

Samtalsstöd socialtjänst

Fråga alla!

Det kan vara enklast att börja samtalet med att använda ordet omskärelse.

Exempel på formulering:

”Jag vet att omskärelse av flickor förekommer i ditt/dina föräldrars födelseland och jag vet att problem kan uppstå efter omskärelse.

Vet du om du är omskuren? Är omskärelse något ni har pratat om i din familj? Finns det personer i släkten i föräldrarnas hemland som anser eller förväntar sig att du eller dina döttrar bör bli omskurna?”

Exempel på frågor:

Har du haft problem som du själv tror kan vara orsakade av omskärelse? Har du någon gång sökt vård på grund av besvär relaterade till ditt underliv?

Vanliga komplikationer

Utifrån flickans/kvinnans svar angående eventuella besvär kan det vara bra att veta att följande komplikationer är vanliga vid könsstympning:

- Miktionsbesvär (att det tar lång tid att kissa, delad miktionsstråle, urinvägsinfektioner mm).
- Menstruationsbesvär, bakteriell vaginos, svampinfektioner, torrhet, klåda.
- Samlagssmärtor, svårighet att genomföra vaginala omslutande samlag.
- Besvär som rör sexuell funktion.
- Nedstämdhet, oro, ångest, PTSD.

Kom ihåg att alla med erfarenhet av könsstympning inte lider av besvärande symptom.

Vad kan jag göra?

Berätta att omskärelse kan orsaka ovannämnda besvär.

Berätta att det finns hjälp att få tex. inom skolhälsovård, ungdomsmottagningen eller mödrahälsovård.

Amelmottagningen är en specialistmottagning för flickor och kvinnor med erfarenhet av omskärelse/könsstympning. Mottagningen erbjuder gynekologisk och vid behov kirurgisk behandling samt samtalsstöd.

Erbjud flickan/kvinnan hjälp att kontakta lämplig mottagning.

För informationsfilmer om kvinnlig könsstympning och skriftlig patientinformation på olika språk besök vår hemsida: www.sodersjukhuset.se/amelmottagningen.

Amel erbjuder även utbildning för att öka kunskapen om kvinnlig könsstympning.

Kontakta oss på: amelmottagningen.sodersjukhuset@regionstockholm.se

Vid behov av rådgivning eller behandling:

Kontakta Amelmottagningen, Gynmottagningen Södersjukhuset 08-1236 27 00. Ring oss eller skicka in din remiss, dock inget remisstvång. Flickan/kvinnan kan också kontakta mottagningen själv 08- 1236 27 00. Informera om att en eventuell gynekologisk undersökning inte är smärtsam eftersom det räcker bra att gynekologen bara tittar för att göra bedömningen.

Påminn om svensk lagstiftning. Lag (1982:316) med förbud mot könsstympning av kvinnor.

Men det är inte ett brott att ha varit utsatt för könsstympning innan migration till Sverige.

Unicefs prevalenskartan 2016

