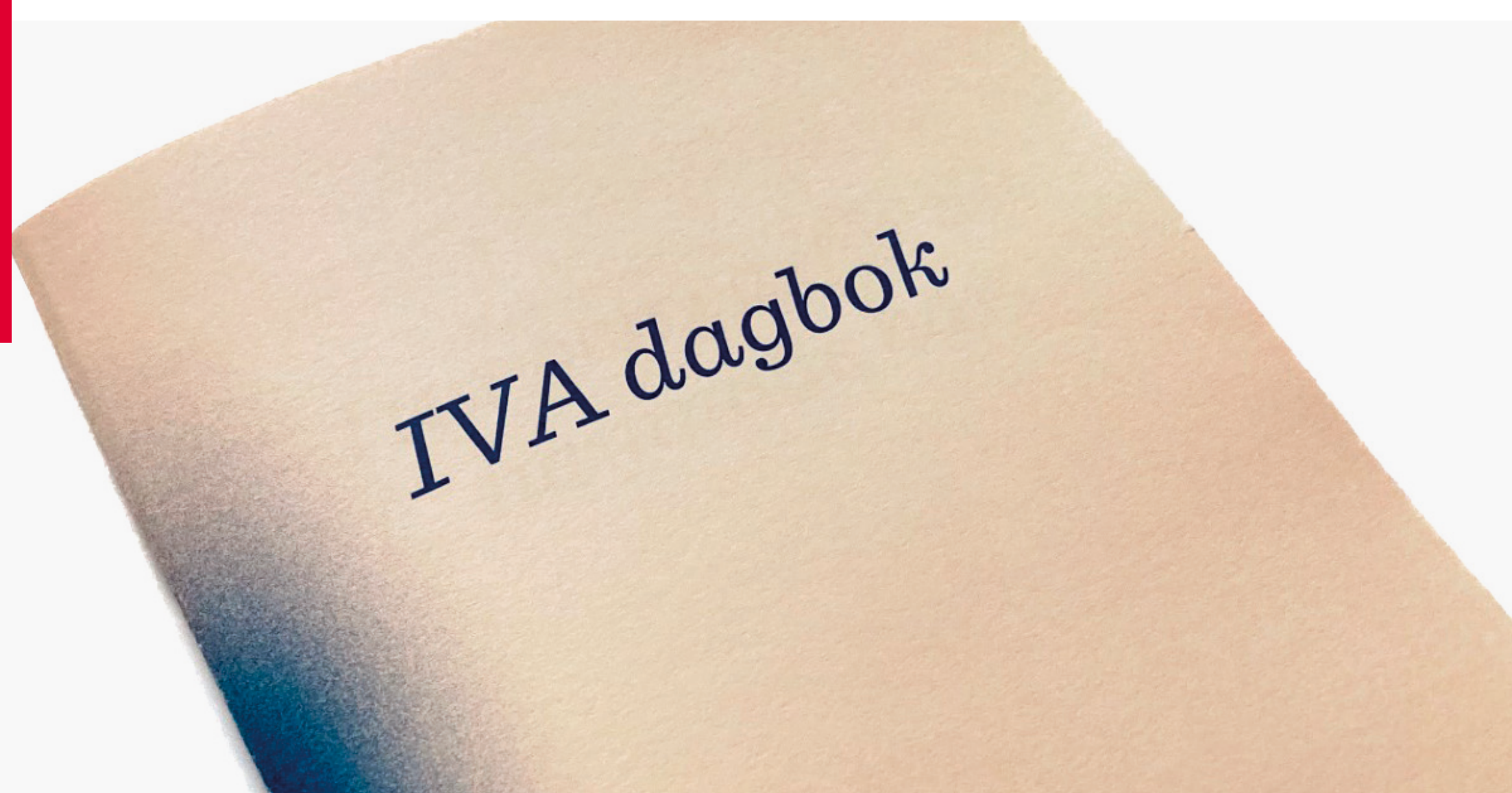


# Dagbok för intensivvårdspatienter

Dokumentation av förlorad tid, skriven med omsorg för patientens återhämtning efter vistelse på intensivvården.



**Hur skulle dagbokens utformande kunna bidra till ökat skrivande, och även ökat värde för både patienten, närstående och personal? Ett samarbete mellan SÖS IVA och SÖS Innovation**

## BAKGRUND

Forskning visar att en dagbok med tillhörande fotografier är till en stor hjälp för patientens återhämtning efter sin tid på intensivvården (IVA). Patienter som har haft IVA-dagbok upplever högre livskvalitet samt symtom som ångest och depression är lägre. Närstående har också stor hjälp av dagboken för att kunna bearbeta vad som hänt samt i sitt eventuella sorgearbete.

Personalen upplever svårigheter i hur de skall formulera sig i dagboken, det finns även okunskap kring betydelsen av dagboken.

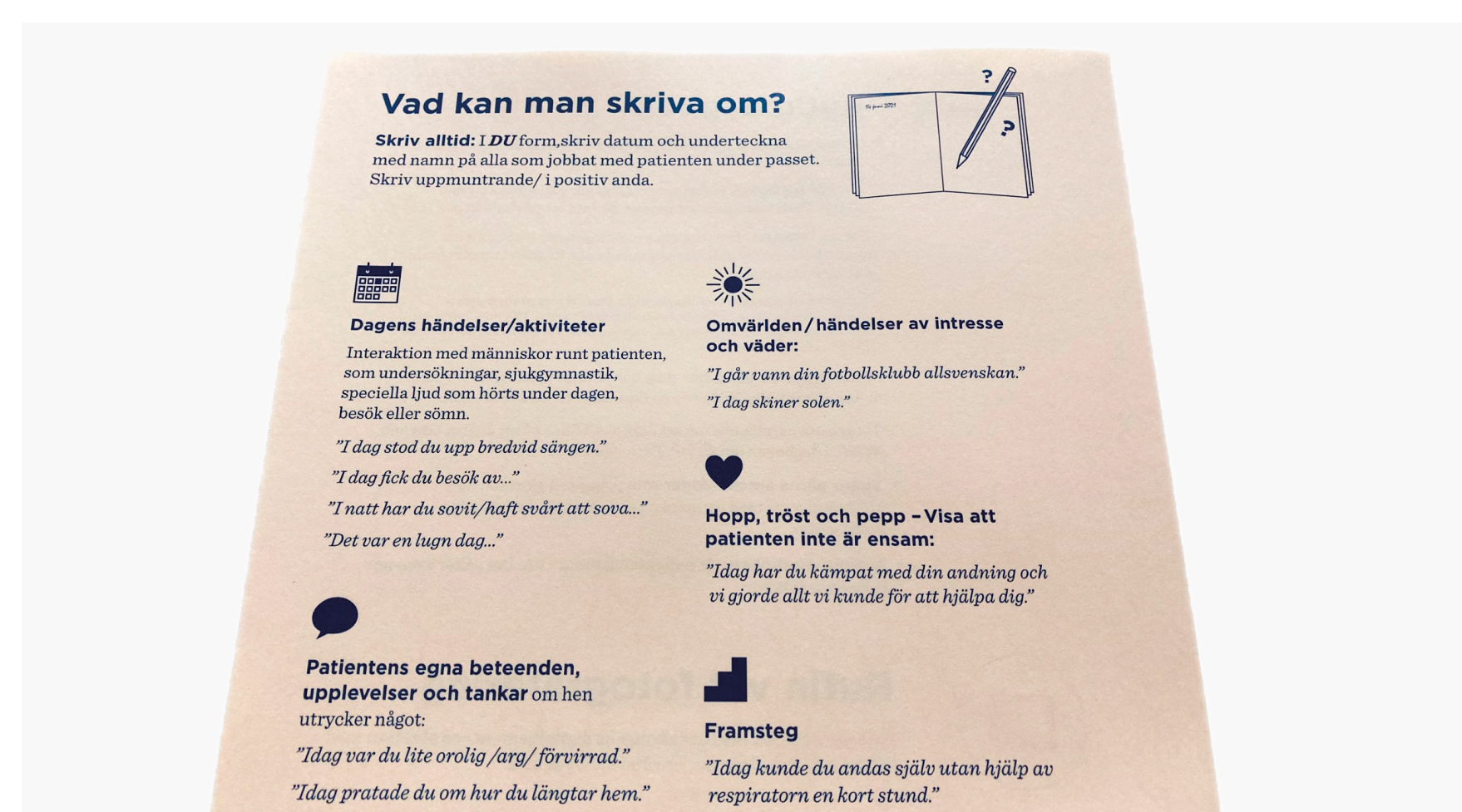
## MÅL

1. Ta fram en enkel instruktion för att utveckla, ge stöd och motivera skrivandet i dagboken.
2. Utveckla dagboken för att förbättra och öka möjligheten för patienter och närstående att återhämta och bearbeta sina upplevelser efter tiden på IVA.

## METOD

För att besvara första målet gjordes en enkätstudie för att undersöka personalens upplevelser av den nya versionen av dagboken.

Intervjuer genomfördes med tidigare IVA patienter och deras närstående för att utveckla och förbättra IVA dagboken.



## RESULTAT

Enkäten visade att personalen förstod nyttan av dagboken. Upplevelsen var även att dagboken förbättrades och blev mer informativ.

En av frågorna i enkäten var vad som motiverar dig som personal att skriva i dagboken:

*"Den är lika viktig som allt annat jag gör, vore jag själv patient på IVA så skulle jag tycka den var oundgänglig för mig"*

*"Jag vill att personen jag vårdar skall få en förklaring till sina minnen"*

*"Bra för patienten, viktig i uppföljningen och tillfrisknandet"*

Intervjuerna med patienterna resulterade i att dagboken omarbetades och blev mera informativ och beskrivande. Beskrivning av detaljer som ljud, dygnsrytm, utrustning och miljö gjordes i grafisk design istället för fotograferade bilder.

Citat från patienter:

*"Jag förstår nu att personalen brydde sig"*

*"Att jag inte var ett vårdpaket"*

*"Jag fick en kronologi i vad som hände"*

*"Personalen var goda människor"*



## SLUTSATS

De förbättringar och skrivstöd vi arbetat fram har underlättat och gjort det mer meningsfullt för personalen att skriva dagbok. Patienterna får en mer värdefull, informativ dagbok skriven med mer omtanke.