



SÖDERSJUKHUSET

# Samtalsstöd - skolsköterskor

## Våga fråga!

Det kan vara enklast att börja samtalet med att använda ordet omskärelse.

### Exempel på formulering:

”Jag vet att omskärelse av flickor förekommer i ditt/dina föräldrars födelseland och jag vet att problem kan uppstå efter omskärelse.

Vet du om du är omskuren, eller om någon äldre syster blivit omskuren? Är omskärelse något ni har pratat om i din familj? Finns det personer i släkten i föräldrarnas hemland som anser eller förväntar sig att du bör bli omskuren?”

### Exempel på frågor:

Har du haft problem som du själv tror kan vara orsakade av omskärelsen? Upplever du besvär när du kissar, till exempel att det tar lång tid, att urinen rinner bakåt, eller kommer med flera strålar? Har du några besvär vid menstruation? Har du någon gång sökt vård på grund av besvär relaterade till ditt underliv?

## Vanliga komplikationer:

Utifrån flickans/kvinnans svar angående eventuella besvär kan det vara bra att veta att följande komplikationer är vanliga vid könsstympling:

Miktionsbesvär (att det tar lång tid att kissa, delad miktionsstråle, urinvägsinfektioner mm).

Menstruationsbesvär, bakteriell vaginos, svampinfektioner, torrhet, klåda.

Samlagssmärtor, svårighet att genomföra vaginala omslutande samlag.

Besvär som rör sexuell funktion.

Nedstämdhet, oro, ångest, PTSD.

Kom ihåg att alla med erfarenhet av könsstympling inte lider av besvärande symptom.

## Var observant på:

Flicka som sitter länge på toaletten, täta toalettbesök. Huvudvärk/mag-/menssmärtor -vilket kan leda till hög frånvaro. Nedstämdhet, oro. Förändrat beteende inför eller efter besök i föräldrars hemland.

## Vid behov av rådgivning eller behandling:

Kontakta Amelmottagningen, Gynmottagningen Södersjukhuset 08-1236 27 01 (tjänstenummer). Ring oss eller skicka in din remiss, dock inget remisstvång.

Flickan/kvinnan kan också kontakta mottagningen själv 08- 1236 27 00. Informera om att en eventuell gynekologisk undersökning inte är smärtsam eftersom det räcker bra att gynekologen bara tittar för att göra bedömningen.

### Södersjukhuset AB

Besöksadress Sjukhusbacken 10. Postadress 118 83 Stockholm. Telefon 08-123 610 00  
Styrelsens säte Stockholm. Organisationsnummer 55 65 95-7403



Vi är en del av  
Region Stockholm

För informationsfilmer om kvinnlig könsstympning och skriftlig patientinformation på olika språk besök vår hemsida: [www.sodersjukhuset.se/amelmottagningen](http://www.sodersjukhuset.se/amelmottagningen).

Amel erbjuder även utbildning för att öka kunskapen om kvinnlig könsstympning. Kontakta oss på: [amelmottagningen.sodersjukhuset@regionstockholm.se](mailto:amelmottagningen.sodersjukhuset@regionstockholm.se)

## Påminn om svensk lagstiftning

Lag (1982:316) med förbud mot könsstympning av kvinnor.  
Men det är inte ett brott att ha varit utsatt för könsstympning innan migration till Sverige.

## Unicefs prevalensskarta 2016

