

معلومات المريضة

عملية جراحية لتوسيع فتحة المهبل

قبل العملية وبعدها



العربية / Arabiska

SÖS

SÖDERSJUKHUSET

ما هو ختان الإناث/بتر الأعضاء الجنسية للأنثى؟

ختان الإناث هو عندما يتم قطع أجزاء من الأعضاء التناسلية الخارجية الأنثوية و/أو تغييرها دون سبب طبي. قد يؤدي ذلك إلى معاناة ومصاعب فيما بعد في مرحلة من مراحل الحياة. تختلف المعاناة اعتمادًا على كيفية إجراء الختان. في حال الختان الفرعوني (Infibulation) يكون تم تخييط الشفرين مع بعضهما البعض مما يؤدي إلى أن فتحة المهبل أصبحت ضيقة. المعاناة الشائعة التي قد تظهر:

- يستغرق التبول وقتًا طويلاً أو أن البول يسيل في حزمات رفيعة
- مشاكل في الدورة الشهرية
- الشعور بالضيق والألم عند الجماع، أو أن الجماع غير ممكن
- من الصعب إجراء الفحوصات النسائية، أو أنها غير ممكنة إطلاقًا، مثل فحص عيّنات من خلايا عنق الرحم
- أن الجدار الجلدي يشكل عائقًا عند المخاض ومن الصعب إجراء الفحوصات أثناء المخاض

العملية الجراحية

إذا كانت فتحة المهبل ضيقة بسبب الجدار الجلدي الذي يكون ظهر أثناء الختان، يمكننا مساعدتك من خلال إجراء عملية جراحية لتوسيع فتحة المهبل. يسمى ذلك defibulering أو فتح الختان التخييطي.

يقوم الجراح (الطبيب) حينذاك بفتح الجدار الجلدي ووضع قطب على كل جانب. تساهم القطب في جعل الالتئام أسرع، وتخفف من الآلام وتمنع أطراف الجلد من الالتئام مع بعضها البعض. تبقى القطب خلال أسبوعين تقريبًا ثم تتلاشى بشكل تلقائي.

لكيلا تؤدي العملية إلى آلام، نضع تخديرًا موضعيًا في الجدار الجلدي مباشرة قبل العملية. ويمكن إجراء العملية على الرغم من كونك حاملاً، لأنها لا تؤثر على الجنين.

قبل العملية

يمكنك العيش كالمعتاد قبل العملية ومن الجيد أن تأكلي قبل العملية. تعال إلى العيادة في وقت مبكر قبل العملية. ويمكنك العودة إلى المنزل مباشرة بعد العملية.

حوالي ساعة ونصف قبل العملية يجب عليك دهن الجدار الجلدي بالمرهم المخدر الذي تكوني حصلت عليه، وتناول أقراص دواء مسكنة للألام:

- قرصين ألفدون (باراسيتامول) بـ500 ملغ، وقرص واحد إيبوبروفين بـ400 ملغ إذا لم تكوني حاملاً

- قرصين ألفدون (باراسيتامول) فقط بـ500 ملغ إذا كنت حاملاً

في يوم العملية تأتين إلى عيادة النساء التي قابلت فيها الطبيب في الزيارة السابقة (الطابق 0، المصعد B) وتسجلين نفسك في شباك الدفع.

بعد العملية

- يمكنك غسل المهبل في الدوش بالماء، ولكن تجنبي استعمال الصابون
- قد يكون من الممتع غسل المهبل بالدوش بالتزامن مع التبول في البداية
- تفادي الجماع لمدة 4 أسابيع على الأقل أو لغاية الشعور بالالتئام
- تفادي ممارسة الرياضة لمدة 3 أسابيع
- قد تشعرين بالألم في الأيام الأولى بعد العملية. لا تترددي في تناول الأدوية المسكنة للألام بصورة منتظمة:
- قرصين ألفدون بـ500 ملغ 3 مرات في اليوم. إذا لم تكوني حاملاً ولا تعانين من الحساسية، يمكنك علاوة على الألفدون تناول قرص واحد من الإيبوبروفين بـ400 ملغ 3 مرات في اليوم.
- سوف تحصلين على مرهم مخدر يساعد في تخفيف الألام الحارقة. يمكنك استعماله عدة مرات في اليوم.
- تخف الألام في المهبل يوماً بعد يوم



VI ÄR EN DEL AV
REGION STOCKHOLM

وأخيرًا

إذا عانيتِ من حمى فوق 38 درجة أو إذا ازدادت الآلام، يجب عليكِ الاتصال بعيادة النساء على الرقم 08-123 627 00 في النهار. وفي المساء والليل وعطلة نهاية الأسبوع يمكنكِ الاتصال بعيادة الطوارئ النسائية.

كما يمكنكِ الاتصال بعيادة النساء إذا كان لديكِ أسئلة قبل العملية.



SÖDERSJUKHUSET

Kvinnokliniken Södersjukhuset avd 72 | 08-123 612 72 |
SJUKHUSBACKEN 10, 118 81 STOCKHOLM, TEL 08-123 610 00
SL Buss 3, 4, 168, PENDELTÅG STOCKHOLM SÖDRA WWW.SODERSJUKHUSET.SE