Om narkosläkare bedömer att ytterligare utredning bör göras, exempelvis lungröntgen, kan besöket ta längre tid.

Ta med dig eventuella frågor till denna dag.

All personal du träffar på sjukhuset har tystnadsplikt.

Inför vistelsen på Södersjukhuset

En vecka före operationen ska du sluta ta följande läkemedel eftersom de ökar blödningsrisken:

- Acetylsalicylsyra, till exempel: Albyl, Bamyl, Dispril, Magnecyl, Paraflex comp, Treo, Treo comp.
- NSAID, till exempel: Voltaren, Diklofenak, Naprosyn, Naproxen, Arthrotec, Brufen, Ibumetin, Indomee, Ipren.

Har du värk kan du ta Alvedon eller Citodon istället.
Fråga annars vid inskrivningsbesöket.

Saker som du behöver ta med dig till avdelningen:

- fotolegitimation
- toalettartiklar
- egna läkemedel såsom astmasprayer, insulinpenna, ögonsalva och ögondroppar
- tofflor
- bekväma kläder (inför hemgång)

Kvällen innan operationen

- Om du fått med dig lavemang ska du ta det på kvällen.
- Duscha med vanlig tvål och tvätta håret med schampo. Glöm inte att rengöra naveln ordentligt med tops. Avlägsna smycken inklusive piercing. Nagellack och smink ska tas bort. Duscha även operationsdagens morgon med vanlig tvål. Du behöver inte tvätta håret igen.

Fasta inför operation

Det är viktigt att följa fastreglerna inför operationen.

I samband med narkosinledning finns risk för att kvarvarande mat eller dryck kommer upp och blockerar eller irriterar luftvägen.

Man kan bli tvungen att ställa in operationen om du ej följt reglerna.

- Du får inte äta fast/halvfast föda, dricka mjölkprodukter eller juice efter kl.24.00 natten mot operation
- Du får dricka klara drycker såsom vatten, saft, te eller kaffe (socker går bra) fram till klockan 06.00 på operationsdagens morgon

Under vistelsen på Södersjukhuset

Dag 1 (operationsdagen)

Du kommer till avdelningen på operationsdagens morgon.

Du får smärtstillande tabletter och vid behov en lugnande tablett innan operationen. Om din operation är planerad till senare på dagen får du ett sockerdropp.

Vid vissa operationer går du tillsammans med en sjuksköterska till operationsavdelningen som ligger i anslutning till avdelningen. Annars åker du i din säng.

Efter större operationer övervakas du några timmar på uppvakningsavdelningen innan du kommer tillbaka till vårdavdelningen. Det är vanligt med smärtor de första dygnet efter operation. Därför får alla patienter regelbunden smärtlindring. Beroende på vilken operation du genomgått ges smärtlindring som tabletter, sprutor, dropp eller ryggbedövning. Det är viktigt att du talar om för personalen om du inte känner dig tillräckligt smärtlindrad.

Vid sängläge försämras blodcirkulationen och lungorna genomvädras inte helt. En operation medför ytterligare försämring av dessa funktioner. Det är därför viktigt att du redan på operationsdagen börjar röra på dina fötter och ben, detta minskar risken för blodproppsbildning i benen. Om du orkar är det bra att stiga upp ur sängen redan under operationsdagen. Efter vissa operationer får du även blodproppsförebyggande injektionsläkemedel.

Dag 2

Dagen efter operationen ska du stiga upp ur sängen. Om du haft en urinkateter tas den bort under morgonen av nattsköterskan.

Det är bra att så tidigt som möjligt komma upp och gå, detta för att få igång magen och minska risken för komplikationer såsom blodpropp och lunginflammation. Om du är opererad genom ett snitt i bukväggen kommer du att få träffa en sjukgymnast under förmiddagen. Det är vanligt med illamående efter operationen på grund av de läkemedel som givits. Trots detta är det viktigt att du försöker äta. Vanligen blir du utskriven den här dagen om du genomgått titthålsoperation, skrapning eller annat mindre ingrepp. Men i många fall kan man även gå hem på operationsdagen.

Några små tips innan operationen...

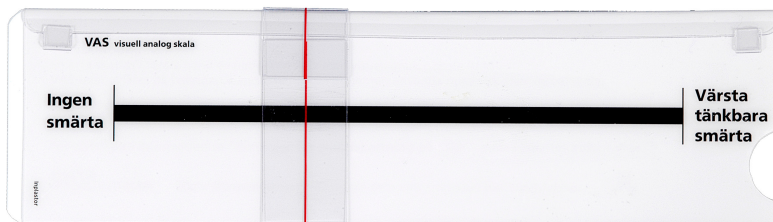
- Meddela dina anhöriga om våra besökstider, alla dagar klockan 14.00-19.00.
- Anhöriga är välkomna att ringa på telefonnummer: 08-616 12 72. Om det är möjligt önskar vi att de ringer efter klockan 11.00 på förmiddagen.
- Undvik ta med blommor på grund av allergi hos patienter och personal.
- Under sjukhusvistelsen kan du hyra telefon vid sängen. Samtalskostnad och hyra kommer på din ordinarie telefonräkning när du kommer hem. Mobiltelefon är tillåten på vårdavdelningen. Den måste vara avstängd mellan kl. 21.00-07.00, samt när du inte är tillgänglig.
- Lämna värdesaker och smycken hemma. Ta inte med mycket pengar. Sjukhuset ansvarar inte för personliga tillhörigheter. Det finns låsbara skåp vid varje sängplats men tänk på att låsen är av enklare slag.
- Tänk på att Södersjukhuset är ett rökfritt sjukhus. Eftersom man bara får röka på särskilda platser utomhus rekommenderar vi dig som röker att ta med nikotinplåster eller nikotintuggummi.

Information om smärtbedömning och smärtskala

Efter operationen kan du ha ont. Smärtupplevelsen är individuell och uppfattas olika hos varje individ. För att kunna ge effektiv smärtbehandling bör smärtupplevelsen mätas. Det är bara du som vet hur stark din smärta är och därför skall behandlingen anpassas efter dina behov.

Med hjälp av en smärtskala bedömer du hur stark din smärta är. Skalan är graderad med värdena ingen smärta i den ena änden och i den andra värsta tänkbara smärta. Placera den rörliga delen av skalan någonstans mellan dessa värden för att beskriva din smärtupplevelse.

Det är viktigt att du alltid säger till när du har smärta.



Smärtskala VAS

Information om Biobankslagen

Som patient behöver du ofta lämna prover, t ex blodprov eller vävnadsprov. Prover tas också vid de hälsokontroller som landstinget erbjuder. Vissa prover sparas rutinmässigt i en s k biobank. En biobank är en samling prover – blodprov, cellprov eller andra vävnadsprover – som tas i vården och sparas längre tid än två månader och som kan härledas till en viss person.

Därför behöver prover sparas

Det är värdefullt att dina prover sparas för att vi ska kunna

- undersöka ditt prov igen t ex om en behandling inte ger önskad effekt,
- ställa en säkrare diagnos genom att jämföra nya prover med sparade prover,
- skicka provet till en annan specialist för bedömning,
- kartlägga och förebygga smittsamma sjukdomar,
- kontrollera och utveckla våra metoder och rutiner,
- utbilda vårdpersonal,
- bedriva medicinsk forskning för att bättre kunna förebygga och behandla sjukdomar.

Så skyddas dina personuppgifter och prover

Dina sparade prover förvaras så att obehöriga inte kan komma åt dem. Personuppgifter som hör till provet noteras i din patientjournal och i särskilda register över prover. Dina personuppgifter skyddas av sekretesslagen, vårdregisterlagen och personuppgiftslagen.

Prover från biobanker får inte lämnas ut i vinstsyfte eftersom det är förbjudet att handla med prover från en människa.

Forskning

Vissa prover kan vara av stort värde för den medicinska forskningen. Alla forskningsprojekt som inleds ska godkännas av en nämnd för forskningsetik som bedömer om projektet är viktigt för vården och om det kan genomföras utan att en patients personliga integritet äventyras.

Du bestämmer själv

Som patient får du ta ställning till hur dina prover får användas. Biobankslagen säger att du ska få information och ge samtycke till att dina prover sparas och vad de får användas till.

Om du helt samtycker till att dina prover sparas behöver du inte göra någonting. Du har rätt att när som helst ändra ditt beslut. Om du vill ange restriktioner för eller helt motsätter dig lagring av dina prover fyller du i en nej-talong som vi tillhandahåller på förfrågan. Det enda som inte går att ångra är beslutet att ett prov inte ska sparas.

Mer information

Vill du ha mer information kan du fråga din läkare.

Du hittar också information på Vårdguiden, www.vardguiden.se.

Patientinformation om kvalitetsregister

Bästa patient!

För att upprätthålla en hög kvalitet inom kvinnosjukvården i Stockholmsregionen har ett landstingsgemensamt register införts där olika uppgifter om gynekologiska operationer förs in. Dessa uppgifter berör i huvudsak operationsmetod, eventuella komplikationer under och efter operationen samt vad du som patient tycker om resultatet av operationen. Beroende på vilken typ av operation det gäller kommer du eventuellt att erbjudas att fylla i ett frågeformulär före operationen och/eller två, sex eller tolv månader efter operationen. På så sätt kan vi systematisk utveckla vårdens kvalitet genom att granska rutiner och följa upp verksamhetens resultat.

Vi kan också jämföra kvaliteten mellan olika sjukhus.

Vissa av uppgifterna är planerade att överföras till ett nationellt kvalitetsregister där man jämför med andra landsting.

De ansvariga som handlägger dina uppgifter har tystnadsplikt inom ramen för sekretesslagen. Dessutom gäller patientjournalagen och personuppgiftslagen. Du kan få dina uppgifter ändrade vid eventuella felaktigheter och du har också rätt att inte bli registrerad.

Har du några frågor kan du vända dig till din läkare eller sjuksköterska.

Information till patient vid inställd operation

Från den 3 december 2007 kan patienter, enligt beslut i landstingets hälso- och sjukvårdsnämnd, ha rätt till ekonomisk kompensation vid inställd operation. Ersättningen utgörs av ett schablonbelopp om 1500 kronor.

- att det gäller en planerad operation som utförs på en operationsavdelning
- att du har fått beskedet senare än 48 timmar innan du skulle in ställa dig på sjukhuset
- att operationen inte påbörjas inom 24 timmar efter den planerade tiden
- att du är folkbokförd i Stockholms län
- att du själv begär ersättning
- att verksamhetschefen godkänner

OBS Om du själv har förhinder eller t ex drabbats av annan sjukdom som gör att det är olämpligt att du opereras lämnas ingen ersättning

Så här begär du ersättning:

Skriv ett brev till verksamhetschef Margareta Hammarström med nedanstående uppgifter:

- datum och tidpunkt för den planerade operationen
- vilken klinik/avdelning som operationen var planerad att utföras på
- namn och personnummer
- adress och telefonnummer
- bankkonto dit ersättningen kan skickas

Till sist

Efter att ha läst det här häftet hoppas vi att du vet lite mer om vad som händer vid operationen. Om du fortfarande har frågor ta med dessa till inskrivningen. De viktigaste telefonnumren till Kvinnokliniken på Södersjukhuset anges på denna sida.

Viktiga telefonnummer

Operationsplaneringen

Telefontider

Måndag och torsdag	8.00-10.00	08-616 29 11
Onsdag	9.00-10.00	

Vårdavdelning 72

08-616 12 72

