

JEŚLI DOLEGA CI DUSZNICA BOLESNA

INFORMACJA DLA PACJENTA

Jeżeli Twoje dolegliwości związane z dusznicą bolesną:

- stały się częstsze i pojawiają się przy mniejszym wysiłku niż zwykle
- odczuwasz ból w klatce piersiowej podczas spoczynku - powinieneś skontaktować się ze swoim lekarzem lub pojechać do szpitala.

Pamiętaj:

Jeżeli napad dusznicy nie ustępuje po 15 minutach odpoczynku pomimo powtórnych dawek nitrogliceryny - dzwoń na numer alarmowy (112) po karetkę, która zawiezie Cię do najbliższego szpitala.

Chcesz dowiedzieć się więcej?
www.sjukvarvradgivningen.se
www.internetmedicin.se
www.varguiden.se
www.hjartlungfonden.se

Kontakt:

Jeśli masz pytania lub wątpliwości skontaktuj się z pielęgniarką w przychodni kardiologicznej (Hjärtmottagningen) w Södersjukhuset
Telefon: 08-616 30 20,
poniedziałek-czwartek w godz.: 09:00-14:00,
piątek w godz.: 09:00-11:30



Dusznica bolesna (angina pectoris)

Czym jest dusznica bolesna?

Angina pectoris to ból w klatce piersiowej wywołany niedotlenieniem mięśnia sercowego. Powodem niedotlenienia jest zwykle zwężenie światła naczyń wieńcowych, czyli tych, które zaopatrują mięsień serca w natlenioną krew. Zwężenie naczyń powodują najczęściej odkładające się na ich ściankach złogi tłuszczów i wapnia, ale może też być ono wynikiem nagłego skurczu naczyń wieńcowych.

Jakie są objawy dusznicy bolesnej?

Serce potrzebuje zwiększonej ilości tlenu na przykład podczas wysiłku fizycznego lub stresu psychicznego, ale przez zwapnione naczynia wieńcowe dociera do serca niedostateczna ilość krwi. Niedobór tlenu w mięśniu sercowym prowadzi do bólu, najczęściej umiejscowionego za mostkiem, czasami promieniującego do ramion lub szczęki. Mogą pojawić się inne objawy, jak np. duszność podczas wysiłku. Ból ustępuje po kilku minutach odpoczynku lub po zażyciu preparatu nitrogliceryny.

Jakie są przyczyny dusznicy bolesnej?

Stopień zwapnienia naczyń krwionośnych postępuje z wiekiem. Powstawanie zwapnień (zmian miażdżycowych) w naczyniach, a tym samym prawdopodobieństwo wystąpienia dusznicy bolesnej może być też uwarunkowane genetycznie. Istnieje szereg czynników, na które możemy wpłynąć i dzięki temu zmniejszyć ryzyko wystąpienia zmian miażdżycowych/dusznicy bolesnej. Czynniki ryzyka, na które możemy wpływać to np.: palenie tytoniu, wysokie ciśnienie, wysoki poziom cholesterolu, cukrzyca, stres, siedzący tryb życia i nadwaga.

Jak leczy się dusznicę bolesną?

I) Zmiana trybu życia

Można samemu wiele zrobić, aby zmniejszyć dolegliwości związane z chorobą

- Rzucenie palenia
- Dieta (np. ryba przynajmniej raz w tygodniu, codzienne spożywanie owoców, warzyw i błonnika)
- Regularny ruch (30 minut szybkiego spaceru 5 razy w tygodniu)
- Zmniejszenie nadwagi

II) Leczenie farmaceutyczne

Istnieją trzy grupy leków redukujących dolegliwości w dusznicy bolesnej.

- Nitraty (np. Nitromex, Glytrin Spray i Imdur)
Poszerzają naczynia krwionośne. Można zażywać w razie potrzeby lub stale.
- Beta blokery (np. Seloken/Metoprolol, Emconcor/Bisoprolol).
Zmniejszają zapotrzebowanie serca na tlen, zwalniają częstotliwość skurczów serca i obniżają ciśnienie krwi.
- Blokery kanałów wapniowych (np. Norvasc/Amlodipin, Plendil/Felodipin).
Poszerzają światło naczyń krwionośnych i obniżają ciśnienie krwi.

Oprócz wyżej wymienionych trzech grup leków łagodzących objawy, stosuje się leczenie mające na celu zapobieganie zmianom miażdżycowym w naczyniach i zawałowi serca.

- Kwas acetylosalicylowy (Tromblyl):
„Rozrzedza” krew. Zmniejsza ryzyko powstawania zakrzepów w naczyniach wieńcowych, a dzięki temu zmniejsza ryzyko zawału serca. Kwas acetylosalicylowy podaje się w zasadzie wszystkim chorym na dusznicę bolesną.

Inne leki, które mogą być stosowane w dusznicy bolesnej to preparaty zmniejszające poziom cholesterolu (statyny), czy leki obniżające ciśnienie krwi.

III) Leczenie chirurgiczne

Jeśli zmiana trybu życia i leczenie farmaceutyczne nie przynoszą zadowalających efektów istnieje możliwość leczenia chirurgicznego w postaci zabiegu angioplastyki (tzw. balonikowanie) lub wszczepienia tzw. bypasu naczyń wieńcowych.