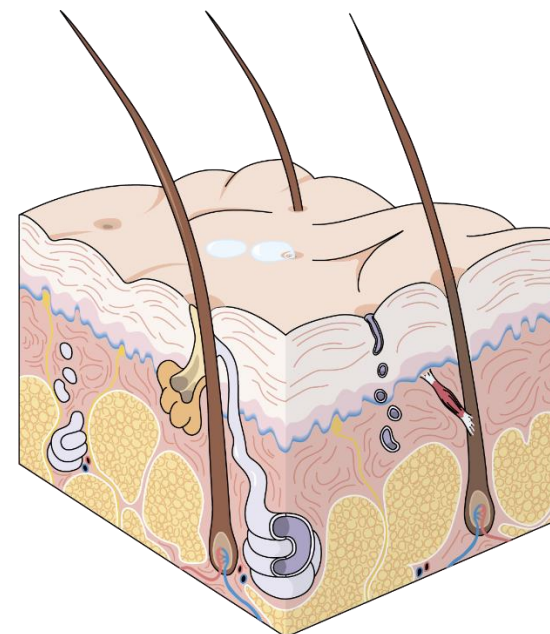


Efter behandling

- Huden blir tillfälligt röd och svullen, kylbalsam kan användas och vid besvär kan Dermovat-kräm smörjas direkt efter behandlingen.
- Efter behandling kan tillfälliga pigmentförändringar i huden uppstå. Det är därför viktigt att du undviker solen tills huden är helt läkt.
- Om små blåsor uppstår undvik att ta sönder dessa. Vid sårskorpor kan Microcid-kräm användas, som finns att köpa receptfritt på apoteket.
- Om du får klåda i huden, undvik att riva. Använd istället kylbalsam.
- Undvik fysisk aktivitet inom 24 timmar efter behandlingen. Detta för att minska risken för infektion i huden och för att underlätta läkningsprocessen.

Vid frågor eller kraftig reaktion kan du kontakta **Hudkliniken, 08-123 626 00.**

MEDICINSKT INDICERAD HÅRBORTTAGNING



Medicinskt indicerad hårborttagningsmottagning

Hudkliniken med Enheten för sexuell hälsa på Södersjukhuset har tilldelats uppdraget för medicinskt indicerad hårborttagning sen den 1 oktober 2018. Mottagningen finns i Södersjukhusets lokaler och uppfyller de krav på hygien, dokumentation och säkerhet som krävs. Hårborttagning kan beviljas för cis-kvinnor med hormonella avvikelser som besväras av ökad behåring och bedöms enligt en skala. För transpersoner sker hårborttagning som del i den könsbekräftande vården.

Hårväxt

Hårstrån växer i cykler som är olika långa på olika delar av kroppen men kan även påverkas av ålder, hormoner och ärftliga faktorer.

Hårborttagning

Behandling mot oönskad behåring innefattar bl. a. rakning, hårborttagningskräm, blekning, Vaniqa kräm (för ansiktet, receptbelagt), destruktion av hårsäckar med laser, IPL, nålepilering. Det finns flera alternativ för privat finansierad hårborttagning.

Laser är den mest effektiva behandlingen för permanent hårborttagning, men man kan inte förvänta sig att allt hår försvinner och med tiden kan nya hårsäckar bildas. Hur permanent hårlösheten blir varierar, oftast rör det sig om en hårreducering.

Endast hårsäckar i tillväxtfas kan behandlas, därför krävs upprepade behandlingar. Aktiva hårsäckar innehåller pigment som kan absorbera laserljuset. När hårroten värms upp till omkring 70°C förstörs den. Bäst resultat fås när hårstråna är mörka och den omgivande huden ljus.

Ljusa/gråa hårstrån är svårare att behandla med laser och då kan nålepilering behöva användas. Detta innebär att en tunn nål med svag strömimpuls förs ner i hårsäcken och på så sätt värmer upp hårroten så att den förstörs. Detta fungerar endast för mindre områden med enstaka hårstrån.

Att tänka på före

Huden ska vara så ljus som möjligt, undvik exponering av solen /solbränna, använd minst solskyddsfaktor 30 dagligen.

- Minst 4 veckor före mottagningsbesöket ska du inte dra ut hårstrån (med pincett, vaxning, trådning, epilator) eller bleka håret.
- Kommer du för bedömning av hårväxt ska du inte ha rakat dig på 5 dagar. Detta för att vi ska kunna bedöma vilken den optimala behandlingen är för dig.
- Kommer du för laserbehandling ska du vara nyrakad. Raka noggrant, annars minskas effekten av laserbehandlingen samt risken för brännskador ökas. Du ska inte vara sminkad.
- Kommer du för nålepilering måste du låta ditt hår vara kvar. Detta för att vi ska kunna se var du ska behandlas.

Kontraindikationer- områden med pigmentmärken, tatueringar eller blåmärken. Lokal hudinfektion eller feber. Graviditet och amning.

Laserbehandling

Behandlingen känns som varma stick i huden. Områden med mycket känsl som exempelvis överläpp eller haka kan upplevas smärtsamma. Lokalbedövningskräm, som du kan köpa receptfritt på apoteket, kan användas innan du kommer för behandling. Detta gäller även om du ska få behandling med nålepilering.