

Kontaktuppgifter:

Har Du frågor eller funderingar kontakta en sjuksköterska på Södersjukhusets hjärtmottagning:

Telefon: 08-616 30 20,
måndag-torsdag kl: 09:00-14:00,
fredagar kl: 09:00-11:30

En skriftlig patientinformation kan vara en extra hjälp när ett sjukdomsbesked lämnas. Den kan dock aldrig ersätta en muntlig information och bra kontaktvägar direkt till sjukvården under pågående utredning och behandling. Se den som ett stöd under den tiden.

TILL DIG SOM GENOMGÅTT PERIKARDIT

PATIENTINFORMATION



Råd till dig som genomgått inflammation av hjärtsäcken

Vad är perikardit?

Perikardit betyder inflammation i hjärtsäcken. Hjärtsäcken (perikardiet) består av ett inre och ett yttre lager bindväv, som bildar en ”säck” kring hjärtat.

Orsaker till perikardit

- infektion, oftast virus till exempel (influensa, luftvägsinfektion eller magtarminfektion).
- toxisk påverkan, till exempel av cellgifter, narkotika samt biverkan av vissa läkemedel.
- Systemsjukdom, det vill säga (sjukdom som engagerar hela kroppen eller flera organsystem), till exempel vissa reumatiska sjukdomar.
- komplikation efter hjärtinfarkt eller hjärtoperation.
- komplikation efter strålbehandling.

Vilka symtom får man?

Ofta får man ont i bröstet, vanligast bakom bröstbenet. Smärtan kan förvärras av lägesändring, hosta och djupandning. Vid allvarigare former av perikardit kan det utsöndras vätska i hjärtsäcken som gör att hjärtats pumpförmåga påverkas akut. Man kan då få symtom i form av andningsbesvär, hjärtklappning och blodtrycksfall.

Hur ställer man diagnos?

På EKG ses ibland typiska förändringar, speciellt om även hjärtmuskeln är inflammerad. För att utesluta vätska i hjärtsäcken gör man ultraljud av hjärtat.

Hur behandlas perikardit?

Akut perikardit, orsakad av infektion, är oftast självläkande och går över spontant inom några dygn utan att medföra några komplikationer senare. Man kan behöva ta smärtstillande mediciner och ibland antiinflammatoriska medel. Om det finns en bakomliggande reumatisk sjukdom kan man behandla med kortison. Större mängder vätska i hjärtsäcken kan behöva tappas genom att man lägger in en tunn slang i hjärtsäcken.

Hur ska du leva?

Du bör avhålla dig från tyngre fysisk aktivitet de närmaste veckorna efter det akuta insjuknandet eller så länge symtomen finns kvar.

Vill du veta mer?

www.sjukvarvardsradgivningen.se

www.internetmedicin.se