Från tid till kvalitet på en postoperativ enhet

Att förbättra smärtlindring med utgångspunkt i patientdelaktighet

En patient som postoperativt får individanpassad multimodal smärtlindring med möjlighet att utefter förmåga delta i sin vård kan påverka den och bidra till säkrare vård.

BAKGRUND

Postoperativ vård handlar om stabilisering av vitalparametrar där säkerställande av adekvat smärtlindring är centralt. Utvecklingen av behandling för postoperativ smärta har gått från ensidig opioidbehandling till ett multimodalt angreppsätt. Detta innebär individanpassad medicinering, tidig postoperativ nutrition, mobilisering och patientinformation.

MÅL

Att öka förutsättningar för att patienter får individanpassad och multimodal smärtlindring på postop genom fokus på smärtskattning och tydliggörande av patientdelaktighet.

Delmål:

- ökad andel patienter med dokumenterad smärtskattning vid utskrivning.
- ökad andel mobiliserade patienter inom ERAS konceptet.
- minskad andel patienter som skattat fem eller mer i NRS vid utskrivning.

METOD

Bedside smärtskattningsinstrument infördes samt ett flödesschema för smärtskattning introducerades på postop. Ökad kunskap kring postoperativ smärta genom föreläsningar och delgivande av resultat från patientenkäter. Förbättring av struktur genom organisering och förtydligande av riktlinjer.

RESULTAT

Ökad andel patienter där smärta vid utskrivning dokumenterades (diagram 1).
Ökad andel patienter tillhörande ERAS koncept som mobiliserades (diagram 2).
Andel patienter som skrevs ut med NRS fem eller mer var konstant, men resultat från patientenkäten visade att patienter var nöjda med smärtlindringen.

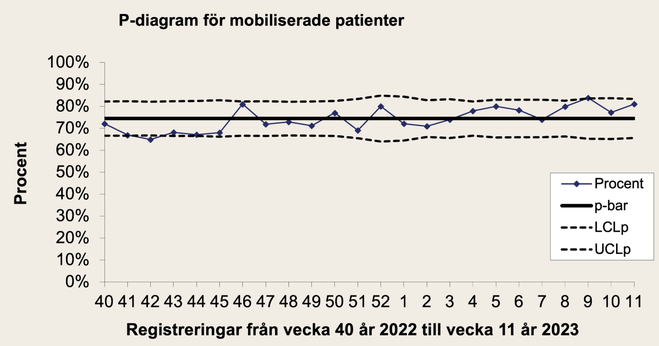


Diagram 1. Andel patienter med dokumenterad smärta vid utskrivning

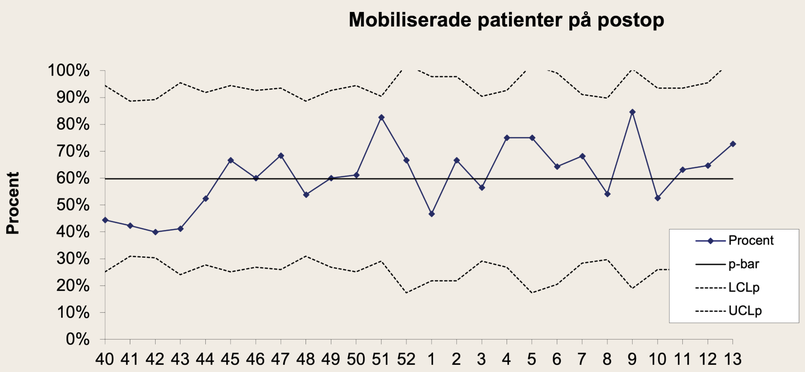
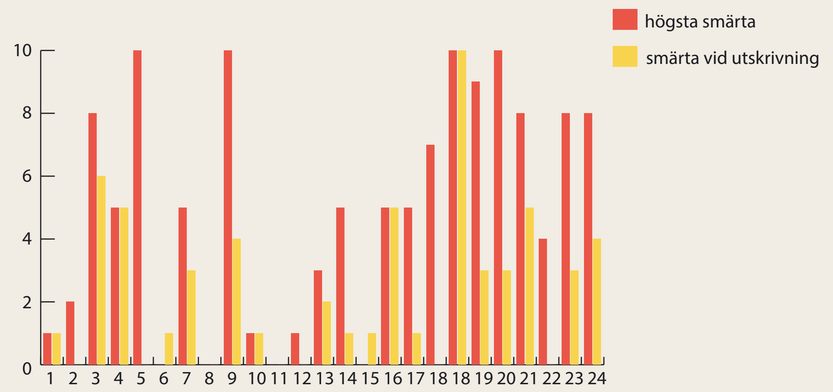


Diagram 2. Andel patienter tillhörande ERAS konceptet som mobiliserats per vecka



Patienters upplevelse av postoperativ smärta

SLUTSATS

Genom att registrera smärta vid ankomst, den starkaste smärtan på postop samt vid utskrivning stärks patientens röst. Mobilisering före utskrivning till vårdavdelning möjliggör säkrare vårdövergångar.
Nästa steg är att fortsätta arbete med mobilisering som del av utvärdering av smärtlindring samt i det perioperativa teamet förändra premedicinering som led i förbättrad postoperativ smärta och fortsätta den multimodala individanpassade smärtlindringen.

SÖS
SÖDERSJUKHUSET

Projektdeltagare
Karin Cleaver, Verksamhetsutvecklare postop
Anestesi och intensivvård PVI
Södersjukhuset AB karin.cleaver@regionstockholm.se