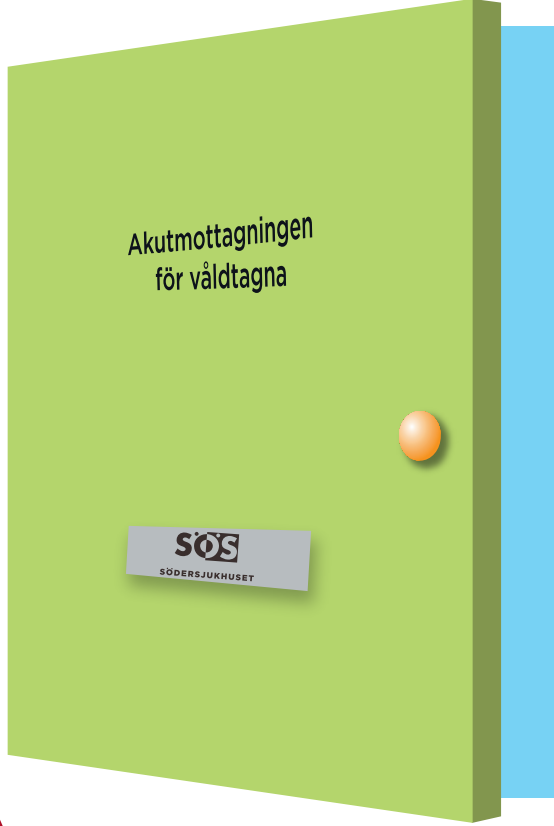


بخش اورژانس قربانیان تجاوز جنسی



شماره تلفن کشیک
شبانہ روزی
08-616 46 70

SÖS

SÖDERSJUKHUSET

چگونه کمکی می توانم از بخش اضطراری برای افرادی که مورد تجاوز قرار گرفته اند دریافت کنم؟

در اینجا می توانید صرف نظر از کسی که به شما تجاوز کرده است کمک دریافت کنید. این فرد می تواند زن یا مرد باشد، کسی که به شما نزدیک باشد یا کسی باشد که قبلاً او را ندیده اید. ما تا یک ماه بعد از سو استفاده جنسی از شما استقبال می کنیم.

به شما پیشنهاد بررسی پزشکی قانونی می شود تا به پشتیبانی از هر روند قانونی مدارک بدست بیاورید. همچنین به شما پیشنهاد مکالمه درمانی می شود تا رسیدگی شود که چطور سو استفاده جنسی روی شما تأثیر گذاشته است. به علاوه تحت نظارت دکتر و پرستار قرار دارید.

در پذیرش دکتر، پرستار، دستیار پرستار، روانشناس و سرپرست موجود است. تمامی اعضا در پذیرش تجربه ملاقات با افرادی را دارند که مورد سو استفاده جنسی قرار گرفته اند.

چگونه پذیرش می شوم؟

شما مجاز هستید که در هر زمان از روز مراجعه کنید. بعضی افراد تمایل دارند که خودشان مراجعه کنند در حالی که بعضی می خواهند به همراه فردی که می شناسند مراجعه کنند. شما درباره بهترین گزینه برای خود تصمیم می گیرید.

وقتی که به پذیرش رسیدید در ابتدا اطلاعاتی درباره خدماتی که ما ارائه می کنیم دریافت می کنید و بعد از آن دلیل مراجعه خود به ما را می گوید. با همدیگر درباره معایناتی که می خواهید انجام دهید و نمونه های که باید گرفته شود تصمیم می گیریم. همه چیز کاملاً داوطلبانه است و می توانید هر زمانی به ما بگویید که از موردی ناراضی هستید.

هنگام ملاقات با دکتر چه اتفاقی می افتد؟

براساس مواردی که شما ذکر کرده اید دکتر شما ممکن است درباره معاینات پزشکی مناسب تصمیم بگیرد اما شما تصمیم می گیرید که چه کار کنید. معاینه تمام بدن همیشه لازم نیست اما ممکن است برای اطمینان از این که تمام ردها و نشانه ها از بین نرفته است بسیار مهم باشد.

نمونه های گرفته شده هنگام ویزیت اضطراری مبتلا شدن شما به بیماری های مقاربت جنسی در زمان سو استفاده جنسی را نشان نمی دهد زیرا قبل از این که این بیماری ها روی نمونه ها ظاهر شود حداقل دو هفته به زمان نیاز دارد. بنابراین، در مدت چند روز قرار ملاقات جدیدی برای پیگیری پزشکی دریافت خواهید کرد.

مکالمه درمانی چطور می تواند به من کمک کند؟

به شما پیشنهاد جلساتی با درمانگر مکالمه درمانی می شود. سو استفاده جنسی شما را وارد بحران می کند که ممکن است منجر به شرایطی شود که شما نتوانید خود را برای مدتی بشناسید. در گفتار درمانی می توانید درباره فهمیدن عکس العمل های خود کمک دریافت کنید و استراتژی های برای اداره کردن آن ها پیدا کنید. بیاد داشته باشید که باید به خود اجازه دهید که حس و عکس العمل شما مثل همیشه باشد.

همچنین ممکن است به شما پیشنهاد شود که به صورت گروهی در مکالمه درمانی با دیگر افرادی که تجربیاتی مشابه دارند شرکت کنید.

مرحله بعدی چیست؟

با کمک ما نیازی ندارید که به پلیس گزارش دهید. با وجود این اگر می خواهید که به پلیس گزارش دهید، ما مطمئناً به شما کمک می کنیم که با پلیس در ارتباط باشید. اگر هنگام بازدید اضطراری برای جمع آوری مدارک نمونه برداشته شود، نمونه ها برای شش ماه نگه داشته می شود تا شما وقت لازم برای فکر کردن درباره اطلاع رسانی به پلیس را داشته باشید. اگر می خواهید نمونه ها را برای مدت طولانی تری نگه دارید باید به ما اطلاع دهید.

ما می خواهیم مراقبت از افرادی را که مورد جملات جنسی قرار گرفته اند بهبود ببخشیم و توسعه دهیم. به همین دلیل وقتی که برای ویزیت مجدد مراجعه می کنید ممکن است از شما بخواهیم که به چند سوال درباره خودتان، سو استفاده جنسی و چگونگی تجربه شما از دریافت مراقبت در پذیرش پاسخ دهید. شما می توانید که درباره پاسخ دادن یا پاسخ ندادن به این سوال ها تصمیم بگیرید.

تماس

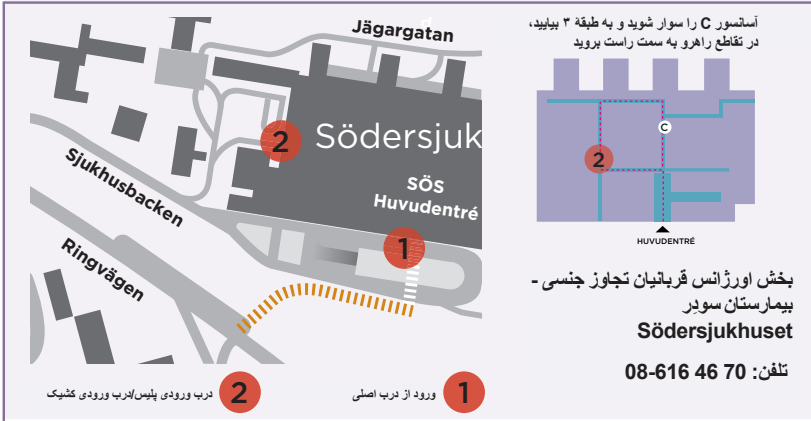
تلفن: 08-616 46 70

بخش اورژانس قربانیان تجاوز جنسی،

آسانسور C، طبقه ۳

Sjukhusbacken 10, Stockholm

شما همچنین می توانید از طریق وبسایت www.1177.se نیز با ما تماس بگیرید.



به مراکز زیر هم می توانید مراجعه کنید:

- بخش پذیرش برای گفتگو 08-508 25 551 (جلسات گفتگوی رایگان برای افرادی که در معرض نوعی تعرض جنسی قرار گرفته اند.)
- خانه همه زنان 08-6440920 (جلسات گفتگوی رایگان برای افرادی که در معرض نوعی تعرض جنسی قرار گرفته اند.)
- خط آسایش زنان 020-50 50 50 (تمام مدت شبانه روز باز است، برای افرادی که در معرض خشونت جسمی، روحی یا جنسی قرار گرفته اند یا خویشاوند فردی که در معرض اینگونه خشونتهاست.)
- کشیک قربانیان جرائم سازمان ار.اف.اس.ال 020-34 13 16 (برای دگرباشانی که در معرض نوعی تعرض جنسی قرار گرفته اند.)
- راهنمای جنسی سازمان ار.اف.اس.ال 08-692 07 70 (برای افرادی که در معرض نوعی تعرض جنسی قرار گرفته اند یا خویشاوند فردی که در معرض اینگونه خشونت است.)

SÖS

SÖDERSJUKHUSET

08-616 10 00. Sjukhusbacken 10, 118 83 Stockholm

اتوبوس ایس.ال 3, 4, 164. قطار پاندولی Stockholms Södra

www.sodersjukhuset.se