

اليك الذي لديك قصور في وظيفة القلب معلومات للمريض



التصوير: أوزار/إيمايس 2008 SÖS Fotogruppern

بالنسبة إليك أنت الذي تريد المساعدة من أشخاص آخرين لديهم نفس التشخيص أو تريد الإهتمام بالآخرين بإمكانك الاتصال بالإتحاد العام لمرضى الرئة والقلب. كما أن ذوي المصابين بقصور في وظيفة القلب أيضاً مرحباً بالتزامهم. زُر موقعنا: www.hjart-lung.se

هل تريد معرفة المزيد؟

www.hjart-lungfonden.se
www.sjukvardsradgivningen.se
www.lakemedelsverket.se
www.apoteket.se
www.fass.se
www.vardguiden.se

معلومات عن الإتصالات.
إذا كانت لديك أسئلة أو استفسارات اتصل بالممرضة في عيادة القلب،
سودرشوكهوسيت Södersjukhuset
رقم الهاتف: 08-616 30 20
أيام الأثنين - الخميس الساعة 09:00 – 14:00
أيام الجمعة: بين الساعة 09:00 – 11:30

ما هو القصور في وظيفة القلب؟

القصور في وظيفة القلب ليس مرضاً بذاته بل هو عارض لمرض قلبي يمكن الإصابة به في حالات مرضية مختلفة. 200000 شخص في السويد لديهم التشخيص «قصور في وظيفة القلب». ترتفع نسبة حصول القصور في وظيفة القلب مع التقدم في السن، 10% من الأشخاص الذين في سن الـ 80 لديهم قصور في وظيفة القلب.

يتولد القصور في وظيفة القلب عندما لا تكفي قدرة القلب على الضخ بما يلبي حاجة الجسم. تكون عضلة القلب لسبب ما ضعيفة ولا تقوى على ضخ الدم بشكل كاف إلى أنحاء الجسم. عند القصور في وظيفة القلب تسوء الدورة وتتشكل تجمعات دم في الرئة وفي البطن وفي الساقين. ويحصل حينها تسرب السائل من دورة الدم يؤدي إلى تجمع السائل في الجسم ويظهر ذلك على شكل إزدياد في التلهث أو تورم الساقين.

لماذا يصاب المرء بالقصور في وظيفة القلب؟

الأسباب الأكثر اعتياداً للقصور في وظيفة القلب هي ضغط الدم المرتفع والجلطة القلبية. عند الجلطة القلبية تتأذى منطقة عضلية في القلب وتتحول إلى أنسجة ندبية. وهذه المنطقة لا تعود تساهم في قوة الضخ فيتولد قصور في وظيفة القلب. ويمكن أيضاً أن يحصل قصور في وظيفة القلب بسبب خلل ما في صمامات القلب. وعندها يتسرب الدم إلى الخلف في النظام. عند الرجفان الأذيني يضخ القلب بشكل غير منتظم وتسوء القدرة على الضخ. يمكن أيضاً الإصابة بمرض في عضل القلب لأسباب أخرى تؤدي إلى سوء قوة الضخ.

أية معاناة هي الأكثر اعتياداً؟

القصور في وظيفة القلب يظهر على شكل تعب أو يكون من السهل حصول اللهاث عند الجهد، أو تورم في الساقين، أو على صعوبة التنفس في وضعية الاستلقاء.

كم هي نسبة خطورة القصور في وظيفة القلب؟

بما أن القصور في وظيفة القلب أسبابه عديدة ومختلفة فالتشخيص يتوقف على المرض الذي وراءه. القصور الصعب في وظيفة القلب هو عارض خطراً جداً يستوجب معالجة فورية. التشخيص يعني في أغلب الأحيان مداواة طوال الحياة وفي بعض الحالات المنفردة إلى تدخل جراحي. بالمداواة يمكن تحسين التشخيص وجودة الحياة بشكل ملحوظ.

الفحوص

يجرى التشخيص عادة عن طريق تاريخ المرض، وتحليل الدم، وتصوير الرئة وفحص القلب بجهاز فوق الصوتي. تُقيّم قدرة القلب على الضخ بمساعدة الفحص ما فوق الصوتي.

كيف يعالج القصور في وظيفة القلب؟

القصور في وظيفة القلب يستوجب أدوية، وعادة معالجة تدوم مدى الحياة. الأدوية الأكثر اعتياداً هي:

لـ ACE مخفف لنسبة الهرمونات التي تنتجها الكلى (مثلاً إنالابريل "enalapril" و رامبيريل "ramipril") التي تخفف ضغط الدم وتسهل للقلب ضخ الدم في الدورة الدموية.

لـ Betablockerare هرمون مقاوم مثلاً (ميتوبرولول metoprolol و بيسوبرولول bisoprolol و كارفيديلول karvedilol) التي تهدىء من نبضات القلب وتخفف ضغط الدم.

الأدوية المدرة للسوائل (مثلاً فوروسيميد furosemid) الذي يساعد الجسم على التخلص من السوائل الفائضة.

الأدوية المذكورة أعلاه هي الأكثر اعتياداً لمعالجة القصور في وظيفة القلب، لكن يمكن أن تكون هناك معالجات متنوعة بديلة متعلقة بالسبب للقصور في وظيفة القلب. اسأل طبيبك إذا كان هناك بعض من الأدوية التي عليك تجنبها مع تشكيلة الأدوية الخاصة بك بالذات. عموماً يجب تجنب الأدوية المضادة للالتهبات NSAID عند القصور في وظيفة القلب (مثل إيبوبروفين ibuprofen و ديكلوفيناك diklofenak).

ما بإمكانك عمله؟

التوقف عن التدخين جيد للقلب و لضغط الدم.

حدد تناول السوائل إلى ١,٥ لتر في اليوم. إذا شرب الشخص ماءً بارداً أو مصّ قطعة من الجليد يقلل العطش بشكل فعال. تجنب الإفراط بوضع الملح في الطعام.

النشاطات الجسدية مفيدة للقلب. يمكن للمعالج الفيزيائي مساعدتك على إيجاد مستوى صحيح لتمرنك.

راقب الوزن، من المستحسن كل يوم وفي ذات الوقت من اليوم مرتدياً نفس كمية الملابس عليك. الإزدياد البطيء في الوزن يمكن أن تكون إشارة إلى أن السائل يتجمع في الجسم.

كن حذراً بالنسبة إلى إزدياد التورم في الساقين أو إزدياد اللهاث أو الشعور بالتعب. يمكن أن يكون مؤشراً إلى أن القصور في وظيفة القلب يزداد سوءاً. من الممكن وجوب تغيير الأدوية.

قلل من تناول الكحول، يمكن للإكثار من تعاطي الكحول أن يزيد القصور في وظيفة القلب سوءاً.