



SÖDERSJUKHUSET

Abstrakt

Titel: Ökad fysioterapi till patienter som vårdats på intensivvårdsavdelning

Författare: Katinka Siesage Specialistsjukgymnast Intensivvård, Fysioterapienheten, VO Ortopedi, katinka.siesage@sll.se, Eva Joelsson-Alm, intensivvårdssjuksköterska, Med.Dr. verksamhetsområde anestesi och intensivvård

Bakgrund

Patienter som vårdas på en intensivvårdsavdelning (IVA) har stor risk att drabbas av muskelförsvagning och förlust av muskelmassa vilket kan leda till andningskomplikationer, funktionsnedsättning och försämrad hälsorelaterad livskvalitet. Under sin tid på intensivvårdsavdelningen erhåller patienter fysioterapi en till två gånger per dag. Exempel på behandling kan vara mobilisering, andningsvård, hostmaskinsbehandling, sängcykling. När patienten flyttar till en kirurgisk vårdavdelning minskar tillgången på fysioterapi drastiskt och många patienter försämras i sin fysiska status under den första veckan efter avslutad intensivvård. Detta kan leda till ökad risk för komplikationer och risk för återinskrivning till intensivvård samt förlängd vårdtid på sjukhus.

Syfte

Att undersöka om ökad fysioterapi till patienter som skrivits ut från IVA till kirurgisk vårdavdelning kan minska förlust av fysisk funktion, minska återinskrivning till IVA och minska vårdtid på sjukhuset.

Metod

En interventionsstudie med före/efterdesign. Patienter som vårdas på Södersjukhusets IVA och som ska skrivas ut till en kirurgisk vårdavdelning tillfrågas om deltagande. De första tre månaderna av studien är en kontrolltid då inkluderade patienter erhåller sedvanlig mängd fysioterapi enligt avtal med avdelningen. Därefter startar en sex månader lång interventionstid där patienter erhåller speciellt riktad fysioterapi på kirurgavdelningen vilket motsvarar en 50 % tjänst avsatt endast för dessa patienter. Det beräknas gälla mellan 2–4 patienter per dag. Patienternas fysiska funktion mäts med hjälp av bedömningsskalan Chelsea Critical Care Physical Assessment tool (CPAx) både under vården på IVA och på kirurgavdelningen. Data samlas in om patientens kön, ålder, rökstatus, ASA-klass, återinskrivning till IVA, vårdtid, smärtskattning och gånghjälpmedel.

Efter studien kommer även sjuksköterskor på kirurgavdelningen att intervjuas om hur de upplevt sitt arbete under tiden då det var utökad mängd fysioterapi. Studien som är godkänd av Regionala etikprövningsnämnden i Stockholm pågår under 2019 och resultat beräknas kunna presenteras under första kvartal 2020.