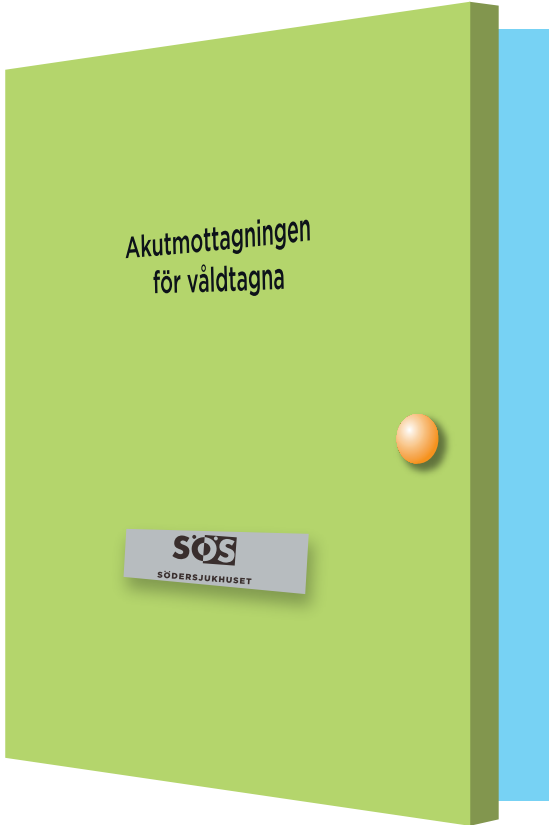


ክሊኒክ ህጹጽ ረድኤት ንዝተዓመደ/ዱ



ተረኛ ተለፎን
ለይትን መዓልትን
08-616 46 70

SÖS

SÖDERSJUKHUSET

ኣብ ክሊኒክ ህጹጽ ረድኤት ንዝተዓመጸ/ጸ እንታይ ዓይነት ሓገዝ ክረከብ ይኽእል?

ኣብዚ መን ግዳይ ከም ዝግበረኪ ብዘየገድስ ሓገዝ ትረኽቢ። እዚ ሓደ ሰብኣይ ወይ ሓንቲ ሰበይቲ፡ ብቐረባ ዝፈልተኺ ሰብ ወይ ቅድሚኡ ሕጂ ረኺብኩዮ ዘይትፈልጢ ሰብ ክኸውን ይኽእል እዩ። ናባና ክሳብ እቲ ዓመጽ ካብ ዝተፈጸመሉ ሓደ ወርሒ ዘሕልፍ ክትመጹ ትኽእሊ ኢኺ።

ምናልባት ንዝውሰድ ሕጋዊ ስጉምቲ ዝሕግዝ ጭብጢ ንምርግጋጽ፡ ሓደ ፎረንሲሳዊ ምርመራ (ንፖሊስ ኣብ ምርመራኡም ዚሕግዝ ሳይንሳዊ ምርመራ) ክትገብሪ ዕድል ክወሃበኪ እዩ። ከምኡውን እቲ ዓመጽ ከመይ ገይሩ ጸልዩኪ ከም ዘሎ ንምስልሳል ናይ ዝርርብ ዕድል ይወሃበኪ። ብተውሳኺ ብሓኪምን ኣላዩት ሕሙማትን ሕክምናዊ ክትትል ይግበረልኪ።

ኣብዚ ክሊኒክ ሓኻይም፡ ኣለይቲ ሕሙማት፡ ተሓጋገዙቲ ኣለይቲ ሕሙማት፡ ስነ-ኣእምሮኛታትን ኣማኸርትን ይሰርሑ። ኩሎም ኣብዚ ክሊኒክ ዝሰርሑ ሰራሕተኛታት ንወሲባዊ ዓመጽ ዘጋጠሞም ሰባት ናይ ምቕባል ብዙሕ ተመኩሮ ኣለዎም።

ከመይ ጌርኩም ትቐበሉኑ?

ኣብ ዝኾነ እዋን ናይ መዓልቲ (ለይትን መዓልትን) ክትመጹ ትኽእሊ ኢኺ። ሓደ ሓደ በይነን ክመጸ ክደልዩ ከለዎ፡ ካልኣት ምስ ገለ ዝፍልጥኦ ሰብ ብሓባር ክመጸ ይደልዩ። ንስኺ ባዕልኺ እቲ ንዓኺ ዝበለጸ ዝኸውን ትመርጹ።

ናብዚ ክሊኒክ ምስ መጻእኪ መጀመርታ እቲ ንሕና ከነወፍየልኪ ንኽእል ንሕብረኪ፡ ድሕሪኡ ስለምንታይ ንዓና ክትረኽብና ከም ዝደለኺ ትነግርና። ብሓባር ኩንና ኣየኖት መርመራታት ክትገብሪ ከም ትደልዩን ኣየኖት ቅምሶታት (መርመራታት) ከም ዝውሰዱን ንውሰን። ኩሎ ምሉእ-ብምሉእ ብድልዮት እዩ። ገለ ጽቡቕ ዘይሰምዓኪ ነገር እንተሎ ኾይኑ ኣብ ዝኾነ እዋን ክትሕብሪ ትኽእሊ ኢኺ።

እቲ ናይ ሓኪም ምርኣይ ብኸመይ እዩ ዝግበር?

እቲ ሓኪም ካብቲ ዝነገርኩዮ ተበሊሱ ኣየኖት መርመራታት ግቡኣት ምዃኖም ክውስን ይኽእል እዩ። ግን እንታይ ከተሕልፊ ከም ትደልዩ፡ ባዕልኺ ኢኺ ትውስኒ። ምሉእ ናይ ኣካላት መርመራ ኩሎ ግዜ ኣድላዩ ኣይኮነን። ግን ክህልወ ዝኽእሉ ምልክታትን ኣሰር ምእንቲ ከይጠፍኡ ዓቢ ኣገዳስነት ክህልዎ ይኽእል ኢዩ።

እቶም ኣብ ናይ ህጹጽ ረድኤት ምብጻሕ ዝውሰዱ መርመራታት፡ ኣብቲ ጾታዊ ዓመጽ ዝተፈጸመሉ ህምት ብጾታዊ ርክብ ዝመሓላለፉ ሕጻናት ለጊቡኪ እንተ ኾይኑ ኣየርእዩን እዮም። ምክንያቱ ቅድሚ እዚ ኣቶም ኣብቲ መርመራ ምርኣዮም እንተ ወሓደ ክልተ ሰሙን ስለ ዝወስድ። ስለዚ ድሕሪ ቅሩብ ሰሙናት ንሕክምናዊ ክትትል ሓደ ሓድሻ ቆጶራ ከወሃበኪ እዩ።

እቲ ዝርርብ ከመይ ገይሩ ክሕግዘኒ ይኽእል?

ሓደ ናይ ዝርርብ ተራጥፍት ክትረኽቢ ዕድል ክወሃበኪ እዩ። ጾታዊ ዓምጽ ኣብ ቅልውላው ክእትወኪ ይኽእል እዩ። እዚ ንዝተወሰነ ግዜ ምናልባት ነንብስኺ ብልክዕ ንኸይትፈልጥያ ክገብረኪ ይኽእል ማለት እዩ ኣብቲ ዝርርብ ንመልሱ ተግባርኪ ክትርድእዮምን ክትኣልይዮም ዘኽእለኪ ሜላ ንምርካብን ሓገዝ ክትረኽቢ ትኽእሊ ኢኺ። ልክዕ ከምቲ ዝሰምዓኪ ዘሎን ትህብዮ ዘለኪ መልሱ ተግባርን ንኸትገብሪ ንነብስኺ ክትፍቅድላ ከም ዘለኪ ዘክሪ።

ከምኡውን ኣብ ሓደ ተመሳሳሊ ተመኩሮ ዘለዎም ሰባት ዝርከብዊ ናይ ዝርርብ ጉጅለ ክትሳተፊ ዕድል ክውሃበኪ ይኽእል እዩ።

ቀጺሉ እንታይ ክግበር እዩ?

ኣብዚ ምሳና ናብ ፖሊስ ከተመልከቲ ኣይትግደድን ኢኺ። ይኹንምበር ናብ ፖሊስ ከተመልከቲ እንተ ደሊኪ ምስ ፖሊስ ርክብ ንኸትገብሪ ደስ እንዳ በለና ክንሕግዘኪ ኢና። ኣብ እዋን ናይ ህጹጽ ረድኤት ኣሰር ንምርግጋጽ መርመራታት ተውሲዶም እንተ ነይሮም ኾይኖም፡ እዚ ኣቶም ምናልባት ናብ ፖሊስ ከተመልከቲ ትደልዩ እንተ ኾንኪ ምእንቲ ክትሓስቢ ግዜ ክትረኽቢ ንሹዳሽተ ኣዋርሕ ይዕቀቡ እዮም። እቶም መርመራታት ንዝነውሓ ግዜ ክዕቀቡ ትደልይዮም እንተ ኾንኪ፡ ብዛዕብኡ ሓብርና።

ሕክምና ናይ ጾታዊ ዓመጽ ግዳይ ዝኾኑ ሰባት ከነመሓይሾን ከነማዕብሎን ንደሊ ኢና። ስለዚ ተመሊስኪ ንዳግማይ ምብጻሕ ክትመጹ ከለኺ ብዛዕባ ነብስኺ፡ ብዛዕባ እቲ ዓመጽን ናይዚ ከለኒክ ክንክን ከመይ ከምዝረኽብክዮን ሓደ ሓደ ሕቶታት ክትምልሲ ክንሓተኪ ንኸእል ኢና። ነቶም ሕቶታት መልሲ ክትህብሎም ወይ ክይትህብሎም ባዕልኺ ትውስኒ።

ርከብ

ከሊኒክ ህጹጽ ረድኤት ንዝተዓመጸ/ጹ

ተለፎን፡- 08-616 46 70

አሳንሰር (ሂስ) C, ደርቢ 3

ሸዩክሁስባከን 10 ስቶክሆልም።

ብመንገዲ www.1177.se እውን ከትራኽቡና ትኽእሉ ኢኹም።

ኣገሳር (ሂስ) 3 ወሲኑም ብዘርፍ ናይቲ ከርናዕ ንግግን ተጠወቑ

ህዞህድጵጵ

ከሊኒክ ህጹጽ ረድኤት ንዝተዓመጸ/ጹ - ሰደርሽዩክሁስት

ተለፎን፡- 08-616 46 70

2 መእተዊ ብኖይ መደብር ንጎሊ / ብኖይ ተረኛ መእተዊ

1 መእተዊ ብኖንጻ ግዳጽ

ምስ እዞም ዝሰዕቡ እውን ከትራኽቡና ትኽእሉ ኢኹም።

• ከሊኒክ ዝርርብ 08-508 25 551 (ሓደ ዓይነት ጾታዊ ዓመጽ ንዘጋጠመካ/ኪ ካብ ክፍሊት ናጻ ናይ ተለፎን ዝርርብ)

• ኣላ ክሽኑርስ ሁስ 08-6440920 (ካብ ክፍሊት ናጻ ዝኾነ ናይ ተለፎን ዝርርብ ንዓኺ ንንብስኺ ከም ጓል ኣንስተይቲ ትገልጽፍ ኩንኪ፡ ግዳይ ናይ ሓደ ዓይነት ጾታዊ ዓመጽ ዝኾንኪ።)

• ክሸፍኖሪድስሊንግን 020-50 50 50 (ለይትን ቀትረን ክፋት፡ ንዓኺ ናይ ኣካላዊ፡ ስነ-ኣእምሮኣዊ ወይ ጾታዊ ዓመጽ ግዳይ ዝኾንኪ፡ ወይ ናይ ሓንቲ ግዳይ ዝኾነት ሰብ መቐርብ።)

• ናይ ኣር ኤፍ ኤስ ኤል ተረኛ ናይ ገበን ግዳይት 020-34 13 16 (ንዓኻ/ኺ ንንብስኻ/ኺ ከም ግብረ ሰዶመኛ፣ ድርብ ጾታዊ ወይ ከር ትገልጻ/ጽፍ ሰብ ኩንካ ግዳይ ናይ ሓደ ዓይነት ዓመጽ ዝኾንካ/ኪ።)

• ናይ ኤር ኤፍ ኤስ ኡ ወሲባዊ ምኽሪ 08-692 07 70 (ንዓኻ/ኺ ግዳይ ናይ ሓደ ዓይነት ጾታዊ ዓመጽ ግዳይ ዝኾንካ/ኪ፡ ወይ ናይ ሓደ/ሓንቲ ግዳይ ዝኾነት ሰብ መቐርብ።)



SÖDERSJUKHUSET

ሸዩክሁስባከን 10፡ 118 83 ስቶክሆልም ተለፎን 08-616 10 00

ኤስኤል-ሓውቶቡስ 3፣ 4፣ 164 ተመላላሲት ባቡር (ፐንደልቶግ) ስቶክሆልምስ ሰድራ

www.sodersjukhuset.se