

Södersjukhuset bedriver vård och forskning med inriktning på folksjukdomar. En halv miljon stockholmare har SÖS som sitt akutsjukhus och mer än 4000 personer arbetar här.

Sachsska Barnsjukhuset är sjukhusets barnmedicinklinik. Varje år vårdas cirka 55 000 patienter på sjukhuset, drygt 360 000 besöker specialistmottagningarna och mer än 6 500 barn föds här.

### Vill du veta mer?

Detta informationsblad är inte en fullständig beskrivning av din medicin. Du kan läsa mer i Patient-Fass eller på [www.fass.se](http://www.fass.se).

## TILL DIG SOM BEHANDLAS MED DIURETIKA (URINDRIVANDE LÄKEMEDEL)



**Tiazider**  
Salures  
Esidrex

**Loopdiuretika**  
Furosemid / Furix  
Lasix retard  
Impugan  
Torem / Torasemid  
Burinex

**Kombinationspreparat**  
Amiloferm  
Moduretic/Moduretic mite  
Normorix  
Sparkal/Sparkal mite

**SÖS**  
SÖDERSJUKHUSET

SJUKHUSBACKEN 10, 118 83 STOCKHOLM, TEL 08-616 10 00  
SL-BUSS 3, 4, 74, 164 PENDELTÅG STOCKHOLM SÖDRA  
[WWW.SODERSJUKHUSET.SE](http://WWW.SODERSJUKHUSET.SE)

**SÖS**  
SÖDERSJUKHUSET  
VERKSAMHETSOMRÅDE KARDIOLOGI

### **Vad är loop-diuretika och tiazid-diuretika?**

Diuretika är vätskedrivande (urindrivande) läkemedel. De fungerar genom att öka njurarnas utsöndring av vätska och vissa salter vilket gör att urinvolymerna blir större.

Tiazid-diuretika används som behandling av högt blodtryck. De finns även i olika kombinationer med så kallade kaliumsparande diuretika, för att hålla nivån av kaliumsalter i blodet normal. Loop- och tiazid-diuretika används också vid hjärtsvikt. Vid hjärtsvikt kan man ha för stor vätskevolym i kroppen. Det kan yttra sig som svullnad av benen eller vätskeansamling i lungorna, vilket kan ge ökad andfåddhet. För att minska dessa symptom används vätskedrivande läkemedel för att hålla kroppens vätskevolym så normal som möjligt.

### **Hur ska du ta läkemedlet?**

Du bör svälja tabletten hel, gärna tillsammans med vätska. Om tabletten har en brytskåra kan du dela den. Undvik att krossa eller tugga tabletterna eftersom det kan förstöra delar av effekten. Det spelar ingen roll om du tar tabletten med mat eller inte. Försök att ta tabletten vid samma tidpunkt varje dag för en jämn effekt. Det går bra att senarelägga dosen om du vill undvika den urindrivande effekten, till exempel om du ska på något ärende. Din läkare har anpassat dosen för dig individuellt. Avbryt inte behandlingen utan att diskutera det med din läkare.

### **Dosreglering**

Vid hjärtsvikt kan varierande doser behövas. Du kan lära dig att själv reglera dosen, efter samråd med din läkare. Du kan behöva öka dosen vid tecken på ökad mängd vätska i kroppen. Att väga sig dagligen kan vara ett bra sätt att snabbt märka om du samlar på dig mer vätska.

### **Biverkningar**

Läkemedlet har i första hand positiva egenskaper, men biverkningar kan förekomma. Om du får nya symptom när du börjar med medicinen kan man misstänka läkemedelsbiverkning. Kontakta i sådana fall din behandlande läkare för en diskussion. En bieffekt av diuretika är brist på vissa salter i blodet. Detta gäller framförallt kaliumsalt så man får ofta ge ett tillskott av kalium och regelbundet kontrollera det i ett blodprov. En annan möjlig biverkan kan vara förhöjda urinsyrenivåer vilket kan utlösa gikt. Vid för stor dos kan uttorkning vara en biverkan.

### **Om du har glömt att ta läkemedlet**

Om du upptäcker att du glömt att ta din medicin bör du försöka ta den så fort som möjligt samma dag. Om du glömmet att ta medicinen, ta inte dubbel dos nästa dag. Ta alltid din vanliga dos nästa dag. Däremot kan du behöva öka dosen vid tecken på vätskeansamling. Vid minsta tveksamhet rådgör med din läkare.

### **Vill du veta mera?**

Detta informationsblad är inte en fullständig beskrivning av din medicin. Du kan läsa mer i Patient-Fass eller [www.fass.se](http://www.fass.se)