

Information till dig som ska opereras för

Ansträngnings-inkontinens



SÖS

SÖDERSJUKHUSET

Du som fått denna information kommer att opereras för ansträngningsinkontinens. Denna operationen hjälper mot urinläckage vid till exempel hostning och hopp men inte mot så kallade trängningar eller träningsinkontinens. Den typen av besvär behandlas med läkemedel.

Syftet med ingreppet är att:

minska risken för att kissa på sig vid hostning, hopp, skratt eller annan ansträngning av bäckenbotten.

Så här går operationen till:

Operationen genomförs med lokalbedövning i slidan och med lugnande medicin via en plastslang i armen. Ett litet band läggs in via två små snitt bredvid blygdbenet eller på insidan av låren högt upp. Bandet läggs in under urinröret så detta stöds/lyfts upp.

Det är ett dagkirurgiskt ingrepp vilket betyder att du går hem samma dag som operationen görs. Planera i förväg hur du tar dig hem. Du ska inte köra bil själv samma dag som operationen eftersom du kan vara trött.

När du piggnat till efter ingreppet, kunnat fika och gå på toaletten för att kissa får du åka hem. Ibland är det svårt att tömma blåsan efter operationen. Då kan du behöva hjälp med att tömma blåsan med en kateter. Katetern ligger inte kvar utan används bara för att tömma blåsan tills du klarar det själv. Detta får du hjälp med på avdelningen.

Ibland kan väntetider uppstå för att akuta tillstånd behöver prioriteras på operationsavdelningen och då kan du få vänta. Vi gör vårt bästa för att din tid hos oss blir så kort som möjligt.

Hemma igen efter operationen:

Alla har ont efter en operation men hur ont man har är väldigt individuellt. Vanliga receptfria smärtlindrande tabletter som Alvedon och Ipren räcker vanligen efter en inkontinensoperation. Ta dessa regelbundet veckan efter din operation. Det är viktigt att vara bra smärtlindrad för optimal återhämtning.

Om bandet tagits ut genom insidan av låren är det vanligt med smärta i detta område, liknande stark träningsvärk. Den försvinner i regel efter en vecka.

Ta det lugnt de första dagarna hemma. Du kan sköta lättare vardagssysslor. Undvik tunga lyft, ryckiga arbetsmoment samt tyngre motionspass i två veckor efter operationen.

Du kan duscha direkt efter operationen men undvik bad i två veckor för att minska infektionsrisken. Av samma anledning rekommenderar vi att du använder binda istället för tampong och undviker samlag i minst två veckor efter operationen.

Får du lättare problem som urinvägsinfektion bör du i första hand ta kontakt med din vårdcentral.

Tilltagande smärtor efter operationen, hög feber eller riklig blödning kan vara tecken på komplikation efter din operation och då bör du kontakta oss för bedömning.

Sjukskrivning:

Du blir vanligtvis sjukskriven i en till två veckor. Om du inte är sjukskriven längre än en vecka behövs inget läkarintyg.

Ditt läkarintyg för din sjukskrivning hittar du på www.1177.se, välj tjänsten Mina intyg under rubriken Övriga tjänster. Där kan du läsa, skriva ut och spara ner dina intyg i din dator.

Uppföljning:

Du behöver oftast inte komma på något återbesök till oss. Din doktor meddelar om någon särskild uppföljning är tänkt för dig.



Kontakt

För akut rådgivning vid misstanke om allvarlig komplikation tar du kontakt med den gynekologiska akutmottagningen telefon 08-123 621 40.

Som allvarlig komplikation menar vi:

- feber över 38 grader
- starkt smärta från operationsområdet som inte lindras med Alvedon, Naproxen eller Ipren
- blödning större än en riklig mens
- om du inte kan kissa

För övriga, ej akuta frågor, efter din operation

Har du frågor angående sjukskrivning, recept, återbesök eller andra icke brådskande frågor ser vi gärna att du kontaktar oss via Mina vårdkontakter www.1177.se i första hand. Du får svar inom 24 timmar på vardagar.

Du kan även vardagar under dagtid nå oss på telefon 08-123 612 72 om du har svårigheter att kontakta oss via www.1177.se.



SÖDERSJUKHUSET

Sjukhusbacken 10, 118 83 Stockholm. Telefon 08-123 610

00 SL-Buss 3, 4, 164. Pendeltåg Stockholms Södra

www.sodersjukhuset.se