

- Kommer du för bedömning av hårväxt ska du inte ha rakat dig på 5 dagar. Detta för att vi ska kunna bedöma vilken den optimala behandlingen är för dig.
- Kommer du för laserbehandling ska du vara nyrakad. Raka noggrant, annars minskas effekten av laserbehandlingen samt risken för brännskador ökas. Du ska inte vara sminkad.
- Kommer du för nålepilering måste du låta ditt hår vara kvar. Detta för att vi ska kunna se var du ska behandlas.

Kontraindikationer- områden med pigmentmärken, tatueringar eller blåmärken. Lokal hudinfektion eller feber. Graviditet och amning.

### Laserbehandling

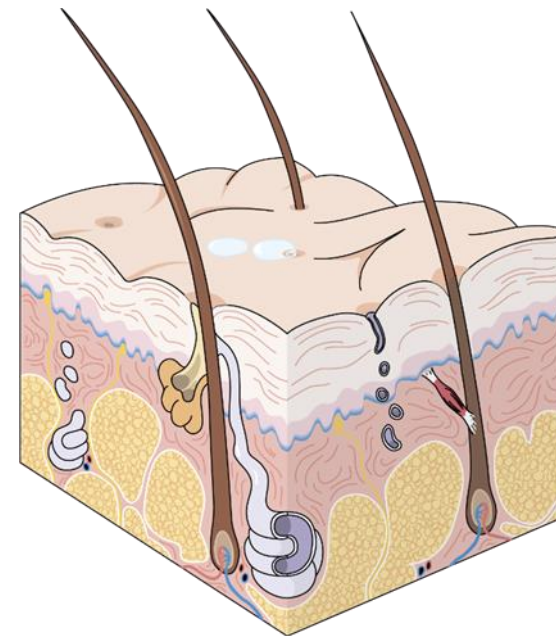
Behandlingen känns som varma stick i huden. Områden med mycket känsel som exempelvis överläpp eller haka kan upplevas smärtsamma. Lokalbedövningskräm, som du kan köpa receptfritt på apoteket, kan användas innan du kommer för behandling. Detta gäller även om du ska få behandling med nålepilering.

### Efter behandling

- Huden blir tillfälligt röd och svullen, kylbalsam kan användas och vid besvär kan Dermovat-kräm smörjas direkt efter behandlingen.
- Efter behandling kan tillfälliga pigmentförändringar i huden uppstå. Det är därför viktig att du undviker solen tills huden är helt läkt.
- Om små blåsor uppstår undvik att ta sönder dessa. Vid sårskorpor kan Microcid-kräm användas, som finns att köpa receptfritt på apoteket.
- Om du får klåda i huden, undvik att riva. Använd istället kylbalsam.
- Undvik fysisk aktivitet inom 24 timmar efter behandlingen. Detta för att minska risken för infektion i huden och för att underlätta läkningsprocessen.

Vid frågor eller kraftig reaktion kan du kontakta  
**Hudkliniken, 08-123 626 00.**

# Information om medicinskt indicerad hårborttagning



## Medicinskt indicerad hårborttagningsmottagning

Hudkliniken med Specialistcentrum sexuell hälsa på Södersjukhuset har sedan 2018 regionalt uppdrag för medicinskt indicerad hårborttagning. Mottagningen finns i Södersjukhusets lokaler och uppfyller de krav på hygien, dokumentation och säkerhet som krävs. För att komma till vår mottagning krävs remiss från specialistläkare där det framgår att du genomgått utredning och uppfyller kriterierna.

Den vanligaste orsaken till ökad behåring är en ärftlig normalvariant och då beviljas inte offentligt finansierad hårborttagning. Det finns flera alternativ för privat finansierad hårborttagning och egenvård, se broschyr Metoder för hårborttagning.

För offentligt finansierad hårborttagning krävs

- att diagnos föreligger.
- att behåringensgraden är uttalad. Minst 3 poäng per behandlingsområde på skalan Ferriman Gallwey, vilket motsvarar en gles manlig skäggväxt i ansiktet.

För transpersoner sker hårborttagning på icke-kvinnliga lokaliseringer som del i den könsbekräftande vården. Vi följer Socialstyrelsens rekommendationer om 75 % hårreducering i ansikte och 70 % på överkroppen där manlig behåring förekommer. För ciskvinnor kan hårborttagning beviljas vid hormonella avvikelser och ökad behåring i ansikte.

Exempel på hormonella avvikelser:

- Polycystiskt ovarialsyndrom (PCOS)
- Kongenitalt adrenogenitalt syndrom (AGS)
- Androgenproducerande tumörer
- Cushing syndrom
- Akromegali
- Prolaktinom
- Läkemedelsutlöst hirsutism

I undantagsfall kan hårborttagning beviljas om det bedöms som ett viktigt led i psykiatrisk behandling, för minderåriga (ej under 15 år), samt efter hudtransplantation.

Hormonbehandling ska ha pågått under minst sex månader innan hårborttagning börjar eftersom detta ger bättre resultat. Om

hormonbehandling ej är möjlig godkänns patienten för maximalt 10 behandlingar inom offentligt finansierad sjukvård.

Behandlingsresultatet utvärderas regelbundet och vid uppnått mål eller vid utebliven effekt avslutas behandlingen.

## Hårväxt

Hårstrån växer i cykler som är olika långa på olika delar av kroppen men kan även påverkas av ålder, hormoner och ärftliga faktorer.

## Hårborttagning

Behandling mot oönskad behåring innefattar bl.a. rakning, hårborttagningskräm, blekning, Vaniqa kräm (för ansiktet, receptbelagt), destruktion av hårsäckar med laser, IPL, nålepilering.

Laser är den mest effektiva behandlingen för permanent hårborttagning, men man kan inte förvänta sig att allt hår försvinner och med tiden kan nya hårsäckar bildas. Hur permanent hårlösheten blir varierar, oftast rör det sig om en hårreducering.

Endast hårsäckar i tillväxtfas kan behandlas, därför krävs upprepade behandlingar. Aktiva hårsäckar innehåller pigment som kan absorbera laserljuset. När hårroten värms upp till omkring 70°C förstörs den. Bäst resultat fås när hårstråna är mörka och den omgivande huden ljus.

Ljusa/gråa hårstrån är svårare att behandla med laser och då kan nålepilering behöva användas. Detta innebär att en tunn nål med svag strömimpuls förs ner i hårsäcken och på så sätt värmer upp hårroten så att den förstörs. Detta fungerar endast för mindre områden med enstaka hårstrån.

## Att tänka på före

Huden ska vara så ljus som möjligt, undvik exponering av solen /solbränna, använd minst solskyddsfaktor 30 dagligen.

- Minst 4 veckor före mottagningsbesöket ska du inte dra ut hårstrån (med pincett, vaxning, trådning, epilator) eller bleka håret.