



SÖDERSJUKHUSET

# Samtalsstöd barnmorska

## Fråga alla!

Det kan vara enklast att börja samtalet med att använda ordet omskärelse.

### Exempel på formulering:

”Jag vet att omskärelse av flickor förekommer i ditt/dina föräldrars födelseland och jag vet att problem kan uppstå efter omskärelse, till exempel vid förlossning. Vet du om du är omskuren?”

### Exempel på frågor:

Har du haft problem som du själv tror kan vara orsakade av omskärelsen? Upplever du besvär när du kissar, till exempel att det tar lång tid, att urinen rinner bakåt, eller kommer med flera strålar? Har du några besvär vid menstruation? Hur fungerar samlag? Kan du njuta vid sexuella kontakter? Upplever du psykologiska besvär som du tror har med omskärelsen att göra? Har någon (läkare, barnmorska, eller sjuksköterska) undersökt ditt underliv? Har du genomgått en öppningsoperation tidigare?

## Kom ihåg

Alla med erfarenhet av könsstympning har inte besvärande symtom.

Även om kvinnan fött barn vaginalt tidigare kan i vissa fall ny infibulation (reinfibulation) ha genomförts. Erbjud undersökning/bedömning. Använd alltid tolk vid behov, gärna kvinnlig telefontolk. Respektfullt och fördomsfritt bemötande.

## Vanliga besvär:

Miktionsbesvär (att det tar lång tid att kissa, delad miktionsstråle, urinvägsinfektioner mm).

Samlagssmärtor, svårighet att genomföra vaginala omslutande samlag.

Menstruationsbesvär, bakteriell vaginos, svampinfektioner, torrhet, klåda.

Besvär som rör sexuell funktion.

Nedstämdhet, oro, ångest, PTSD.

Förlossningshinder, om typ 3 könsstympning.

## Vad kan jag göra?

Erbjud gynekologisk undersökning, dokumentera det du ser.

Är blygdläppar ihopsydda så att vaginalöppningen är försnävad? Är urinröret täckt av en hudbrygga?

Är vaginalöppningen så snäv att det är svårt att genomföra: -spekulumundersökning till

exempel vid cellprovtagning eller spiralinsättning – hinder för vaginal förlossning?

Är kvinnan i behov av en öppningsoperation? Det är inte tillräckligt att två fingrar precis går att föra in utan urinrörsmynningen bör vara synlig. Under en graviditet är det aldrig för sent att utföra en öppningsoperation men andra trimestern är att föredra.

**Vid behov av öppningsoperation eller medicinsk rådgivning/behandling:**

Ring eller skicka in din remiss till Amel, Gynmottagningen Södersjukhuset, 08-123 627 00.  
Behandlingsstöd hittar du på [www.kunskapsstodforvardgivare.se](http://www.kunskapsstodforvardgivare.se)

För informationsfilmer om kvinnlig könsstympning och skriftlig patientinformation på olika språk besök vår hemsida: [www.sodersjukhuset.se/amelmottagningen](http://www.sodersjukhuset.se/amelmottagningen)

Vi erbjuder också utbildning för att öka kunskapen om kvinnlig könsstympning. Kontakta oss på: [amelmottagningen.sodersjukhuset@regionstockholm.se](mailto:amelmottagningen.sodersjukhuset@regionstockholm.se)

**Prevention**

Påminn om svensk lagstiftning. Lag (1982:316) med förbud mot kvinnlig könsstympning. Efterfråga vid behov inställningen till omskärelse inom familjen, finns personer i släkten som önskar bevara traditionen och anser att dina döttrar bör omskäras? Behöver familjen stöd?

**Unicefs prevalensskarta 2016**

