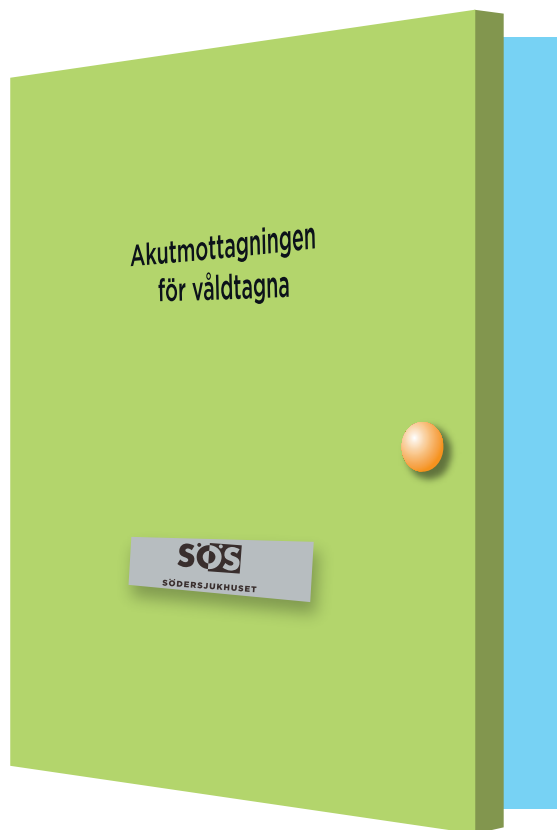


Akutmottagningen för våldtagna



Jourtelefon
dygnet runt
08-616 46 70

SÖS

SÖDERSJUKHUSET

Vilken hjälp kan jag få hos Akutmottagningen för våldtagna?

Här får du hjälp oavsett vem som har utsatt dig. Det kan vara en man eller kvinna, någon som står dig nära eller en person som du aldrig träffat förut. Till oss är du välkommen upp till en månad efter övergreppet.

Du kommer erbjudas en rättsmedicinsk utredning för att säkra bevis till stöd för eventuell rättsprocess. Du erbjuds även samtal för att bearbeta hur övergreppet har påverkat dig. Dessutom följs du upp medicinskt av läkare och sjuksköterska.

Här på mottagningen arbetar läkare, sjuksköterskor, undersköterskor, psykologer och kuratorer. All personal på mottagningen har stor erfarenhet av att möta personer som blivit utsatta för sexuella övergrepp.

Hur blir jag mottagen?

Du är välkommen att komma när som helst på dygnet. En del vill komma själva, medan andra vill komma tillsammans med någon de känner. Du bestämmer vad som blir bäst för dig.

När du kommer till mottagningen får du först information om vad vi kan erbjuda och därefter berätta varför du sökt dig till oss. Tillsammans kommer vi fram till vilka undersökningar som du vill göra och vilka prover som ska tas. Allting är helt frivilligt och du kan när som helst säga till om något inte känns bra.

Hur går läkarbesöket till?

Utifrån vad du har berättat kan läkaren avgöra vilka undersökningar som kan vara lämpliga, men det är du själv som bestämmer vad du vill gå igenom. Fullständig kroppsundersökning är inte alltid nödvändigt, men kan vara av stor betydelse för att möjliga tecken och spår inte ska gå förlorade.

Proverna som tas vid akutbesöket visar inte om du blivit smittad av sexuellt överförbara sjukdomar vid övergreppet, eftersom det tar minst två veckor innan sådana visar sig på proverna. Därför kommer du få en ny tid om ett par veckor för en medicinsk uppföljning.

Hur kan samtal hjälpa mig?

Du kommer att bli erbjuden att träffa en samtalsbehandlare. Sexuella övergrepp kan försätta dig i kris som gör att du under en tid kanske inte riktigt känner igen dig själv. I samtal kan du få hjälp att förstå dina reaktioner och hitta strategier för att hantera dem. Kom ihåg att tillåta dig själv att känna och reagera precis så som du gör.

Du kan också bli erbjuden att delta i en samtalsgrupp med andra personer med liknande erfarenheter.

Vad händer sen?

Hos oss är du inte tvungen att göra en polisanmälan. Om du vill göra en polisanmälan hjälper vi dig dock gärna att komma i kontakt med polisen. Om det tagits prover för spårsäkring i samband med akutbesöket så sparas dessa i sex månader så att du har tid att fundera på eventuell polisanmälan. Vill du att proverna ska sparas längre behöver du meddela oss detta.

Vi vill förbättra och utveckla vården av personer som blivit utsatta för sexualbrott. När du kommer tillbaka på återbesök kan vi därför be dig svara på en del frågor om dig själv, om övergreppet och hur du upplevt omhändertagandet här på mottagningen. Du får bestämma själv om du vill svara på frågorna eller inte.

Kontakt

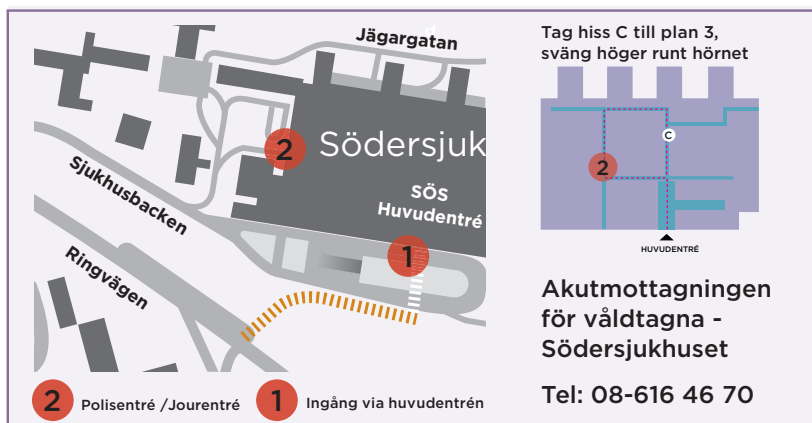
Akutmottagningen för våldtagna

Tel: 08-616 46 70

Hiss C, plan 3

Sjukhusbacken 10, Stockholm

Du kan också kontakta oss via www.1177.se.



Hit kan du också vända dig:

- **Samtalsmottagningen 08-508 25 551** (kostnadsfria samtal för dig som utsatts för någon typ av sexuellt våld.)
- **Alla Kvinnors Hus 08-6440920** (kostnadsfria samtal för dig som identifierar dig som kvinna och utsatts för någon typ av sexuellt våld.)
- **Kvinnofridslinjen 020-50 50 50** (öppen dygnet runt, för dig som utsatts för fysiskt, psykiskt eller sexuellt våld, eller är anhängig till någon som utsatts.)
- **RFSLs brottsofferjour 020-34 13 16** (för dig som definierar dig som HBTQ-person och utsatts för någon typ av våld.)
- **RFSU's sexualrådgivning 08-692 07 70** (för dig som utsatts för någon typ av sexuellt våld eller är anhängig till någon som utsatts.)



SÖDERSJUKHUSET

Sjukhusbacken 10, 118 83 Stockholm. Telefon 08-616 10 00

SL-Buss 3, 4, 164. Pendeltåg Stockholms Södra

www.sodersjukhuset.se