

INFORMATION TILL DIG OM

SEX EFTER HÖFTPLASTIK

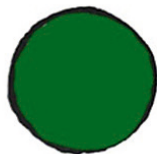
ARBETSTERAPI- OCH FYSIOTERAPIENHETEN



SÖDERSJUKHUSET



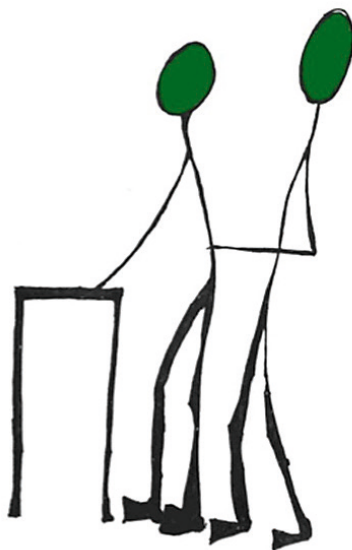
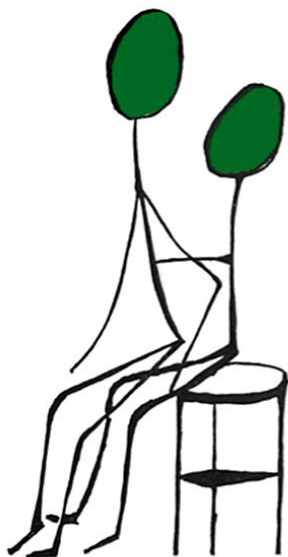
Hög risk för luxation



Låg risk för luxation



OBS! Undvik att falla ut med knäna vid främre snitt



Sex efter höftplastik

Den nya leden håller att stå på och belasta men vävnaderna behöver tid att läka samman för att ge den nya leden så bra stöd som möjligt. **Man bör därför avvakta i ca 3 veckor med samlag.**

Efter detta finns det fortfarande vissa rörelser och ställningar som kan öka risken för smärtpåslag och medföra risk att den nya ledkulan skall hoppa ur led (luxation):

Efter tre veckor till minst tre månader har gått efter operation:

- Ni kan nu ligga på den opererade sidan men fortsatt undvik att ligga på den andra sidan.
- Att böja i höften mer än 90° innebär hög risk för luxation.
- Vid "främre snitt" skall ni även undvika att låta knäna falla ut åt sidorna vare sig ni ligger på rygg, mage eller står upp.

Se bilden intill för förslag på "låg risk"-ställningar samt vilka ställningar som innebär hög risk för luxation.

Randigt huvud visar hög risk för luxation för den personen vid just den positionen, mörklagt huvud visar låg risk för den personen vid just den positionen.



SÖDERSJUKHUSET ÄR
EN DEL AV STOCKHOLMS
LÄNS LANDSTING

Fotogruppen September 2015



SÖDERSJUKHUSET

ARBETSTERAPI- OCH FYSIOTERAPIENHETEN

SJUKHUSBACKEN 10, 118 81 STOCKHOLM, TEL 08-616 10 00

SL Buss 3, 4, 164, PENDELTÅG STOCKHOLM SÖDRA

WWW.SODERSJUKHUSET.SE