

Södersjukhuset bedriver vård och forskning med inriktning på folksjukdomar. En halv miljon stockholmare har SÖS som sitt akutsjukhus och mer än 4000 personer arbetar här.

Sachsska Barnsjukhuset är sjukhusets barnmedicinklinik. Varje år vårdas cirka 55 000 patienter på sjukhuset, drygt 360 000 besöker specialismottagningarna och mer än 6 500 barn föds här.

### Vill du veta mer?

Detta informationsblad är inte en fullständig beskrivning av din medicin. Du kan läsa mer i Patient-Fass eller på [www.fass.se](http://www.fass.se).

**SÖS**  
SÖDERSJUKHUSET

SJUKHUSBACKEN 10, 118 83 STOCKHOLM, TEL 08-616 10 00  
SL-BUSS 3, 4, 74, 164 PENDELTÅG STOCKHOLM SÖDRA  
[WWW.SODERSJUKHUSET.SE](http://WWW.SODERSJUKHUSET.SE)

## TILL DIG SOM BEHANDLAS MED STATINER



Simvastatin / Zocord  
Atorvastatin / Lipitor  
Rosuvastatin / Crestor  
Pravastatin / Pravachol / Pravastatin  
Fluvastatin / Lescol

**SÖS**  
SÖDERSJUKHUSET  
VERKSAMHETSOMRÅDE KARDIOLOGI

## Vad är statiner?

Statiner är en typ av läkemedel som sänker kolesterolnivån i blodet.

## Statiner minskar risken för hjärt-kärlsjukdom

Höga kolesterolnivåer i blodet utgör en riskfaktor för att drabbas av hjärt- och kärlrelaterade sjukdomar, exempelvis hjärtinfarkt, stroke och fönstertittarsjuka. Dessa sjukdomar beror i regel på åderförkalkning, som också kallas ateroskleros eller åderförfattning.

En av mekanismerna bakom åderförkalkning är att kolesterolet i blodet inlagras i kärlväggen. Ju högre kolesterolnivå i blodet, desto fortare går denna process. Statiner sänker kolesterolnivån och gör att åderförkalkningsprocessen går långsammare eller går tillbaka. Statiner kan också ha andra positiva effekter på blodkärlen utöver den kolesterolsänkande effekten. Syftet med statinbehandling är alltså att minska risken att drabbas av hjärt- och kärlrelaterade sjukdomar.

## Vilka bör använda statin?

Det är inte bara kolesterolnivån i blodet som avgör om du bör behandlas med statin. Om man har riskfaktorer för hjärt- och kärlsjukdom, som högt blodtryck, övervikt, rökning, diabetes eller nedsatt njurfunktion, kan det vara aktuellt med en statinbehandling trots att kolesterolnivån i blodet bara är måttligt förhöjd. Har du drabbats av en hjärtinfarkt rekommenderar vi en statinbehandling oavsett kolesterolnivå i blodet.

## Så använder du läkemedlet

Du bör svälja tablettens hel, gärna tillsammans med vätska. Om tablettens har en brytskåra kan du dela den. Undvik att krossa eller tugga tabletterna eftersom det kan förstöra delar av effekten. Det spelar ingen roll om du tar tablettens med mat eller inte. Försök att ta tablettens vid samma tidpunkt varje dag för en jämn effekt. Statiner tas i regel på kvällen.

## Om du har glömt att ta läkemedlet

Om du upptäcker att du har glömt att ta din medicin bör du försöka att ta den så fort som möjligt samma dag. Om du glömmet att ta medicinen, ta inte dubbel dos nästa dag. Ta alltid din vanliga dos nästa dag.

## Biverkningar

Läkemedlet har i första hand positiva egenskaper, men biverkningar kan förekomma. Om du får symptom när du börjar ta medicinen kan man misstänka läkemedelsbiverkning. Kontakta i sådana fall din behandlande läkare för en diskussion. Statiner har generellt få biverkningar jämfört med många andra läkemedel och det är mycket ovanligt med allvarliga biverkningar.

Den vanligast förekommande biverkningen är lindriga bukbesvär som känslan av uppblåsthet och förstoppning. En ovanlig biverkning är muskelvärk och muskelsvaghet. Skulle du drabbas av det är det viktigt att du tar kontakt med din läkare eftersom det kan vara bra att ta blodprover för att få reda på om det beror på statinbehandlingen. Om så är fallet kan det vara aktuellt att minska dosen, byta till ett annat preparat eller i vissa fall helt avsluta behandlingen.