



SÖDERSJUKHUSET

Min målbild

För att uppnå resultat är det bra att ha en tydlig målbild att jobba mot – din drivkraft i rehabiliteringen. Målet kan vara något du inte kunnat göra tidigare som du vill kunna göra efter operationen.

Ta med dina anteckningar till din operation på Ortopedavdelning 35E och använd som diskussionsunderlag när du träffar arbets- och fysioterapeut efter operationen. Spara dokumentet som guide och motivator under din rehabilitering.

Mitt mål med operationen är:

För att nå mitt mål behöver jag *(fylls i tillsammans med personal)*:
