

Trycksår hos kritiskt sjuka kan minskas

Punktprevalensmätningar och utbildning ger resultat



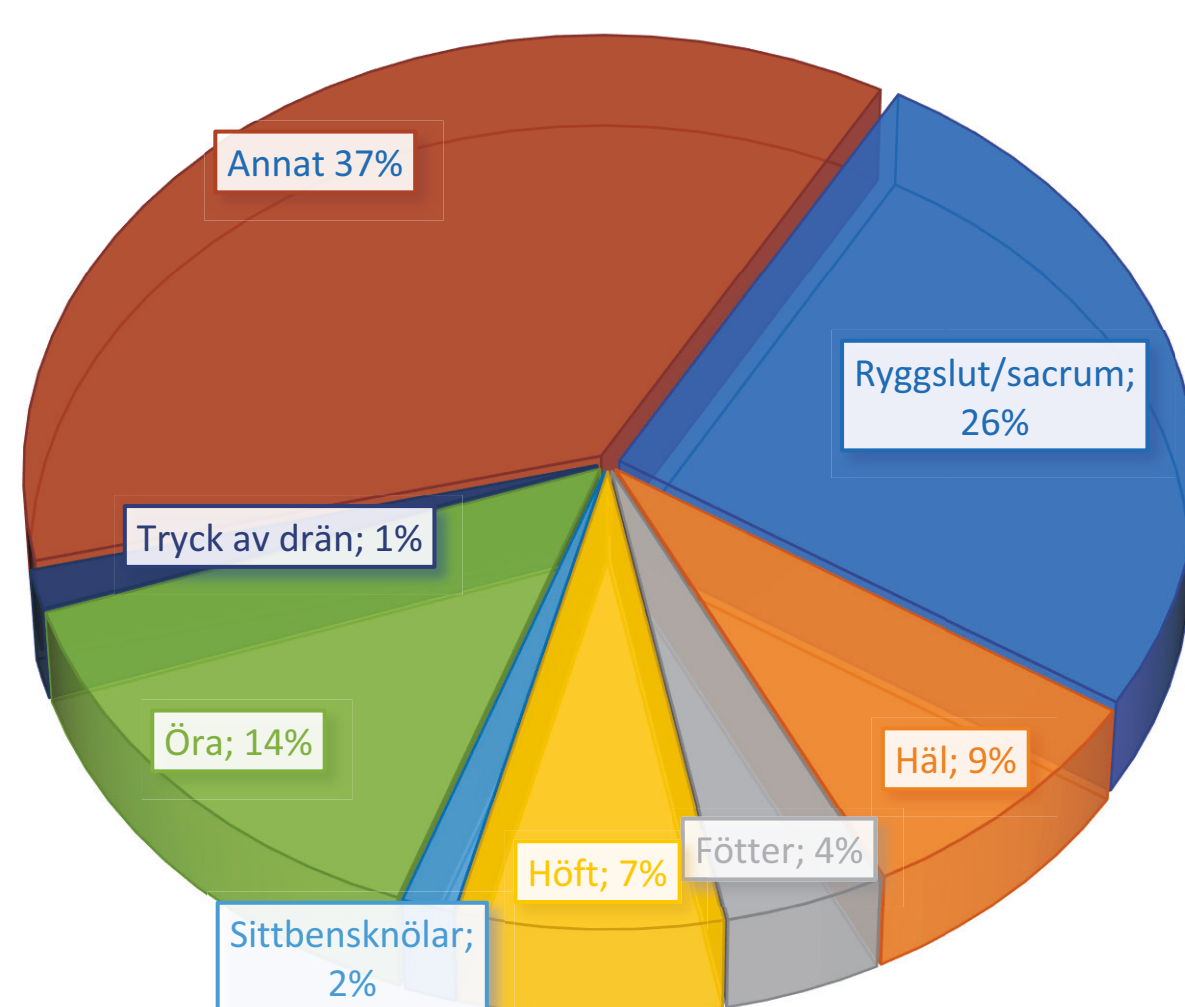
Trycksår är en vårdskada som orsakar ett stort lidande för patienten och ger längre vårdtider och rehabilitering. Kritiskt sjuka patienter som vårdas på en intensivvårdsavdelning har hög risk att utveckla trycksår på grund av nedsatt allmäntillstånd, cirkulationssvikt, nedsatt nutritionsstatus och immobilisering.

Mål

Minska förekomst av trycksår förvärvade på IVA.

Metod

På IVA Södersjukhuset uppmärksammades 2018 problemet med trycksår. Vid flera mätningar hade fler än 50 % av patienterna trycksår. En förbättringsgrupp fick 2019 i uppdrag att mäta förekomst av trycksår, grad 1-4, en dag varje månad. Gruppen bestod av sjuksköterskor och undersköterskor som tillsammans undersökte de patienter som var inlagda den aktuella dagen. Registrering gjordes av trycksår som uppkommit innan vårdtillfället, respektive under vårdtiden. Resultaten analyserades, personalen utbildades i preventiva insatser och därefter mättes och utvärderades projektet kontinuerligt.

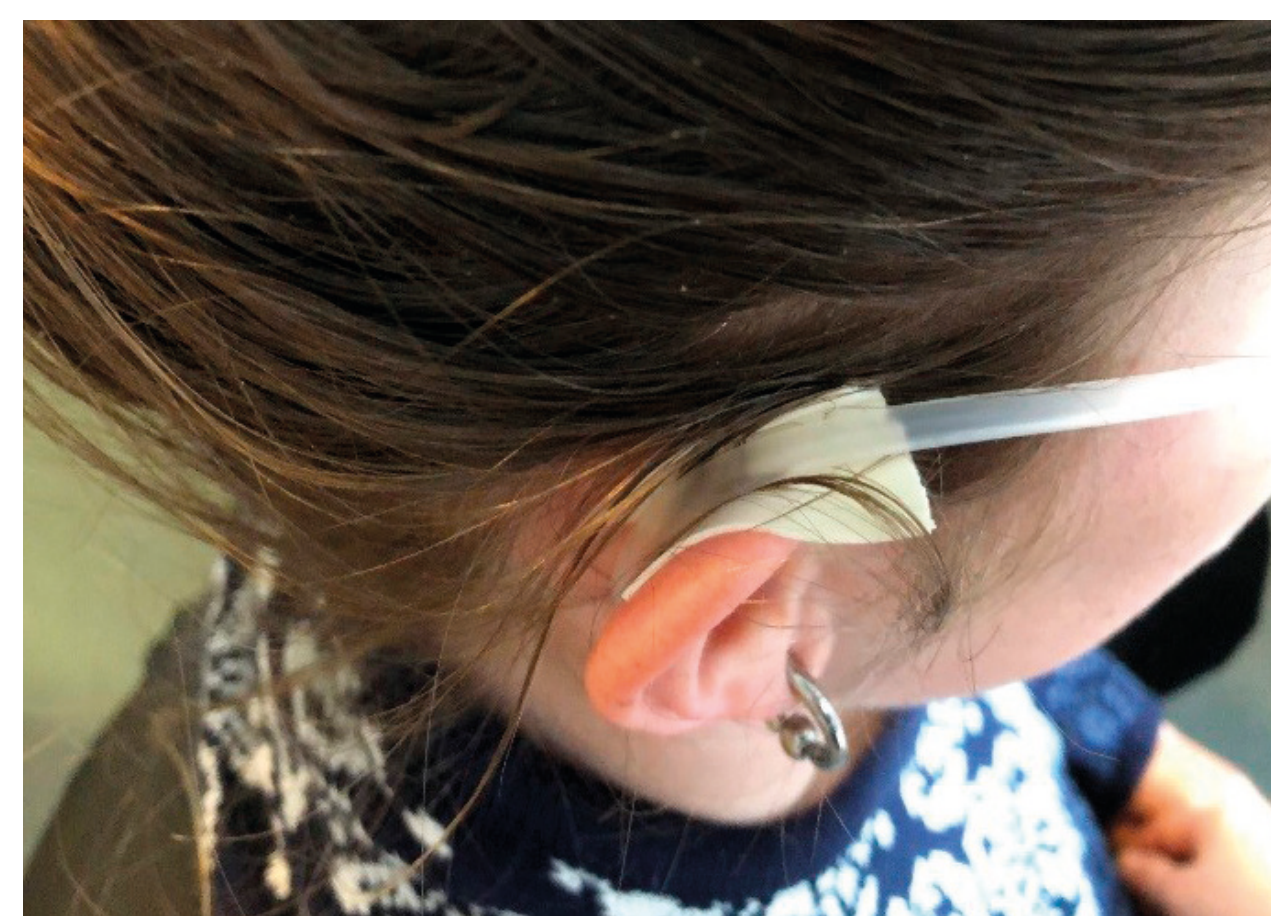


Trycksårsmätning 1 gång/månad

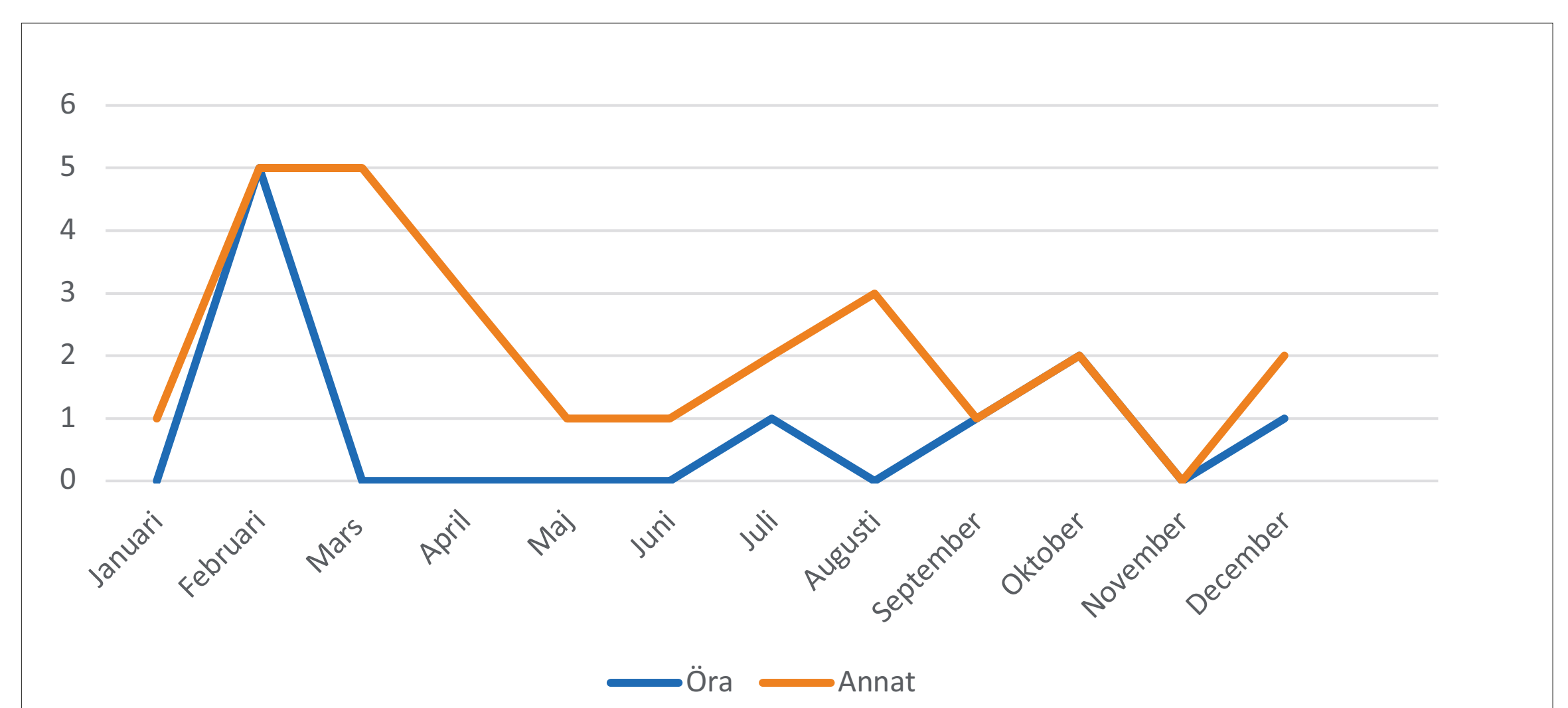
Resultat

Mätningarna visade att de flesta tryckskadorna var orsakade av medicinteknisk utrustning på näsa och öron efter syrgasgrimma eller v-sond. Detta resulterade i riktad information kring detta och följande månader såg gruppen en tydlig minskning av den typen av tryckskador. Andel tryckskador 1-4 uppkomna på IVA ligger mellan 10-50 % och sammanlagt under 2019 på 34 %.

"Att involvera hela verksamheten driver arbetet framåt"



Tejpning på öra för att förebygga tryckskador av syrgasgrimma



Antal trycksår på öra, och annat (tex näsvinge, skuldror, genitalier) orsakade av medicinteknisk utrustning.

Projektdeltagare

Ingrid Jeppsson, intensivvårdssjuksköterska, Birgitta Kihlberg, undersköterska och Lisa Nilsson, undersköterska på Intensivvårdsavdelningen, Södersjukhuset

Kontakt

ingrid.jeppsson@sll.se

Slutsats

Intensifierade mätningar tillsammans med utbildning för personal och riktade insatser så som ökad medvetenhet om vikten av avlastning, har visat sig kunna minska förekomst av trycksår. Att lyfta problemet till verksamhetsnivå har bidragit till att resultat och åtgärder ständigt efterfrågas vilket gör att arbetet drivs framåt.