

Södersjukhuset bedriver vård och forskning med inriktning på folksjukdomar. En halv miljon stockholmare har SÖS som sitt akutsjukhus och mer än 4000 personer arbetar här.

Sachsska Barnsjukhuset är sjukhusets barnmedicinklinik. Varje år vårdas cirka 55 000 patienter på sjukhuset, drygt 360 000 besöker specialismottagningarna och mer än 6 500 barn föds här.

### Vill du veta mer?

Detta informationsblad är inte en fullständig beskrivning av din medicin. Du kan läsa mer i Patient-Fass eller på [www.fass.se](http://www.fass.se).

  
SÖDERSJUKHUSET

SJUKHUSBACKEN 10, 118 83 STOCKHOLM, TEL 08-616 10 00  
SL-BUSS 3, 4, 74, 164 PENDELTÅG STOCKHOLM SÖDRA  
[WWW.SODERSJUKHUSET.SE](http://WWW.SODERSJUKHUSET.SE)

## TILL DIG SOM BEHANDLAS MED KALCIUMBLOCKERARE



Plendil/Felodipin  
Norvasc/Amlodipin

  
SÖDERSJUKHUSET  
VERKSAMHETSOMRÅDE KARDIOLOGI

### **Vad är kalciumblockerare?**

Kalciumblockerare vidgar blodkärlen och sänker blodtrycket, vilket gör att hjärtats arbete underlättas. Läkemedlet används mot högt blodtryck och kärlkramp.

### **Hur ska du ta läkemedlet?**

Du bör svälja tabletten hel, gärna tillsammans med vätska. Om tabletten har en brytskåra kan du dela den. Undvik att krossa eller tugga tabletterna eftersom det kan förstöra delar av effekten. Grapefruktjuice och grapefrukt kan i vissa fall förstärka effekten av läkemedlet, undvik därför sådan juice och frukt. Försök att ta tabletten vid samma tidpunkt varje dag för en jämn effekt. Din läkare har anpassat dosen för dig individuellt. Avbryt inte behandlingen utan att diskutera det med din läkare.

### **Om du har glömt att ta läkemedlet**

Om du upptäcker att du har glömt att ta din medicin bör du försöka ta den så fort som möjligt samma dag. Om du glömmet att ta medicinen, ta inte dubbel dos nästa dag. Ta alltid din vanliga dos nästa dag.

### **Biverkningar**

Läkemedlet har i första hand positiva egenskaper, men biverkningar kan förekomma. Får du nya symptom när du börjar med medicinen kan man misstänka läkemedelsbiverkning. Kontakta i sådana fall din behandlande läkare för diskussion. Biverkningarna kan vara till exempel huvudvärk, ansiktsrodnad med värmekänsla och ankelsvullnad. De flesta biverkningarna av kalciumblockerare hänger samman med att de små kärlen vidgas. Det är tecken på att läkemedlet har en blodtryckssänkande effekt. Många biverkningar uppträder framförallt i början av behandlingen och försvinner oftast av sig själva.