

Vill du veta mer?

www.sjukvardsupplysningen.se

www.internetmedicin.se

www.netdoktorn.se

www.varguiden.se

Kontaktuppgifter:

Har Du frågor eller funderingar kontakta en sjuksköterska på Södersjukhusets hjärtmottagning:

Telefon: 08-616 30 20,

måndag-torsdag kl: 09:00-14:00,

fredagar kl: 09:00-11:30

En skriftlig patientinformation kan vara en extra hjälp när ett sjukdomsbesked lämnas. Den kan dock aldrig ersätta en muntlig information och bra kontaktvägar direkt till sjukvården under pågående utredning och behandling. Se den som ett stöd under den tiden.

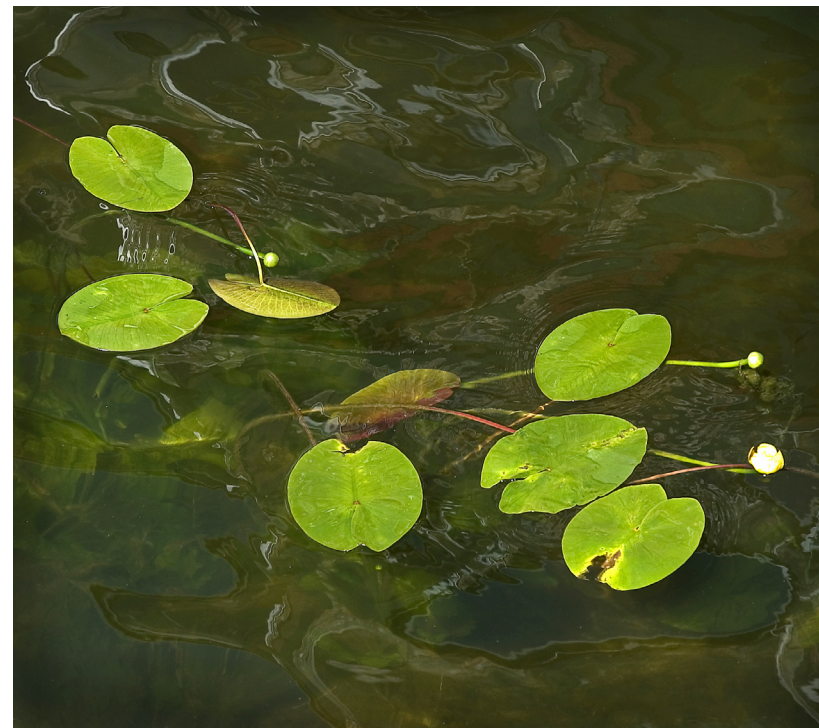
SÖS
SÖDERSJUKHUSET

SJUKHUSBACKEN 10, 118 83 STOCKHOLM, TEL 08-616 10 00
SL-BUSS 3, 4, 74, 164 PENDELTÅG STOCKHOLM SÖDRA
WWW.SODERSJUKHUSET.SE

Producerad: Mars 2008 Fotogruppen SÖS

TILL DIG SOM GENOMGÅTT MYOKARDIT

PATIENTINFORMATION



SÖS
SÖDERSJUKHUSET

VERKSAMHETSOMRÅDE KARDIOLOGI

Råd till dig som genomgått hjärtmuskelinflammation

Vad är myokardit?

Myokardit betyder inflammation i hjärtmuskeln. Inflammationen kan orsakas av:

- infektion är den vanligaste orsaken och då oftast virus, till exempel influensa, luftvägsinfektion eller magtarminfektion ("magsjuka"). Vid infektion är ofta även hjärtmuskelsäcken (som omger hjärtat) involverad, så kallad perimyokardit.
- toxisk påverkan, det vill säga påverkan av cellgifter, narkotika, biverkan av vissa läkemedel.
- Systemsjukdom det vill säga sjukdom som engagerar hela kroppen, eller flera organsystem, till exempel vissa reumatiska sjukdomar.

Vilka symtom får man av myokardit?

Det är vanligt att man har en s.k. "tyst" myokardit, utan eller med mycket lindriga symtom.

- om orsaken är infektion, brukar man ha haft infektionssymtom (feber, trötthet, specifika symtom från luftvägs- eller magtarminfektion). Ofta uppträder infektionssymtomen en till två veckor innan man får symtom från hjärtat.

Akut myokardit med symtom från hjärtat kan yttra sig som:

- smärta i bröstet. Om det är infektionsorsakat och man även har engagemang av hjärtmuskelsäcken brukar smärtan förvärras då man ändrar läge eller tar djupa andetag. Påverkan på hjärtmuskeln yttrar sig mer som en diffus smärta i bröstet.
- hjärtklappning
- andfåddhet
- i sällsynta fall kan man få uttalad påverkan på hjärtmuskeln. Man får då symtom på hjärtsvikt, som kan vara av varierande grad. Symtom på hjärtsvikt kan vara andfåddhet, bensvullnad och trötthet.

Hur ställer man diagnosen myokardit?

Diagnosen ställs via sjukhistorien samt med hjälp av EKG, blodprov (finns speciella s.k. hjärtmarkörer) och ultraljud på hjärtat. I sällsynta fall görs magnetröntgen av hjärtat och/eller hjärtmuskelbiopsi.

Hur behandlas myokardit?

Myokardit orsakad av infektion är oftast självläkande och brukar endast kräva symtomatisk behandling, det vill säga att man behandlar eventuell smärta med smärtstillande och eventuell hjärtsvikt med mediciner för hjärtsvikt till exempel (betablockerare, ACE-hämmare, vätskedrivande, etc.).

Specifika "antivirus"-mediciner har ingen bevisad effekt, men kan övervägas i vissa fall.

Antibiotika ges om bakomliggande orsak beror på bakterieinfektion, vilket är ovanligt. Om orsaken inte beror på infektion och det finns en känd bakomliggande grundsjukdom inriktas behandlingen mot grundsjukdomen.

Hur ska du leva?

Du bör avhålla dig från tyngre fysisk aktivitet de närmaste månaderna efter det akuta insjuknandet.

Ibland utförs ett arbetsprov för att utvärdera hjärtats arbetsförmåga innan du återgår till kraftigare fysisk aktivitet.

Vanligtvis läker myokardit utan någon kvarstående påverkan på hjärtat.