

# Информация о послеродовом уходе



Приемы, на  
которые вы  
записаны у нас:

/ kl / kl  
/ kl / kl

**SÖS**

**SÖDERSJUKHUSET**

У новоиспеченных родителей могут разные предпосылки и потребности перед выпиской из родильного отделения домой. Время пребывания в больнице у каждой роженицы может быть разным – от шести часов до нескольких суток. Время ухода зависит от ваших потребностей.

Перед выпиской домой мама новорожденного должна соответствовать следующим критериям

У вас нормальное кровотечение

У вас нет повышенной температуры

Вы можете нормально писать

Вы можете передвигаться на небольшие расстояния

Вы получили информацию об оптимальном обезболивании

У вас состоялся разговор с акушеркой о прошедших родах

Вы ознакомились с информацией о грудном вскармливании, кормлении молоком из бутылочки и ином кормлении ребенка

Вы ознакомились с информацией о разрывах и инфекциях

Вас записали на прием для последующего наблюдения и на возможные повторные приемы в родильном отделении больницы Sös, и вы точно знаете, куда вы сможете обратиться по поводу собственного состояния и состояния своего ребенка

Перед выпиской домой новорожденный ребенок должен соответствовать следующим критериям

Ребенок сосет грудь правильным захватом или кормление идет по плану и до следующего контакта с медиками составлен план вскармливания/приема пищи.

Ребенок был осмотрен врачом-педиатром, скрининг на врожденные пороки сердца (РОХ) пройден

Вы ознакомились с информацией о дыхании, суточном ритме, цвете кожных покровов и о желтухе новорожденных

Вы записаны на повторный прием и ФКУ-тест (ПКУ) сделан

Не забывайте, что вы сами отвечаете за следующие приемы

Скрининг слуха, прием без записи пн-пт 09:00-15:30

Записаться на первый прием в детскую консультацию (BVC)

Записаться на контрольный прием к вашей акушерке в акушерской консультации (BMM)

Цепочка медицинских учреждений – куда мне обращаться за помощью?

После выписки из больницы домой у вас может возникнуть множество вопросов. Со стороны Sös мы оказываем поддержку не протяжении не более одной недели после родов. Далее при необходимости вы обращаетесь в детскую или в акушерскую консультации.



В течение первой недели после рождения ребенка вы можете обращаться за консультацией в Послеродовое отделение (VV-mottagningen) по тел.: 08-123 613 25 ежедневно с 8:00 до 16:00. Если у вас есть вопросы о состоянии ребенка, грудном вскармливании или вашем здоровье, оставьте голосовое сообщение, и вам перезвонит акушерка.

В другие часы вы можете обратиться в то родильное отделение, в котором вы лежали.

Родильное отделение 63 – тел.: 08-123 612 63

Родильное отделение 73 – тел.: 08-123 612 73

Родильное отделение 85 – тел.: 08-123 638 60

При необходимости срочной помощи ребенку:

Звоните 112, а в иных случаях обращайтесь в 1177 Vårdguiden.

При необходимости срочной помощи матери:

Звоните 112, а в иных случаях обращайтесь в 1177 Vårdguiden.

Свою медицинскую карту вы можете читать на сайте [1177.se](http://1177.se)

# Центр грудного вскармливания при BB Sös

Мы оказываем поддержку с грудным  
вскармливанием, когда вам это необходимо

Мы предлагаем вам консультации по телефону, видеоприемы и приемы по записи в нашем отделении.

В Центре грудного вскармливания работают акушерки со специальной компетенцией в области грудного вскармливания.

Ящик для голосовых сообщений Центра грудного вскармливания предусмотрен для родителей новорожденных детей старше 7 дней.

Прием телефонных звонков с 08:00 до 12:00 по будним дням  
Тел.: 08-123 613 25

Послеродовой уход в BB Sös –  
Первое время после рождения вашего ребенка



Грудное вскармливание в самом начале



[www.1177.se/stockholm/efter-forlossningen](http://www.1177.se/stockholm/efter-forlossningen)



Информация для тех, кто ехал на такси в/из BB Sös. Опуститесь вниз до раздела "Sjukresa vid förlossning" (Поездка в медучреждение в контексте родов).



SJUKHUSBACKEN 10, 118 83 STOCKHOLM, ТЕЛ. 08-123 610 00  
SL-автобусы № 3, 4, 164, станция электрички STOCKHOLM SÖDRA  
[WWW.SODERSJUKHUSET.SE](http://WWW.SODERSJUKHUSET.SE)