

Želite li saznati više?

[www.vardguiden.se](http://www.vardguiden.se)

[www.sjukvardsradgivningen.se](http://www.sjukvardsradgivningen.se)

[www.netdoktor.se](http://www.netdoktor.se)

Podaci o kontaktima:

Ukoliko imate neka pitanja ili razmišljate o nečemu, kontaktirajte medicinsku sestru u ordinaciji za srčana oboljenja bolnice Södersjukhuset.

telefon: 08-616 30 20,

ponedeljak-četvrtak od 09.00 do 14.00,

petkom od 09.00 do 11.30

Pismena informacija za pacijente može predstavljati dodatnu pomoć kad se primi obaveštenje o bolesti. Ista, međutim, nikad ne može zameniti usmenu informaciju i dobre puteve za kontakte direktno sa zdravstvom u toku samog ispitivanja i lečenja. Zato istu posmatrajte kao podršku u tom periodu.

**SÖS**  
SÖDERSJUKHUSET

SJUKHUSBACKEN 10, 118 83 STOCKHOLM, TEL 08-616 10 00  
AUTOBUS SL-a br. 3, 4, 74, 164 LOKALNI VOZ STOCKHOLM SÖDRA

[WWW.SODERSJUKHUSET.SE](http://WWW.SODERSJUKHUSET.SE)

Proizvedeno: Marta 2008. godine Fotografgruppen SÖS

## ZA VAS KOJI BOLUJETE OD PRETKOMORNE FIBRILACIJE INFORMACIJA ZA PACIJENTE



**SÖS**  
SÖDERSJUKHUSET

OBLAST DELATNOSTI KARDIOLOGIJA

## Šta je to pretkomorna fibrilacija (FF)?

U normalnim slučajevima srčanim ritmom upravljaju električni impulsi od tako zvanog sinusnog čvora u desnoj pretkomori. Isti daju pravilan ritam kontrakcija srčanog mišića.

Kod pretkomorne fibrilacije javlja se električna nepravilnost u pretkomorama što ima za posledicu da srčani ritam postaje nepravilan a srce brže kuca. Može doći i do pogoršanja sposobnosti pumpanja srca i osećaja da je puls nepravilan.

### Uzroci pretkomorne fibrilacije

Pretkomorna fibrilacija je najčešći oblik poremećaja srčanog ritma kod odraslih osoba. Pretkomorna fibrilacija se može javiti i kod drugih srčanih oboljenja kao što su mana na srčanim zalistkama, srčana insuficijencija, visok krvni pritisak ili neko drugo oboljenje, na primer oboljenje štitne žlezde.

Konзумiranje alkohola može dovesti do pretkomorne fibrilacije.

Kod trećine svih pacijenata koji boluju od pretkomorne fibrilacije ne postoji pozadinsko srčano oboljenje ili neko drugo oboljenje.

### Kakve se tegobe javljaju kod pretkomorne fibrilacije?

Pretkomorna fibrilacija se može javiti ili nestati sama po sebi ili pak može biti dugotrajna. Mnogi doživljavaju tegobe poput nepravilnog pulsa, lupanja srca, nelagodnosti u grudima ili smanjene kondicije. Ponekad se javljaju i zadihanost i otok nogu. Mnogi ne osećaju nikakve simptome.

### Da li postoje rizici vezani za pretkomornu fibrilaciju?

Pretkomorna fibrilacija je dobroćudni poremećaj srčanog ritma i ne dovodi do nekih drugih ozbiljnijih poremećaja ritma. Ne postoji opasnost od srčanog zastoja ili infarkta. Pretkomorna fibrilacija znači veći rizik od stvaranja tromba na srcu. Ukoliko se tromb otkači i putem krvi dođe do mozga, isti može prouzrokovati moždani udar.

## Kako se leči pretkomorna fibrilacija?

### Ublažiti i živeti sa pretkomornom fibrilacijom

Nije uvek potrebno "izlečiti" pretkomornu fibrilaciju. Mnogi ljudi žive isto toliko dobro sa pretkomornom fibrilacijom kao s normalnim srčanim ritmom. Ne postoje posebne restrikcije, već se može živeti kao obično, na primer čak i baviti se rekreacijom. Postoji više lekova za ublažavanje eventualnih tegoba. Često je potrebno lečiti oboljenje lekom koji usporava puls (na primer digitalis ili beta blokatori).

### Lečiti ili pokušati ukloniti pretkomornu fibrilacijom elektrokonverzijom.

Elektrokonverzija znači da se pod kraćom narkozom daje strujni udar kroz grudni koš da bi se srce vratilo u svoj normalni ritam (sinusni ritam). Često pacijent može da ide kući već posle par sati.

Sve osobe koje su imali pretkomornu fibrilaciju duže od dva dana i dve noći moraju primiti terapiju antikoagulancijama (lekovima za razređivanje krvi) najmanje tri nedelje pre elektrokonverzije i najmanje četiri nedelje posle elektrokonverzije radi sprečavanja rizika od tromba.

Ponekad terapija elektrokonverzijom nema smisla s obzirom da su šanse male za vraćanje/održavanje normalnog srčanog ritma i u tim slučajevima pacijent će produžeti da živi s pretkomornom fibrilacijom. Zato je ponekad potrebno ponoviti elektrokonverziju. U tom slučaju mogu doći u obzir lekovi koji stabilizuju srčani ritam (na primer Sotalol).

### Terapija za razređivanje krvi

Terapija za razređivanje krvi smanjuje opasnost od tromba i potrebna je i posle izvršene elektrokonverzije. Vaši faktori rizika od tromba su odlučujući za to da li da se primeni terapija Waranom ili Acetil-salicilnom kiselinom. Waran ima jači efekat razređivanja krvi i zahteva redovne kontrole.