

PATIENTINFORMATION

# ÖPPNINGSDERATION

FÖRE OCH EFTER



Svenska

**SÖS**

SÖDERSJUKHUSET

## Vad är kvinnlig könsstympling/omskärelse?

Vid kvinnlig könsstympling har hela eller delar av flickans yttre könsorgan skurits bort och/eller ändrats utan medicinsk grund. Detta kan orsaka besvär senare i livet. Besvärerna varierar beroende på hur könsstymplingen gått till. Vid en så kallad faraonisk omskärelse (infibulation) har blygdläpparna sytts ihop så att öppningen till bakomliggande slidöppning blivit trång.

Typiska besvär som kan uppstå:

- Att det tar lång tid eller är svårt att kissa
- Att en får menstruationsbesvär
- Att det känns trångt och gör ont vid samlag eller att det är omöjligt att genomföra samlag
- Att det blir svårt eller omöjligt att genomföra gynekologiska undersökningar, t ex cellprovtagning
- Att hudbryggan utgör ett hinder vid barnafödande och att det är svårt att genomföra undersökningar under förlossningen

### **Operationen:**

Om öppningen in till slidan är för trång pga hudbryggan som skapades vid könsstymplingen, kan vi hjälpa dig genom att göra en öppningsoperation. Det kallas defibulering.

Operatören (läkaren) kommer då att öppna upp hudbryggan och sätta stygn i kanterna på varje sida. Stygnen gör att det läker fortare, gör mindre ont och att inte hudkanterna läker ihop igen. Stygnen sitter kvar i cirka 2-3 veckor och försvinner sedan av sig själv.

För att det inte ska göra ont vid operationen lägger vi lokalbedövning i hudbryggan precis innan. Det går bra att utföra operationen även om du skulle vara gravid eftersom det inte påverkar barnet.

## **Inför operation:**

Du kan leva som vanligt innan operationen och det är bra om du har ätit innan den äger rum. Kom till mottagningen i god tid innan operationen. Du kommer att kunna åka hem direkt efter ingreppet.

1,5 timmar innan planerad operation ska du smörja hudbryggan med den bedövningskräm du fått samt ta smärtlindrande tabletter:

- 2 st Alvedon (paracetamol) à 500 mg och 1 Ibuprofen 400 mg om du inte är gravid
- endast 2 st Alvedon (paracetamol) à 500 mg om du är gravid

**På operationsdagen kommer du till gynmottagningen där du träffade läkaren vid tidigare besök (plan 0, hiss B) och registrerar dig i kassan.**

## **Efter operationen:**

- Duscha underlivet med vatten men undvik att tvätta med tvål
- Det kan vara skönt att duscha underlivet samtidigt som du kissar i början
- Undvik samlag i minst 4 veckor eller tills det känns läkt
- Undvik träning i 3 veckor
- Du kan ha ont de första dagarna efter operationen. Använd gärna smärtlindrande tabletter regelbundet:  
2 st Alvedon à 500 mg 3 gånger dagligen. Om du inte är gravid eller allergisk kan du utöver Alvedon även ta 1 st Ibuprofen 400 mg 3 gånger dagligen.  
Du får en bedövningsgel med dig hem som kan lindra svedan. Den kan du använda flera gånger om dagen.
- Smärtan i underlivet ska bli bättre för varje dag

## Till sist

Om du får feber över 38 grader eller om smärtan blir värre ska du höra av dig till Gynmottagningen på telefonnummer **08-123 627 00** dagtid. Kvällar, helger och nätter kan du vända dig till Gynakuten.

Det går också bra att höra av sig till Gynmottagningen om du har frågor innan operationen.



**SÖDERSJUKHUSET**

GYNMOTTAGNINGEN, 08-123 627 00  
SJUKHUSBACKEN 10, 118 83 STOCKHOLM, TEL 08-123 610 00  
SL Buss 3, 4, 164, PENDELTÅG STOCKHOLM SÖDRA  
[WWW.SODERSJUKHUSET.SE](http://WWW.SODERSJUKHUSET.SE)