

Vi koji želite podršku drugih osoba s istom dijagnozom ili želite se angažovati, možete se obratiti Savezu Srčanih i Plućnih bolesnika (*Hjärt- och Lungsjukas Riksförbund*), koji pozdravlja i angažman rođaka onih koji boluju od srčane insuficijencije. Posetite web-stranicu Saveza na:
www.hjart-lung.se

Želite li saznati više?
www.hjart-lungfonden.se
www.sjukvardsradgivningen.se
www.lakemedelsverket.se
www.apoteket.se
www.fass.se
www.vardguiden.se

Podaci o kontaktima:

Ukoliko imate neka pitanja ili razmišljate o nečemu, kontaktirajte medicinsku sestru u ordinaciji za srčana oboljenja bolnice Södersjukhuset.

Telefon: 08-616 30 20,
ponedeljak-četvrtak od 09.00 do 14.00
petkom od 09.00 do 11.30


SÖDERSJUKHUSET

SJUKHUSBACKEN 10, 118 83 STOCKHOLM, TEL 08-616 10 00
AUTOBUS SL-a br. 3, 4, 74, 164 LOKALNI VOZ STOCKHOLM SÖDRA
WWW.SODERSJUKHUSET.SE

ZA VAS KOJI BOLUJETE OD SRČANE INSUFICIJENCIJE INFORMACIJA ZA PACIJENTE



Proizvedeno: Marta 2008. godine Fotografirano: SÖS


SÖDERSJUKHUSET

OBLAST DELATNOSTI KARDIOLOGIJA

Šta je to srčana insuficijencija?

Srčana insuficijencija nije obolenje po sebi već simptom srčanog oboljenja koje se može dobiti usled mnogo različitih stanja bolesti. 200 000 osoba u Švedskoj imaju dijagnozu srčane insuficijencije. Pojava srčane insuficijencije se povećava s godinama života, među osobama od 80 godina 10 % boluje od srčane insuficijencije.

Srčana insuficijencija se javlja kad pumpna sposobnost srca nije u stanju da izađe u susret potrebama organizma. Iz nekog razloga srčani mišić je oslabljen i nema snage da u dovoljnoj meri pumpa krv. Kod srčane insuficijencije cirkulacija se pogoršava i stvara se prepunjenost krvnih sudova krvlju u plućima, trbuhu ili nogama. U tom slučaju se može dobiti izliv tečnosti iz krvnog toka koji može imati za posledicu skupljanje tečnosti u organizmu a što se može izraziti u obliku zadihanosti ili otoka potkoljenica.

Zašto se dobija srčana insuficijencija?

Najčešći uzroci srčane insuficijencije su visoki krvni pritisak ili srčani infarkt. Kod srčanog infarkta oštećuje se jedan deo mišića srca i pretvara se u sraslinu vezivnog tkiva. Ovaj deo ne doprinosi pumpnoj snazi i može se javiti srčana insuficijencija. Srčana insuficijencija se može dobiti i zbog mane na srčanim zalistkama. U tom slučaju krv može procuriti nazad u sistem. Kod pretkomorne fibrilacije srce pumpa krv u raskorak i pumpna sposobnost se pogoršava. Obolenja na srčanom mišiću se mogu javiti i iz drugih razloga čime se pogoršava pumpna snaga.

Koje su tegobe najčešće?

Između ostalog srčana insuficijencija se može izraziti u obliku umora, da se lakše zadihate prilikom napora, otoka nogu ili teškoća disanja u ležećem stanju.

Koliko je opasna srčana insuficijencija?

S obzirom da može postojati više različitih uzroka srčane insuficijencije, prognoza zavisi od oboljenja koje je iza toga. Težak oblik srčane insuficijencije je vrlo ozbiljan simptom koji zahteva neposredno lečenje. Dijagnoza često znači doživotno uzimanje lekova a u pojedinim slučajevima i hirurške zahvate. Pomoću lekova prognoza i životne vrednosti se mogu znatno poboljšati.

Ispitivanje

Obično je moguće postaviti dijagnozu pomoću istorije bolesti, uzoraka krvi, rentgenskog snimka pluća ili ultrazvuka srca. Pomoću ultrazvuka može se oceniti pumpna sposobnost srca.

Kako se leči srčana insuficijencija?

Kod srčane insuficijencije potrebni su lekovi, obično doživotna terapija lekovima.

Uobičajeni lekovi kod srčane insuficijencije su:

ACE inhibitori (npr. enalapril, ramipril), koji spuštaju krvni pritisak i olakšavaju srcu da pumpa krv.

Beta blokatori (npr. metoprolol, bisoprolol, karvedilol), koji smiruju puls srca i spuštaju krvni pritisak.

Diuretici (npr. furosemid), koji pomažu organizmu da se oslobodi prekomerne količine tečnosti.

Gore navedeni lekovi su uobičajeni lekovi za lečenje srčane insuficijencije, ali postoje i različite alternative lečenja zavisno od uzroka srčane insuficijencije. Pitajte svog lekara da li trebate izbegavati da pijete neke lekove vezano za vašu kombinaciju lekova. Generalno treba izbegavati nesteroidni antiinflamatorne lekove, NSAID (npr. ibuprofen i diklofenak) kod srčane insuficijencije.

Šta možete sami uraditi?

Prestanak pušenja je dobro kako za srce tako i za krvni pritisak.

Ograničite unošenje tekućine u organizam na 1,5 litra tekućine dnevno. Ako pijete hladnu vodu ili sisate kocku leda možete efikasnije ugasiti žeđ. Izbegavajte dodatno soljenje hrane.

Fizička aktivnost je dobra za srce. Uz pomoć fizioterapeuta možete pronaći za vas pravilan nivo treninga.

Kontrolišite telesnu težinu, najradije svakodnevno, u isto vreme dana i s istom količinom odeće na sebi. Težina koja je u sporom porastu može biti znak da se tečnost skuplja u organizmu.

Vodite računa o povećanom otoku nogu, povećanoj zadihanosti ili umoru. Sve to može biti znak pogoršanja srčane insuficijencije. Može se desiti da je potrebno zameniti lekove na druge.

Smanjite unošenje alkohola, unošenje većih količina može pogoršati srčanu insuficijenciju