

Information till dig som ska opereras för

Framfall och i mellangården



SÖS

SÖDERSJUKHUSET

Du har fått den här broschyren då du ska opereras för framfall. Framfall är när något buktar ned mot slidöppningen eller ut genom slidöppningen. Det kan till exempel vara slidväggarna, livmodern eller båda som buktar ut. Ett framfall är oftast ofarligt men kan kännas obehagligt. Du kan ha framfall även om du inte har kvar din livmoder. Då är det slidans väggar eller topp som buktar ner. Vilka symtom du får beror på vilken sorts framfall du har.

Syftet med ingreppet är att:

- ta bort känslan av någonting buktar ut ur slidan.
- minska besvär med blås- och tarmtömning.
- förbättra känslan av öppenhet, skav och tarmtömning.

Vad händer vid operationen och på avdelningen:

Operationen kan vara av olika omfattning men görs vanligen med lokalbedövning med tillägg av lugnande och smärtstillande läkemedel direkt i blodet via en plastslang i armen. Om framfallet finns på flera ställen kan man behöva bli sövd eller få en ryggbedövning.

Det är ett dagkirurgiskt ingrepp vilket betyder att du går hem samma dag som operationen görs. Har du fått ett nät inlagt eller gjort en mer omfattande framfallsoperation behöver du ibland stanna kvar över natten.

När du har piggnat till efter ingreppet, kunnat fika och gå på toaletten för att kissa så kan du åka hem igen. Planera i förväg hur du ska ta dig hem. Du ska inte köra bil själv samma dag som operationen då du kan vara trött efter ingreppet.

Ibland kan längre väntetider uppstå för att akuta tillstånd behöver prioriteras på operationsavdelningen och då kan du få vänta. Vi gör vårt bästa för att din tid hos oss blir så kort som möjligt.

Hemma igen efter operationen:

Alla har ont efter en operation men hur ont man har är väldigt individuellt. Vanliga receptfria smärtlindrande tabletter som Alvedon och Ipren brukar räcka efter en framfallsoperation/operation av mellangården. Ta smärtstillande tabletter regelbundet första veckorna efter din operation. Det är viktigt att vara bra smärtlindrad för optimal återhämtning.

Ta det lugnt de första dagarna hemma. Du kan promenera och gå i trappor. Du kan sköta vanliga vardagssysslor.

Undvik tunga lyft samt tunga motionspass de första 4 veckorna efter operationen.

Du kan duscha som vanligt direkt efter operationen. Undvik att bada i 2 veckor för att minimera infektionsrisken. Avstå från samlag i 4 veckor efter operationen för att slidan ska hinna läka och för att minska infektionsrisken.

Ät som vanligt efter operationen men försök att undvika att bli förstoppad. Märker du att du är trög i magen så vänd dig i första hand till Apoteket för rådgivning. Det finns ett flertal receptfria läkemedel som hjälper mot förstoppningsbesvär.

Det är vanligt med en liten blödning från slidan efter operationen. Den håller oftast på i tre till fyra veckor tills såret inne i slidväggen är helt läkt. Ibland kan en flytning förekomma ända upp till åtta veckor.

Det är bra att använda binda och inte tampong under tiden du har en blödning eller flytning för att minska infektionsrisken.

Trådar kan kännas i slidöppningen och delvis börja falla ut ur slidan ett par veckor efter operationen. Stygnen i slidan luckras successivt upp och faller av när vävnaden i slidan läker. Blir det en längre tråd som hänger ut ur slidan kan du själv klippa av den utan att vara orolig.

Får du lättare problem som urinvägsinfektion bör du i första hand ta kontakt med din vårdcentral.

Tilltagande smärtor efter operationen, hög feber eller riklig blödning kan vara tecken på komplikation efter din operation och du bör då kontakta oss för en bedömning. Kom ihåg att en mindre blödning i upp till tre till fyra veckor är normalt efter operationen.

Sjukskrivning:

Sjukskrivningens längd är beroende av vilken typ av operation som gjorts samt vad du har för arbete. Fysiskt tyngre arbete kräver längre sjukskrivning. Vanligtvis är sjukskrivningens längd två till fyra veckor. Fråga din gynekolog före operationen om du är osäker.

Om du är sjukskriven mer än två veckor får Försäkringskassan en elektronisk kopia på ditt läkarintyg direkt av oss. Du hittar ditt läkarintyg för sjukskrivningen på www.1177.se, välj tjänsten Mina intyg under rubriken Övriga tjänster. Där kan du läsa, skriva ut och spara ner dina intyg i din dator.

Uppföljning:

Vi har inga rutinmässiga återbesök. Din läkare meddelar om någon särskild uppföljning är tänkt för dig.



Kontakt

För akut rådgivning vid misstanke om allvarlig komplikation tar du kontakt med den gynekologiska akutmottagningen tel 08-123 621 40.

Som allvarlig komplikation menar vi:

- feber över 38 grader
- stark smärta från operationsområdet som inte lindras med Alvedon, Naproxen eller Ipren
- blödning större än en riklig mens

För övriga, ej akuta frågor, efter din operation:

Har du frågor angående sjukskrivning, recept, återbesök eller andra icke brådskande frågor ser vi gärna att du kontakter oss via Mina Vårdkontakter, www.1177.se i första hand. Du kan även nå oss vardagar under dagtid på telefon 08-123 612 72 om du har svårigheter att kontakta oss via www.1177.se.



SÖDERSJUKHUSET

Sjukhusbacken 10, 118 83 Stockholm. Telefon 08-123 61000
SL-Buss 3, 4, 164. Pendeltåg Stockholms Södra
www.sodersjukhuset.se