

## Prov Från Svalget

**1.** Tvätta händerna och ta fram röret märkt med ditt personnummer samt **SVALG**. Skruva av locket till provröret samt öppna en förpackning med topsar och ta fram den rosa topsen. Undvik att lägga ner den så att den inte blir smutsig.

Du kan slänga den vita topsen.

**2.** Gnugga toppen av den rosa topsen på slemhinnan i svalget på dessa tre ställen.

**3.** Stoppa ner den rosa topsen i röret och bryt försiktigt av pinnen.

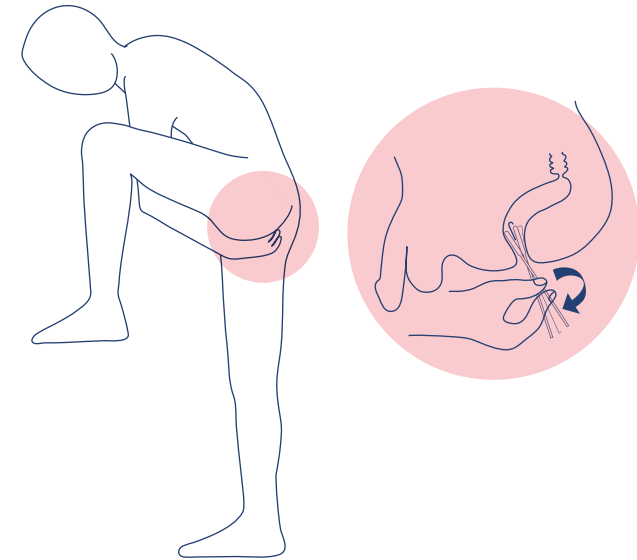
Skruva fast korken.

## Prov Från Ändtarmen

**1.** Ta fram röret märkt med ditt personnummer och **REKTUM**. Skruva av locket till provröret samt öppna en förpackning med topsar och ta fram den rosa topsen. Undvik att lägga ner den så att den inte blir smutsig.

Du kan slänga den vita topsen.

**2.** Hitta en bra position och för in pinnen 2–3 cm in i ändtarmen. Undvik att böja pinnen så att den inte går av.



**3.** Roter pinnan 5-10 gånger i en cirkelrörelse mot slemhinnan

**4.** Roter pinnen försiktigt medan du tar ut den.

**5.** Stoppa ner den rosa pinnen i röret och bryt försiktigt av pinnen. Skruva fast korken.

## Urinprov

**1.** Ta fram röret märkt med ditt personnummer och **URIN**.

**2.** Kissa det första du kissar i en plastmugg.

**3.** För sedan över urin i provröret upp till mellan pilarna med hjälp av pipetten. Skruva fast korken.

