

Ukoliko dođe do promene vaših tegoba u vezi grča koronarnih krvnih sudova:

- tako što se tegobe javljaju češće i kod manjeg napora nego obično
- tako što dobijete bol u grudima u miru, trebate kontaktirati svog lekara a eventualno i otići u bolnicu.

Važno je imati sledeće na umu:

Ukoliko dobijete napad grča koronarnih krvnih sudova koji ne popušta u mirovanju posle 15 minuta uprkos ponovljenih doza nitroglicerina, trebate nazvati SOS (112) da bi kolima hitne pomoći bili prebačeni u najbližu bolnicu.

Želite li saznati više?

www.sjukvarradgivningen.se

www.internetmedicin.se

www.vardguiden.se

www.hjartlungfonden.se

Podaci o kontaktima:

Ukoliko imate neka pitanja ili razmišljate o nečemu, kontaktirajte medicinsku sestru u Ordinaciji za srčana oboljenja bolnice Södersjukhuset

Telefon: 08-616 30 20,

ponedeljak-četvrtak od 09.00 do 14.00,

petkom od 09.00 do 11.30

SÖS
SÖDERSJUKHUSET

SJUKHUSBACKEN 10, 118 83 STOCKHOLM, TEL 08-616 10 00
AUTOBUS SL-a br. 3, 4, 74, 164 LOKALNI VOZ STOCKHOLM SÖDRA
WWW.SODERSJUKHUSET.

Proizvedeno: Marta 2008. godine Fotografgruppen SÖS

ZA VAS KOJI BOLUJETE OD GRČA KORONARNIH KRVNIH SUDOVA INFORMACIJA ZA PACIJENTE



SÖS
SÖDERSJUKHUSET

OBLAST DELATNOSTI KARDIOLOGIJA

Grč koronarnih krvnih sudova (angina pectoris)

Šta je to grč koronarnih krvnih sudova?

Angina pectoris je bol u grudima koja je prouzrokovana nedostatkom kiseonika u srčanom mišiću. Grč koronarnih krvnih sudova često je prouzrokovana zakrećenjem koronarnih krvnih sudova, koji su sudovi koji snabdevaju srčani mišić krvlju bogatom kiseonikom. Zakrećenja u koronarnim krvnim sudovima su često prouzrokovana masnoćom i naslagama kreča na zidu krvnih sudova, ali mogu biti prouzrokovana i spazmom u koronarnim krvnim sudovima.

Koje se tegobe javljaju kod grča koronarnih krvnih sudova?

Kada je srcu potrebna veća količina kiseonika, na primer prilikom fizičkog napora ili psihičkog stresa, snabdevanje krvi u srčani mišić kroz zakrečane koronarne krvne sudove može biti nedovoljno. Nedostatak kiseonika u srčanom mišiću dovodi do bola, često lokalizovanog iza grudne kosti koji se ponekad širi prema rukama ili vilicama. Mogu se javljati i drugi simptomi kao što je zadihanost prilikom napora. Bolove nestaju u mirovanju u roku od nekoliko minuta ili posle unošenja nitroglicerinskih preparata.

Zašto se dobija grč koronarnih krvnih sudova?

Stepen zakrećanosti krvnih sudova u organizmu postaje s godinama sve veći. Nasledne sklonosti mogu doprineti izraženijem zakrećenju a time i povećavati rizik od grča koronarnih krvnih sudova. Postoji više faktora rizika na koje se može uticati a time i smanjiti rizik od zakrećenja/grča koronarnih krvnih sudova. Primeri faktora rizika na koje se može uticati su; pušenje, visoki krvni pritisak, visoka koncentracija holesterola u krvi, diabetes mellitus, stres, nepokretan način života i prekomerna telesna težina.

Kako se leči grč koronarnih krvnih sudova?

I) Promene načina života

Postoji niz stvari koje čovek može sam uraditi za smanjenje grča koronarnih krvnih sudova.

- Prestanak pušenja
- Ishrana (na primer jesti ribu najmanje jedan put nedeljno, svakodnevno unošenje voća, povrća i vlakana)
- Redovna rekreacija (brza šetnja 30 minuta 5 puta nedeljno)
- Skidanje težine

II) Terapija lekovima

Postoje tri grupe lekova koje umanjuju tegobe grča koronarnih krvnih sudova.

- Nitrati npr. (Nitromex, Glytrin Spray i Imdur)
Proširuju krvne sudove. Mogu se uzimati po potrebi ili kao preparat sa dugotrajnim dejstvom.
- Beta blokeri npr. (Seloken/Metoprolol, Emconcor/Bisoprolol):
Umanjuju potrebu srca za kiseonikom, umiruju frekvenciju srca i spuštaju krvni pritisak.
- Blokatori kalcijumskih kanala npr. (Norvasc/Amlodipin, Plendil/Felodipin):
Proširuju krvne sudove i spuštaju krvni pritisak.

Osim gornja tri leka radi ublažavanja simptoma, obično se dodaje i terapija u svrhu sprečavanja zakrećenja krvnih sudova ili srčanog infarkta.

- Acetil-salicilna kiselina (Trombyl):
Razređuje krv. Smanjuje rizik od stvaranja trombova u koronarnim krvnim sudovima čime se smanjuje i rizik od srčanog infarkta. Acetil-salicilna kiselina se uglavnom prepisuje svima koji boluju od grča koronarnih sudova.

Drugi lekovi koji mogu biti aktuelni za lečenje grča koronarnih krvnih sudova su lekovi protiv visoke koncentracije holesterola u krvi (statini) ili lekovi za spuštanje krvnog pritiska.

III) Hirurško lečenje

U slučajevima kad promena načina života i terapija lekovima ne ublažavaju simptome na zadovoljavajući način, postoji mogućnost hirurškog lečenja, ili putem kateterske tehnike (balonska angioplastika) ili koronarne hirurgije (koronarni by pass).