



إذا أصبت بحمى تتجاوز 38 درجة أو إذا أصبحت الآلام أسوأ، اتصلي هاتفياً بالوحدة 72 مباشرة على الرقم:
08-6161272

إذا كانت لديك أسئلة عن العملية نرحب باتصالك بفريق التخطيط الجراحي على الرقم: 08-6162712

عيادة النساء المستشفى الجنوبية الوحدة 72 | 08-6161272



SÖDERSJUKHUSET

Kvinnokliniken Södersjukhuset avd 72 | 08-616 12 72 |
SJUKHUSBACKEN 10, 118 81 STOCKHOLM, TEL 08-616 10 00
SL Buss 3, 4, 164, PENDELTÅG STOCKHOLM SÖDRA
WWW.SODERSJUKHUSET.SE

في الساعة السابعة صباحاً من يوم العملية تصلين إلى عيادة النساء (نفس المكان الذي زرت فيه الطبيب) في الطابق 0، المصعد B وتسجلين اسمك لدى صندوق الدفع. يفتح صندوق الدفع في الساعة 7 صباحاً. بعد ذلك يتم إرشادك إلى الوحدة 72 في الطابق 2، المصعد A.

بعد العملية:

- ❖ نظفي المهبل بالماء وتفاذي التنظيف بالصابون.
- ❖ تفادي الجماع على الأقل لمدة 4 أسابيع أو إلى أن تشعرين بأن الجرح قد التأم.
- ❖ قد تشعرين بالألم في الأيام الأولى بعد العملية. يمكنك تناول ألفدون لتسكين الألم. سوف تحصلين على هلام مخدر يساعد في تخفيف الألم الحارقة. يمكنك استعماله عدة مرات في اليوم.
- ❖ قد يساعد غسل المهبل والتبول في الوقت نفسه في تخفيف الألم.
- ❖ تخف الألم في المهبل يوماً بعد يوم.
- ❖ تفادي ممارسة الرياضة لمدة 3 أسابيع.
- ❖ إذا لزم الأمر يمكنك الحصول على إجازة مرضية لمدة أسبوع بعد العملية.

ما هو ختان النساء؟

ختان النساء يعني إزالة كامل العضو التناسلي الأنثوي أو أجزاء منه. قد يؤدي ذلك إلى آلام مختلفة. تختلف الآلام بناءً على كيفية إجراء الختان. في الختان الفرعوني تتم خياطة الشفرين مع بعضهما البعض مما يؤدي إلى تضيق فتحة المهبل.

المعاناة التي قد تظهر عندما تكون فتحة المهبل ضيقة هي على سبيل المثال:

- أوجاع أثناء الجماع ويصبح أحياناً من الصعب تنفيذ الجماع.
- صعوبة في التبول.
- مشاكل ومعاناة أثناء الدورة الشهرية.
- صعوبات أثناء الولادة وفي إجراء فحوص الولادة.

العملية:

إذا كانت فتحة المهبل ضيقة جداً يمكننا مساعدتك في إجراء عملية لفتحها. هذا ما يُسمى توسيع فتحة المهبل.

يقوم حينذاك الجراح (الطبيب) بفتح منطقة الجلد التي تجعل فتحة المهبل ضيقة ثم يخييط الأطراف على كل جانب بالخيوط. تتم الخياطة لكي يتم الاندماج بشكل أسرع وتخفيف الآلام وتفادي التنام الجلد من جديد. تبقى الغرز مدة 3 أسابيع ثم تختفي بشكل تلقائي.

يتم تخديرك بشكل عام أثناء العملية ولا تشعرين بأي وجع. إذا كنت حاملاً فتحصلين بدل ذلك على تخدير نخاعي.

قبل العملية:

- في المساء السابق للعملية يجب عليك الاستحمام وغسل شعرك بصابون وشامبو عاديين. في صباح يوم العملية يجب الاستحمام من جديد ولكن دون غسل الشعر. لا تستعملي أي ماكياج وانزعي كافة الحللي وأقراط الزينة من الأذنين والوجه والجسم إن وُجدت، واتركي الأشياء الثمينة في المنزل.
- لا يجوز أكل أي طعام ولا شرب منتجات الحليب أو العصير بعد الساعة الثانية ظهراً. يجوز شرب الماء لغاية الساعة السادسة صباحاً من صباح يوم العملية. يمنع التدخين أو تناول السعوط أو مضغ العلكة أو تناول أقراص المص بعد الساعة الثانية صباحاً من الليلة السابقة للعملية.

معلومات للمرضى قبل وبعد عملية فتح المهبل



Arabiska

SÖS

SÖDERSJUKHUSET