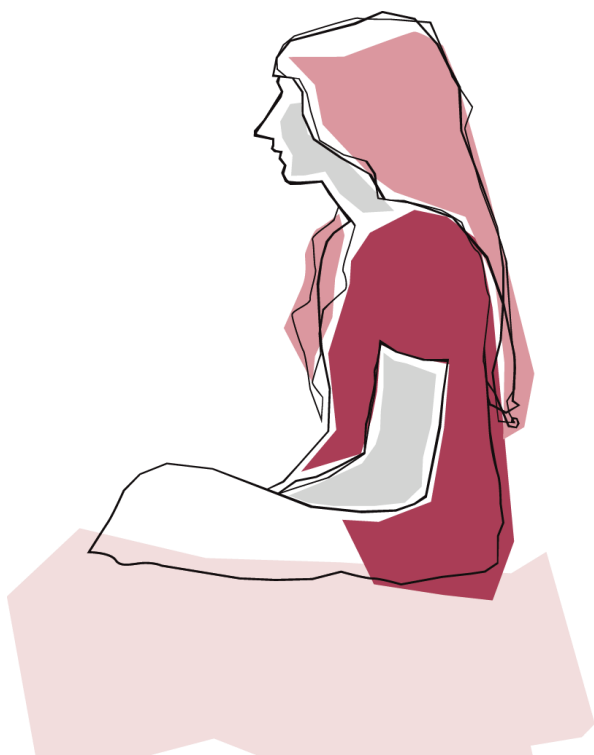


Endometrioscenrum Sös

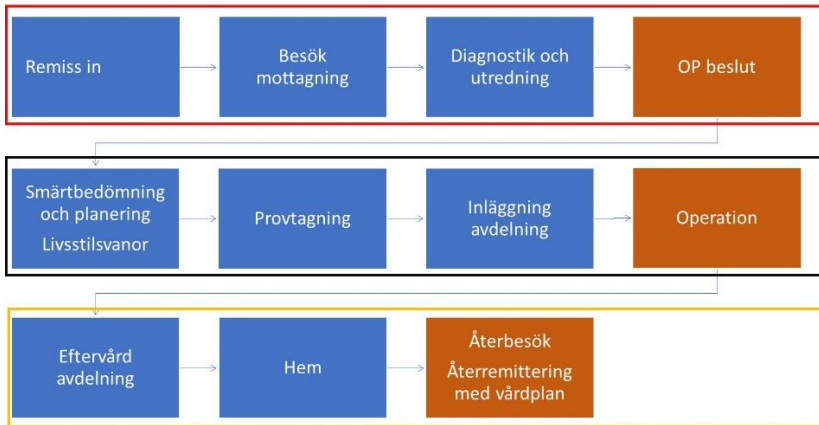
Patientinformation



SÖS

SÖDERSJUKHUSET

Så här går processen till hos oss på SöS



Din gynekolog skickar ett behandlingsunderlag (remiss) till oss på Endometrioscenrum Södersjukhuset. I teamet hos oss ingår gynekolog, smärtläkare, psykiatriker, kurator, barnmorska sjuksköterska, röntgenläkare och fysioterapeut.

Det är viktigt att remissen är komplett med all fakta som efterfrågas. Om din remiss bedöms av endometriosteamet vara aktuell för högspecialiserad avancerad endometrioscirurgi placeras du på en väntelista. I annat fall skickas din remiss tillbaka till den läkare som remitterat dig. Din placering på väntelistan baserar sig på det datum då det kompletta bedömningsunderlaget (remissen) kom till oss. Därefter skickas en kallelse till dig för ett första läkarbesök. Det kan förekomma väntetid innan du får en kallelse.

På det första läkarbesöket görs en gynekologisk undersökning med ultraljud. Under besöket på Endometrioscenrum Södersjukhuset kommer du att träffa både kvinnliga och manliga specialistläkare. Vi

har också läkarkandidater och specialistläkare under utbildning hos oss.

Bedömer endometriosteamet att du ska opereras får du en kallelse till operation efter att all utredning och eventuell behandling är genomförd. Hur operationen går till kan du läsa på informationsbladet ”Patientinformation vid operation för endometriosis”.

På operationsdagens morgon läggs du in på gynavdelningen där du förbereds inför operationen. Efter operationen kommer du tillbaka till den gynekologiska avdelningen där vårdpersonalen stöttar dig till en bra återhämtning. Du kan oftast åka hem efter ett par dagar på sjukhuset.

Våra kontaktsjuksköterskor kommer att ta kontakt med dig inom ett par veckor efter utskrivning och du kallas till återbesök till läkare (fysiskt eller via video) efter 4-6 månader.

Bor du utanför region Stockholm?

Är du folkbokförd utanför Region Stockholm behöver din gynekolog skriva en specialistvårdsremiss till oss på Södersjukhuset för dig som har behov av högspecialiserad endometriosiskirurgi.

Är du i behov av boende vid ditt besök måste du ombesörja detta själv.

Återbud eller avbokning

Behöver du boka om eller boka av din tid ska du göra det så snart som möjligt. Avbokar du tiden senare än 24 timmar före besöket eller uteblir får du betala en avgift. Från och med 1 september är avgiften 400 kronor per person oavsett besökstyp. Det gäller även för patienter med frikort. Om du lämnar återbud/uteblir mer än 2 gånger avslutas remiss och väntelista.

Önskar du avboka, omboka eller komma i kontakt med oss kan du ringa till kontaktsjuksköterskan på telefon 073 668 1646 alternativt till ultraljudscentrum på telefon 08 616 6922. Du kan även avboka din tid via 1177 Vårdguiden e-tjänster (Mina Vårdkontakter).

Parfym och starka dofter

Undvik att använda parfymerade hud- och kroppsvårdsprodukter vid ditt besök hos oss då många har problem med astma eller allergi, tack.

Om gynomtagningen

På Gynekologiska kliniken finns kompetens för all gynekologisk verksamhet med egen gynekologisk akutmottagning, gynekologisk mottagning med avancerat ultraljud, operationsavdelning, både dag- och slutenvårdsavdelning, abortmottagning och akutmottagning för våldtagna.

Vi har jourberedskap dygnet runt på kliniken.

Från och med den 1 januari 2021 kommer kliniken att bedriva nationell högspecialiserad vård för avancerad endometrioscirurgi. I detta uppdrag ingår även utbildning i endometriosis för alla professioner och bedriva kontinuerlig forskning och utvecklingsarbete.

Vi har ett nationellt gynekologiskt kvalitetsregister (GynOp) och ett internt uppföljningsverktyg (Qlickview) som är till stöd i vårt forsknings- och förbättringsarbete för att förbättra vården för dig som patient. Informationen samlas in från de enkäter som vi bitt dig fylla i både före och efter din vårdtid samt från din journal, den vårdpersonal som haft hand om dig under din tid på Södersjukhuset. Om du vill ha mer information om detta är du varmt välkommen att fråga oss vid ditt besök på kliniken.

Inför ditt besök

Ta med dig godkänd legitimation. Vänligen kom till mottagningen i god tid så att du hinner registrera dig i kassan före ditt besök. Tänk på att det är ont om parkeringsplatser vid Södersjukhuset.

Inför ditt första besök ber vi dig fylla i enkäter (Hälsoenkät, Gynekologiskt status, Audit, Dudit, EQ5D, EHP30 och en Smärtenkät). Dessa enkäter syftar till att tillsammans med ditt besök på mottagningen ligga till grund för vår bedömning och behandling inför din operation. Har du ett aktivt konto på 1177.se så kan du med fördel fylla i enkäterna där, i annat fall använder du inloggningsuppgifterna som medföljer i din kallelse. Enkäterna gäller för alla läkarbesök oavsett om du skall opereras eller inte

Efter ditt besök

Beroende på läkarens bedömning kan du efter ditt besök bli inbokad för operation, remitterad tillbaka till din gynekolog/ vårdcentral eller någon annan specialistmottagning.

Efter ditt besök kan du läsa din journal via [1177 vårdguidens e-tjänster](#). Vid hög belastning kan det dröja lite innan journalen uppdateras.

Videomöten med kliniken/mottagningen

Vi kan erbjuda videomöte som ett alternativ till ditt bokade återbesök hos oss (läkare och kurator). På så vis kan du enkelt möta oss på en plats som passar dig. Videomötet genomförs i appen "Alltid öppet".

Så här går det till

- Kontakta [gynekologiska mottagningen via e-tjänsterna i 1177 Vårdguiden](#) och skriv att du önskar videomöte istället för ditt bokade besök.
- Vi bokar ett videomöte med dig och skickar en kallelse.

- Du laddar ner appen "Alltid öppet" kostnadsfritt till din telefon eller läsplatta från Google Play eller App Store. Vid installation måste du acceptera att appen får tillgång till kamera och mikrofon.
- Logga in säkert i appen med BankID.
- Du hittar ditt bokade videomöte i appen under rubriken "Aktuella ärenden".
- När det är dags för videomöte loggar du in i appen och startar mötet.
- Sitt på en plats med god internetuppkoppling där du kan prata ostört.
- Det är samma pris och avbokningsregler för videomöten och besök. Frikort gäller. Uteblivet videomöte debiteras. Videomöten betalas via faktura.



Vi är en del av
Region Stockholm



SÖDERSJUKHUSET

Sjukhusbacken 10, 118 83 Stockholm. Telefon 08-616 10 00
www.sodersjukhuset.se