



MENY



VARMRÄTT

1. Lasagne med zucchini, kalamata-oliver, basilika och tomat (*Lättuggad*)



2. Svartbönsbiff med paprika- och lökragu samt rostad potatis och sauterade grönsaker



3. Bönchili med ris och stekta grönsaker



4. Pocherad kolja med citron- och gräslökssås, potatismos och ångkokta grönsaker (*Lättuggad*)



5. Fiskgryta på kolja och sej med dill, vita rotfrukter samt mussel- och vitvinssås



6. Rimmad sejrygg med hummersås, potatismos, bakad fänkål och morot



8. Kycklingfilé med grönpepparsås och ugnrostade rotfrukter



9. Kycklingfärsbiff med timjansky, potatisgratäng och ångkokta grönsaker (*Lättuggad*)



10. Orientalisk lammgryta med rostad morot/blomkål och örtbulgur



11. Köttbullar med gräddsås, potatismos och ångkokta grönsaker (*Lättuggad*)



12. Honungs- och örtbakad fläksida med ragu på rotfrukter, svenska linser, grädde och dijonsenap samt rostad potatis



Innehåller

Gluten		Svaveldioxid	
Ägg		Fisk	
Laktos		Kräftdjur	
Mjölprotein		Blötdjur	
Sojaböner		Gris	
Baljväxter		Gelatin	
Selleri		Sesamfrö	
Senap		Jordnötter	
Lupin		Nötter	

SOPPA

13. Ängamatssoppa



14. Gulaschsoppa på nötfärs med rostad paprika och kummin

SALLAD

15. Sallad med grönkål, linser, rostade pumpafrön och senapsdressing



16. Vitkåls- och morotssallad med paprika

SMÅRÄTTER

40. Risgrynsgröt (Lättuggad)



41. Ugnsbakad ostomelett (Lättuggad)



42. Gjutjärnsstekta pannkakor (Lättuggad)



43. Ost- och purjolökspaj med rökt kalkon



44. Skagenröra på potatiskaka med dill och citron



45. Pastarulle med fyllning av svamp, spenat, ricotta, tomatsås och lagrad ost



DESSERT

20. Vit choklad pannacotta med hallon (Lättuggad)



21. Exotisk kompott med mango och ananas toppad med limeyoghurt



22. Hallon- och blåbärskaka med kokostosca



23. Chokladpudding med kokos- och frögranola



24. En liten chokladbit (70%)



25. Glass (fråga efter avdelningens urval)

26. En färsk frukt

(fråga efter avdelningens urval)

Innehåller

Gluten		Svaveldioxid	
Ägg		Fisk	
Laktos		Kräftdjur	
Mjölprotein		Blötdjur	
Sojaböner		Gris	
Baljväxter		Gelatin	
Selleri		Sesamfrö	
Senap		Jordnötter	
Lupin		Nötter	

Måltiderna på denna meny är lagade i Södersjukhusets kök. Har du tankar eller synpunkter kring måltiden är du välkommen att svara på vår enkät som du når via QR-koden bredvid.

Vill du veta mer om innehållet i din måltid?

Se vår webbmeny på menu.matildaplattform.com

For menu in English see link above

للحصول على القائمة باللغة العربية انظر الرابط أعلاه



SÖDERSJUKHUSET