

PATIENTINFORMATION

ÖPPNINGSSOPERATION

FÖRE OCH EFTER



SÖS

SÖDERSJUKHUSET

Vad är kvinnlig omskärelse?

Vid en kvinnlig omskärelse har man tagit bort hela eller delar av de yttre könsorganen. Det kan ge olika besvär. Besvären varierar beroende på hur omskärelsen gått till. Vid en faraonisk omskärelse har man även sytt ihop blygdläpparna och på så sätt gjort slidmyningen trång. Besvär som kan uppstå när slidmyningen är för trång kan vara:

- Att det gör ont vid samlag och ibland svårt att genomföra samlag.
- Att det kan vara svårt att kissa.
- Att det uppstår menstruationsbesvär.
- Att det blir svårt att föda barn och att genomföra undersökning vid förlossning.

Operationen:

Om slidmyningen är för trång kan vi hjälpa till med öppningsoperation. Det kallas defibulering.

Operatören (Läkaren) kommer då att öppna hudbryggan som gjort att slidmyningen är för trång och sen sy kanterna på var sida med tråd. Man syr för att det ska läka fortare, göra mindre ont och förhindra att det läker ihop igen. Stygnen sitter kvar i 3 veckor och försvinner sedan av sig själv.

Under operationen är du sövd, så det gör inte ont. Är du gravid får du istället ryggbedövning.

Inför operation:

Kvällen innan operationen duschar du och tvättar håret med vanlig tvål och schampo. På operationsdagens morgon duschar du igen med då behöver du inte tvätta håret. Använd ingen makeup. Ta av alla smycken och eventuell piercing. Lämna dina värdesaker hemma.

Du får inte äta mat, dricka mjölkprodukter eller juice efter kl 02. Du får dricka vatten fram till 06.00 på operationsdagens morgon. Du får inte röka, snusa, tugga tuggummi eller använda sugtabletter efter kl 02 natten till operationen.

På operationsdagen kl 7.00 kommer du till gynmottagningen (samma ställe som du träffade läkaren på) på plan 0, Hiss B och registrerar dig i kassan. Kassan öppnar kl 7.00. Därefter hänvisas du upp till avdelning 72 på plan 2, Hiss A.

Efter operationen:

- Duscha underlivet med vatten och undvik att tvätta med tvål.
- Undvik samlag i minst 4 veckorna eller tills det känns läkt.
- Det kan göra ont de första dagarna efter operationen.
Använd gärna Alvedon i smärtstillande syfte.
Du får en bedövande gel med dig hem som kan lindra svedan.
Den kan du använda flera gånger om dagen.
- Det kan vara skönt att duscha underlivet samtidigt som du kissar.
- Smärtan i underlivet ska bli bättre för varje dag.
- Undvik träning i 3 veckor
- Vid behov kan du vara sjukskriven upp till en vecka efter operationen.

Till sist

Om du får feber över 38 grader eller om smärtan blir värre,
ring direkt till avdelning 72 på telefonnummer: **08-616 12 72**

Har du några frågor innan operationen är du välkommen att ringa
operationsplaneringen på telefonnummer: **08-616 27 12**



SÖDERSJUKHUSET

Kvinnokliniken Södersjukhuset avd 72 | 08-616 12 72 |
SJUKHUSBACKEN 10, 118 81 STOCKHOLM, TEL 08-616 10 00
SL Buss 3, 4, 164, PENDELTÅG STOCKHOLM SÖDRA
WWW.SODERSJUKHUSET.SE