

HJÄRTMOTTAGNINGEN

# INFÖR ELKONVERTERING



Vi har mottagit en remiss från din läkare och kommer att skicka en kallelse till dig för elkonvertering på Södersjukhuset.

## **Vad är elkonvertering?**

Hjärtat drivs av elektriska impulser. Vid förmaksflimmer är dessa impulser störda. En elkonvertering innebär man försöker bryta den oregelbundna hjärtrytmen med hjälp av elektriska signaler.

## **Förberedelser före elkonverteringen**

Innan du kommer till oss för elkonvertering ska du fortsätta att kontrollera ditt INR-värde och göra warankontroll en gång i veckan. INR, eller International Normalised Ratio, visar hur lätt ditt blod koagulerar. INR-värdet bör ligga mellan 2.0-3.0.

När INR-värdet är 2.0 eller högre fyra gånger i följd kan en elkonvertering utföras. Det är för att säkerställa att du inte har blodproppar när elkonverteringen utförs. Vårdcentralen eller mottagningen där du kontrollerar ditt INR måste faxa in dina värden till oss så att vi kan kalla dig till elkonvertering.

En eller två dagar innan elkonverteringen kommer du till hjärtmottagningen för INR-test, EKG och blodprovstagning.

## **Fasta innan**

Kom hit fastande dagen när du ska göra elkonverteringen.

Det innebär att du inte får äta eller dricka efter kl. 24.00 kvällen innan. Du ska ta dina mediciner som vanligt, men ingen vätske-drivande medicin. Till medicinerna får du dricka ett halvt glas vatten.

## **Så går det till**

Du går direkt till MIVA/HIA och anmäler dig i expeditionen.

Du blir uppkopplad till EKG-övervakning och får en infartskanyl i armen. Du får sedan ett kortverkande sömnmedel i kanylen.

När du sover ger hjärtläkaren en strömstöt via två spatlar på bröst-korgens framsida. Ibland kan huden, där spatlarna varit, rodna och kännas irriterad. Receptfri hydrokortisonsalva kan hjälpa mot dessa besvär.

## Efter elkonverteringen

Komplikationer är mycket ovanliga men det är inte alltid man lyckas bryta förmaksflimret. Även om man lyckas är dessvärre risken för återfall det närmaste året stor.

När du har vaknat får du frukost och blir sedan utskriven av en läkare. Efter elkonverteringen går du till hjärtmottagningens kassa för att betala. Högkostnadskort/frikort gäller.

Du får inte köra bil hem efter elkonverteringen då uppmärksamheten kan vara nedsatt efter sövningen.

Efter elkonverteringen går du till hjärtmottagningens kassa för att betala, högkostnadskort/frikort gäller.

## Hitta hit

För att komma till MIVA/HIA, där elkonverteringen utförs, går du via huvudentrén till hiss G och åker till plan 1. Följ sedan skyltarna.

## Kontaktuppgifter:

Sjuksköterska på hjärtmottagningen:	08-616 30 20
Faxnummer	08-616 30 31
Södersjukhusets växel	08-616 10 00
Telefontid: Måndag - torsdag	kl. 09.00-14.00
Fredag	kl. 09.00-11.30



SÖDERSJUKHUSET ÄR  
EN DEL AV STOCKHOLMS  
LÄNS LANDSTING

Fotogruppen mars 2010



**SÖDERSJUKHUSET**

SJUKHUSBACKEN 10, 118 81 STOCKHOLM, TEL 08-616 10 00

SL Buss 3, 4, 164, PENDELTÅG STOCKHOLM SÖDRA

[WWW.SODERSJUKHUSET.SE](http://WWW.SODERSJUKHUSET.SE)